

目 次

(各項目 五十音順)

◆登録団体紹介

〈高齢者関係〉

1. 赤とんぼ給食ボランティア	1
2. NPO法人 アビリティークラブたすけあい (ACT) みたかたすけあい ワーカーズこもれび	1
3. 生きがいクラブむさしの	2
4. NPO法人 グレースケア機構	2
5. 高齢者電話訪問	3
6. さわやか・ゆめ体操元気会	3
7. シルバークッキング井口	4
8. たんぽぽの会	4
9. NPO法人 Human Loop・人の輪	5
10. みたか・認知症家族支援の会	5

〈障がい児・者関係〉

11. アクアマルシェ	6
12. おいしい会	6
13. 手話サークル鷹の会	7
14. てのひらの会	7
15. NPO法人 なかよし会	8
16. パソコンエイド	8
17. ほのぼのふらっと café	9
18. 街かど喫茶	9
19. 三鷹おもちゃ図書館	10
20. みたか拡大写本グループ	10
21. 三鷹きつつき会	11
22. 三鷹サタデー学級	11
23. 三鷹市身体障がい者福祉協会	12
24. 三鷹市聴覚障がい者協会	12
25. 三鷹市特殊赤十字奉仕団	13
26. 三鷹障がい者の権利を守る会 (ハートウォーミング)	13
27. 三鷹図書館朗読ボランティアグループ	14
28. NPO法人 みたかハンディキャブ	14
29. みんなの本箱	15
30. 朗読ボランティアういろうの会	15

〈児童関係〉

31. 上連雀1丁目子ども食堂れんじゃーキッチンむ〜しん	16
32. NPO法人 子育てコンビニ	16
33. 三鷹科学あそびの会	17

34. みんなのみたか	17
35. わくわく子ども食堂	18
〈保健・医療・福祉関係〉	
36. 暮らしの保健室みたか	19
37. ピナット～外国人支援ともだちネット	19
38. 三鷹市医療と福祉をすすめる会	20
39. 三鷹市赤十字奉仕団	20
40. 三鷹市の福祉をすすめる女性の会	21
41. 夜まわり三鷹	21
〈その他〉	
42. enchante'～つながりのはじめまして～	22
43. 一汁一菜カフェ	22
44. 活躍きっかけ隊	23
45. 深大寺 人と緑と犬の会	23
46. 雀文庫みたか	24
47. NPO法人 鷹ロコ・ネットワーク大楽	24
48. NPO法人 中国帰国者の会	25
49. NPO法人 テニスネットワーク	25
50. ハーモニカサークル 風	26
51. ハーモニカサークル レインボーハーモニー	26
52. ハッピーグランパ倶楽部	27
53. フードバンクみたか	27
54. フラググループ ラブリーハンズ	28
55. ペレの会	28

◆協力団体紹介

1. あい折紙サークル	29
2. あかねボランティアグループ	29
3. アリスみたか	30
4. 井の頭ふれあい給食すみれの会	30
5. うつ友の会三鷹	31
6. 江戸小噺笑い広げ鯛	31
7. NPO法人 エンゼル・ハート	32
8. 大沢なごみ会給食ボランティアグループ	32
9. 音読江戸小噺 まってました	33
10. 紙芝居研究会 ファンタジー	33
11. 木のいい仲間	34
12. NPO法人 きらめきライフ多摩	34
13. NPO法人 子ども生活・ゆめこうば	35
14. NPO SANA SANA	35
15. NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹	36

