

か ンティア手帳

みたボラ 通信

令和3年7月号
No. 1

こんにちは！みたかボランティアセンターです。
今年度、みたかボランティア手帳（通称：みたボラ）を皆さんに配布しました。

皆さんにとってボランティアってどんなイメージですか？

★ボランティアとは・・・

他の人や社会のために自ら進んで参加するもので、
お金を得ることを目的としない活動です。

ボランティアって
なんだろう？

私に
できるかな？

普段の学校生活の他にボランティア活動を通じて感動や喜び、充実
感や達成感などさまざまな経験と体験をしましょう！

感染症の影響で思うように活動ができませんが、できるボランティアもあります！

ボランティアをやりたい、興味のある方はまずは夏ボラで体験してみませんか？

～ 夏！体験ボランティア2021 in みたか ～

夏休みの期間を使ってボランティアをしてみよう！初めてでも大歓迎！今年度は市内
施設等ボランティアだけでなく、

自宅でできるボランティアプログラムを追加しました！
夏ボラで新たな出会いや楽しい思い出を作りませんか？

✓ 参加したボランティアは、みたボラに記録できます。

詳細は、6月下旬頃配布したチラシまたはみたかボランティアセンターの
ホームページへ！

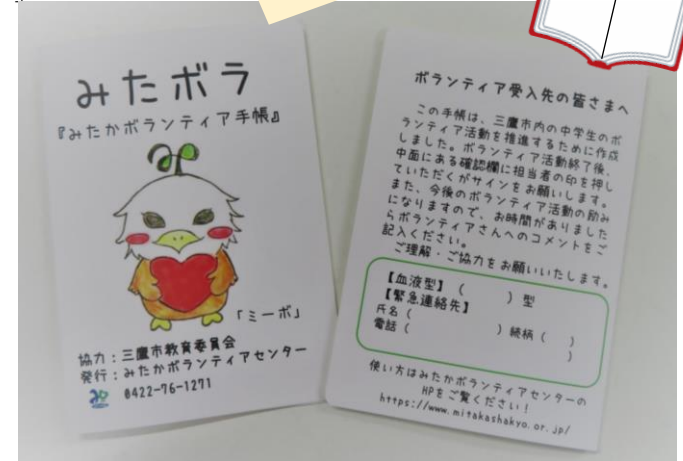
**※参加には保護者の同意が必要です。
ご家庭で相談してからお申込みください。**



「ミーボ」

みたボラについて

生徒手帳に挟みこ
めるサイズです！



①参加したいボランティアを探し、申込をする。必
要であればボランティア活動先と打ち合わせをす
る。

②ボランティア活動先にみたボラを持参する。

③活動後ボランティア先で確認の印またはサインを
もらう。可能であればコメントも記入してもらう。
※受入れ先によっては記入が難しい場合もあるので、
その際は自宅に戻ってから参加して感じたこと気
づきを記載して活用してください。

💡ボランティア活動をする際は
ボランティア保険の加入をお勧めします！
加入は、みたかボランティアセンターまで！

問合せ：みたか社協 みたかボランティアセンター

☎ 0422-76-1271 ☎ FAX 0422-76-1273

✉ chiiki@mitakashakyo.or.jp

