

# みたか親の会

## ～三鷹市ひきこもり家族会準備会～

家族が仕事をしていなくて不安、家にこもっている、学校に行かない、かかわり方がわからない・・・

悩んでいるのはあなただけではありません。同じ悩みを持つご家族同士があつまり、経験を語り合い、思いを分かち合いましょう。不安な気持ちを和らげ、肩の力を抜いて一緒に考えてみませんか。

日時

毎月

第3水曜日

10:00-12:00

(日程は裏面参照)

場所

三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター2階会議室  
(住所：三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内)

対象

●ひきこもりや不登校の家族、親族のことで話したい方 など

参加費

無料

定員

16名

事前予約制 (先着順)

申込み

参加希望の方は電話、メールにて開催日前週の金曜日までにボランティアセンターまでお申し込みください。

また、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、急遽中止とさせていただく場合があります。会場内はマスクを着用し発熱や体調不良がある際の参加はご遠慮ください。

問合せ、申込み：0422-76-1271

Email：chiiki@mitakashakyo.or.jp

三鷹市社会福祉協議会(みたかボランティアセンター)

主催：三鷹市社会福祉協議会

協力：NPO法人楽の会リーラ

令和3年度

みたか親の会（ひきこもり家族会）日程表

日時：毎月第3水曜日 10時～12時

会場：みたかボランティアセンター 2AB 会議室

令和3年4月21日（水）
5月19日（水）
6月16日（水）
7月21日（水）
8月18日（水）
9月15日（水）
10月20日（水）
11月17日（水）
12月15日（水）
令和4年1月19日（水）
2月16日（水）
3月16日（水）

問合せ みたかボランティアセンター

三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎1階

[chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)

電話 0422-76-1271