16. 手話ダンス コスモス	36
17. NPO法人 障害者生活支援センターインみたか	37
18. NPO法人 障がい者ワーククラブみたか	37
19. すぺーすはちのこ	38
20. NPO法人 多摩東成年後見の会	38
21. NPO法人 日本人間関係心理士協会	39
22. 寧々の会	39
23. 発達障がいファミリーサポートMarble	40
24. ハングル村	40
25. パンプキンの会	41
26. 認定NPO法人 文化学習共同ネットワーク	41
27. 三鷹いきいきプラス	42
28. 三鷹市心身障害者（児）親の会	42
29. 三鷹市発達障がい児親の会「モンブランの会」	43
30. 三鷹市文庫連絡会	43
31. NPO法人 三鷹はなの会	44
32. NPO法人 三鷹陽だまり企画	44
33. NPO法人 みたか街かど自立センター	45
34. みたか・みんなの広場運営協議会	45
35. みたか123	46
36. NPO法人 夢育支援ネットワーク	46
37. NPO法人 むさしのみたか市民テレビ局	47
38. よさこいチームRIKIOH	47

マークでわかりやすく!

**介護
予防**

……介護予防の活動に取り組んでいます。

**子ども
支援**

……子育て支援の活動に取り組んでいます。

**施設
訪問**

……施設等への訪問活動を行っています。

◆ 登録団体紹介 〈高齢者関係〉

No	1	2
名称	赤とんぼ給食ボランティア (赤とんぼ)	介護予防 NPO法人 アビリティークラブたすけあい (ACT) みたかたすけあいワーカーズ こもれび(こもれび)
代表者	沖谷 啓子	渡邊 芳美
連絡先	電話：090-2204-7869 HP：http://akatonbo2016.c.ooco.jp	ワーカーズこもれび事務所 三鷹市上連雀9-10-21 電話：0422-42-4469 FAX：0422-42-4624 メール：act12comorebi@jcom.zaq.ne.jp HP：https://mitaka-comorebi.jimdo.com
設立	団体設立 平成10年5月	団体設立 平成5年12月 NPO認証 平成12年3月
会員	41名(男性3名・女性38名)	51名(男性1名・女性50名)
活動日時	①連雀赤とんぼ 毎週月・金曜日 午後1時～午後4時頃 ②井の頭赤とんぼ 毎週水曜日 午前10時～午後3時頃	通年 月曜～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午後1時～午後5時 日曜・祝日・年末年始はお休みです。
活動場所	①連雀コミュニティ・センター 調理室 ②井の頭コミュニティ・センター 調理室	こもれび事務所 みたかボランティアセンター
主な活動	①食事の支度が不自由な方達への夕食お弁当 調理・配達 ②機能訓練に参加の高齢の方達へ昼食お弁当 調理	①自立援助サービス事業 ②訪問介護事業 ③介護予防訪問介護事業 ④障がい福祉サービス ⑤三鷹市委託事業(高齢者生がい支援サービス) ⑥保育事業 ⑦居場所づくり事業
内容	食事サービスのボランティア活動です。担っている人も、利用する人も楽しめるお弁当作りをめざしています。地域の人達がお互いの気持ちで支えあっています。	生活の支援を必要とする人々に対し、保育・家事・介助・介護等の支援、介護予防等の活動を行い、自らの生活を主体的に決定する市民自治によるまちづくりと地域福祉の増進に寄与することを目的としています。介護予防を目的としたコーラス・ハンドベル・フラダンスをボランティアセンターで、歌声喫茶を元氣創造プラザで行っています。

〈高齢者関係〉

No	3	4
名称	介護予防 生きがいクラブむさしの (生きがいクラブ)	NPO法人 グレースケア機構 (NPO グレースケア)
代表者	牧野 吉治	柳本 文貴
連絡先	三鷹市上連雀7-6-19 電話：0422-40-9123 (FAX兼) メール：maki_0334@yahoo.co.jp	三鷹市下連雀3-17-9 電話：0422-70-2805 FAX：0422-24-8307 メール：office@g-care.org HP：https://g-care.org
設立	団体設立 平成17年10月	団体設立 平成19年11月 NPO認証 平成20年4月
会員	28名(男性6名・女性22名) (カーリンコン・輪投げ登録者含む)	160名(男性32名・女性128名)
活動日時	①カーリンコン友の会 第2、4木曜日 午後1時30分～ ②みんなの輪投げ 第2、4月曜日 午後1時30分～ ③その他随時	・サービスは24時間365日 ・事務所 平日 午前9時～午後6時 ・ミーティング 毎月第4月～金曜日の1日 午後6時30分～午後8時
活動場所	・みたかボランティアセンター ・三鷹市市民協働センター ・各介護施設 ・その他	・三鷹・武蔵野を中心とした多摩地域 ・グレースケア事務所(下連雀・天文台・吉祥寺) ・くまちゃんハウス ・となりのでこちゃん ・ナースさくまの家
主な活動	マイノート講座(成年後見人講座含む) カーリンコン友の会 みんなの輪投げ リコーダー	①ケアサービス事業(自費、訪問介護、居宅介護・重度訪問介護) ②相談事業 ③研修事業 ④まちづくり事業(泊まり付き民家デイ・看護付きシェアハウス)
内容	カーリンコン、みんなの輪投げと楽しい軽スポーツに加え、マイノート講座、リコーダー演奏と4本柱で、高齢者が健康で快適に過ごせるよう支援しています。	“お困りごとからお楽しみまで”をモットーに障がいや年齢を問わずケアを提供。身体介護、通院やお出かけ・旅行の付添い、家事代行、認知症の方の長時間や夜間の見守り、吸引・看取りなど医療的ケア、居場所づくりなどを行っています。

〈高齢者関係〉

No	5	6
名称	高齢者電話訪問	介護予防 さわやか・ゆめ体操 元氣会 (ゆめ体操)
代表者	村上 順子	尾形 邦子
連絡先	みたかボランティアセンター 電話：０４２２－７６－１２７１ F A X：０４２２－７６－１２７３	みたかボランティアセンター 電話：０４２２－７６－１２７１ F A X：０４２２－７６－１２７３
設立	団体設立 昭和５８年３月	団体設立 平成１７年５月
会員	１２名（男性１名・女性１１名）	１８名（女性１８名）
活動日時	活動日 月曜日 午前、午後 水曜日 午前 金曜日 午前、午後 月例会 毎月第２木曜日	毎月第１月曜日・第４木曜日 午前１０時３０分～
活動場所	みたかボランティアセンター	元氣創造プラザ みたかボランティアセンター
主な活動	①電話訪問活動 ②年賀状、暑中見舞いの送付 ③電話訪問傾聴の研修・学習会の開催 ④電話訪問利用の効用等のPR活動 ⑤会員親睦会 ⑥利用者との交歓会	ボランティアの為の練習及び学習会
内容	「こんにちは」「お早うございます」と、毎週、決まった時間帯に、電話で訪問（お話し）します。安否確認で終わることもあれば、時には面白いこと、悲しいこと、気づいたことなどについて、ちょっとしたおしゃべりになることもあります。一人暮らしや外出が不自由な方、話し相手を希望の方など、高齢者を対象とする電話訪問です。人とのつながりの確認は、お互いを元気にしてくれます。 電話訪問員（会員）参加を歓迎します。	童謡・唱歌・懐メロ等、歌をうたいながら体を動かしています。転倒予防、脳の活性化等、少しでも長く自立した生活が出来るよう活動しています。

〈高齢者関係〉

No	7	8
名 称	シルバークッキング井口	たんぽぽの会
代 表 者	前田 政克	沢畑 眞弓
連 絡 先	三鷹市井口4-4-38 電話：0422-31-3101	三鷹市牟礼6-20-5 電話：0422-45-4721
設 立	団体設立 平成元年3月	団体設立 平成4年6月
会 員	21名（男性18名・女性3名）	8名（女性8名）
活 動 日 時	毎月第4水曜日（月1回） 午前10時～午後1時	毎月第1木曜日 午前10時～午後3時 （8月はお休み）
活 動 場 所	井口コミュニティ・センター 年に3回、野外で実施。	牟礼コミュニティ・センター
主 な 活 動	高齢者男性の料理教室とふれあいの場として 活動、高齢者の健康と生きがい活動	71歳以上のおひとり暮らしの方および昼間 ひとりになる方を対象にした昼食会です。
内 容	ますます高齢化が進む中で、高齢者自らによる生きがいの場として、また高齢男性にとって、食の自立こそ健康で明るい老後に欠かせないものと考え、ひと月に1回、調理実習と会食を兼ねて開いています。 また、年に3回は野外で、12月には、お楽しみ忘年会を行っています。	「今日は！お待ちしております」と始まります。毎月の開催日は手書きのハガキでお知らせし、大変喜ばれています。 会を立ち上げて28年目を迎えました。ボランティアさん達の協力で美味しい食事を提供出来るよう頑張っています。

〈高齢者関係〉

No	9	10
名称	NPO法人 ひゅうまん るうぶ Human Loop・人の輪 (ヒューマンループ)	みたか・認知症家族支援の会 (みたかNFS)
代表者	竹内 碩子	石村 巽
連絡先	三鷹市下連雀4-5-19 みたかの家 電話：0422-26-8770 メール：teppei@beige.plala.or.jp HP：http://mitakanoie.jimdo.com	三鷹市下連雀7-7-14-104 電話：080-6627-3551 メール：yishimura@jcom.zaq.ne.jp HP：http://mitakanfs.blog.fc2.com
設立	団体設立 平成16年6月 NPO認証 平成17年3月	団体設立 平成22年4月
会員	17名（男性4名・女性13名）	130名（男性60名・女性70名）
活動日時	日・月曜日除く午前10時～午後5時	例会（認知症サロン）：第3木曜日 午後1時30分～午後4時 オレンジカフェ：第1・4水曜日、第4木曜日 いずれも午後2時～午後4時 電話相談：年中無休 午前10時～午後9時
活動場所	みたかの家	例会（認知症サロン）：みたかボランティアセンター オレンジカフェ：みたか・みんなの広場、スペースあいなど 電話相談：080-6627-3551でお受けします。
主な活動	グループリビングの運営、高齢者への夕食提供と見守り、「みたか・みんなの広場」を市民活動の場、地域交流の場として提供	認知症の方や高齢者を介護している家族のための認知症サロンやカフェ、認知症基礎講座を開催。また、無料電話相談を年中無休で受けているケアラー支援の会です。
内容	安心も安全も独りで得ることは難しい。他人同志支え合って自立を保ち、人生を全うしませんか？	認知症および高齢者の介護でお困りの方の駆け込み寺（ケアラー支援組織）です。どんなご相談でもお受けします。気楽にご連絡、またはお電話ください。 必要なら医師、介護士などもおります。

〈障がい児・者関係〉

No	1 1	1 2
名 称	アクアマルシェ	おいしい会
代 表 者	酒井 泰葉	大久保 弘子
連 絡 先	電話：０８０－６５１８－８０１９ メール：info@aqua-marche.com HP：http://aqua-marche.com	代表者宅またはみたかボランティアセンター 三鷹市下連雀４－４－３４ 電話：０４２２－４５－０９５７（ＦＡＸ兼）
設 立	団体設立 平成２８年４月	団体設立 平成５年７月
会 員	６名（男性２名・女性４名）	６名（男性２名・女性４名）
活 動 日 時	通年（SUBARU 総合スポーツセンター開館日）	毎月第２土曜日 定例会 午前９時～午後３時 食事会 正午～
活 動 場 所	SUBARU 総合スポーツセンター など	みたかボランティアセンター
主 な 活 動	①障がい者水泳 ②パラアーティスティックスイミング （旧障がい者シンクロナイズドスイミング） ③都大会、全国パラアーティスティックスイミングフェスティバル、各種記録会への参加 ④障がい者水泳の指導員向け研修会等の普及活動 ※競泳・アーティスティックスイミングを教えてくれるボランティアを募集しています。	無料の食事会、模擬店、ケーキ作り、食事会の案内チラシ作成や配布
内 容	身体障害、知的障害、発達障害、その兄弟など、障害の種別や年齢等にかかわらず「長く水泳を楽しむ」をテーマに、生徒さん自身の気持ちを大切に、本人主体の個人レッスン活動をしています。	心に障がいのある人達が、誰でも参加できて気持ちが安らぐ時間が過ごせるようにと、精神障がい者親の会の「あおき会」の人達とボランティアが協力して始めた「参加費無料」の昼食会です。季節感溢れる料理とデザートは、おいしくて大好評です。会食後はみんなで好きな歌を一緒にうたってすごく心地良い雰囲気の集いです。活動資金は手作りのケーキなどを生涯学習センターフェスティバルで販売して作っています。

〈障がい児・者関係〉

No	1 3	1 4
名 称	手話サークル鷹の会 (鷹の会)	子ども 支援 でのひらの会
代 表 者	鈴木 幸子	吉廣 澄子
連 絡 先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設 立	団体設立 平成4年4月	団体設立 昭和56年5月
会 員	62名（男性5名・女性57名）	23名（女性23名）
活 動 日 時	月曜会：毎週月曜日 午後1時30分～午後3時30分 火曜会：毎週火曜日 午前10時～正午 金曜会：毎週金曜日 午後7時～午後9時	休止中
活 動 場 所	みたかボランティアセンター（月曜会、火曜会） 元気創造プラザ（金曜会）	みたかボランティアセンター
主 な 活 動	手話学習及び聴覚障がい者との交流	布絵本作り、修理、絵本の貸し出し・返却 障がいや作品作りの学習
内 容	聴覚障がい者と共に学習・交流をしながら理解と親睦を深め、諸行事に手話通訳として参加しています。 年2～3回の講演会・交流会等を行います。 見学の際は、事前に連絡下さい。	布絵本とは布地に図柄をアップリケし、それをマジックテープやボタン、スナップ等で動かして遊ぶ仕掛け絵本です。はめたり、はずしたりすることで、手指の活動を促し、脳を活性化させます。布の柔らかさ、温かさは心に安心感を与え、情緒面を落ち着かせてくれます。

〈障がい児・者関係〉

No	15	16
名称	子ども支援 NPO法人 なかよし会	子ども支援 パソコンエイド (P C A I D)
代表者	岡崎 昌史	牟田 総男
連絡先	反町 茜 三鷹市井の頭2-21-18 電話：0422-43-8135 FAX：0422-24-9493 メール：kyoushitsu@nponakayoshi.com HP：http://www.nponakayoshi.com	三鷹市新川4-18-1 電話：0422-49-0542 (FAX兼) メール：td6f-mt@asahi-net.or.jp HP：http://www.mintleaf.jp/pcaid
設立	団体設立 昭和61年6月 NPO認証 平成14年10月 認定NPO：平成30年2月	団体設立 平成16年9月
会員	49名（男性7名・女性42名）	7名（男性4名・女性3名）
活動日時	通年・なかよし教室 日・祝休み ・すきっぷ 土・日・祝休み ・日向ケアサービス 通年 ・結い 土・日・祝休み	三雀パソコンクラブ（第2土曜日、第4火曜日） ETClub（不定期）
活動場所	三鷹市内	みたかボランティアセンター
主な活動	なかよし教室 ：心身に障がいを持つ子どもたち（三鷹市に住み、愛の手帳または身体障がい者手帳を持つ学齢児、小1～高3が対象）の放課後等デイサービス事業を行っています。 すきっぷ ：障がい者自立支援法に基づく多機能型（就労継続支援B型＋生活介護）事業を行っています。 日向ケアサービス ：居宅介護、行動援護、移動支援事業を行っています。 相談支援事業所 結い ：指定障がい児相談支援事業／指定特定相談支援事業	三雀パソコンクラブ：視覚障がい者 ITC 支援、研究会・実験等参加 ETClub：小学生対象のプログラミングクラブ
内容	なかよし会は障がいの種別、程度、年齢に隔たりなく、心身に障がいのある方の暮らしをサポートする為、相談支援から施設利用、在宅支援まで、総合的な生活支援を目指しています。	・手帳の有無を問わず視覚に障がいのある方へのパソコン・スマホの利用支援を行っています。利用の際はご連絡ください。 ・小学生向けの「ころがるロボット」を使ったプログラミングクラブです。

〈障がい児・者関係〉

No	1 7	1 8
名 称	ほのぼのふらっとC a f é (C a f é)	街かど喫茶 (街かど)
代 表 者	石野 一	山崎 晃代
連 絡 先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設 立	団体設立 平成8年10月	団体設立 昭和57年2月
会 員	12名（男性6名・女性6名）	17名（男性9名・女性8名）
活 動 日 時	お茶会 毎月第3土曜日 午前11時～午後4時 ふろしき市 毎月第4土曜日 その他 社協バザー等	休止中
活 動 場 所	みたかボランティアセンター	主にみたかボランティアセンター
主 な 活 動	お茶会、チラシ・ポスター作成、ふろしき市参加他	現在、活動を休止しています。
内 容	毎月第3土曜日の午後、賑やかな話し声や音楽が流れる中で、こころに悩みを持つ人達がそれぞれやりたいことをして、そのひと時をのんびり過ごしているグループです。来られる皆さんの心がホッとするような居心地の良い場をつくれたら…と思っています。あなたも気軽にいらっしゃいませんか？ …第3土曜日はcaféの日！… ボランティアセンターでお会いしましょう！	障がい者が地域で自立していけるように訓練している「みたか街かど自立センター」の支援活動をしています。 障がいのある人達と地域の方々とがコーヒーを飲みながら気軽に交流できる場として、喫茶店を行事等に出店しています。

〈障がい者・児関係〉

No	19	20
名称	子ども支援 三鷹おもちゃ図書館	子ども支援 みたか拡大写本グループ (拡大写本)
代表者	南園 幾代	土屋 宏
連絡先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273	三鷹市大沢2-4-7 電話：0422-31-5583 (FAX兼) メール：k.t-3taka@nifty.com
設立	団体設立 昭和56年5月	団体設立 昭和61年10月
会員	5名(女性5名)	10名(男性4名・女性6名)
活動日時	毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時 毎月第4火曜日 午前11時～午後3時	毎週火曜日 午後1時～午後4時
活動場所	みたかボランティアセンター	みたかボランティアセンター
主な活動	おもちゃを利用しての遊びと貸し出し	拡大写本の制作(写本・校正・製本) (手書き及びパソコン)
内容	障がいのある子どもたちやそのお母さんが、気軽に訪れて自由に楽しく遊んだり、おしゃべりしながら、おもちゃを借りる事の出来る場を提供しています。 一人ひとりの子どもに対応出来るように、積み木やお人形などの基本的なものから、ハイテクおもちゃや学習教材まで、色々なおもちゃを揃えています。 また、未就園児(3才以下)の健常の子どもたちにも開放しています。	視覚障がいや高齢のため本の文字が読みにくい方へ、拡大文字などに作り直して提供する活動を行います。現在の作業は主に、弱視児童生徒向けに小中高校用拡大教科書を製作提供しています。地域の学童生徒を優先的に対応します。パソコン、手書きで製作活動に参加する方を募集しています。一般図書読物などの製作も引き受けます。

〈障がい者・児関係〉

No	2 1	2 2
名 称	三鷹きつつき会	 三鷹サタデー学級
代 表 者	平田 智子	小嶋 洋子
連 絡 先	みたかボランティアセンター 電話：０４２２－７６－１２７１ FAX：０４２２－７６－１２７３	みたかボランティアセンター 電話：０４２２－７６－１２７１ FAX：０４２２－７６－１２７３
設 立	団体設立 昭和５４年９月	団体設立 平成４年６月
会 員	１８名（男性３名・女性１５名）	４０名（男性２０名・女性２０名）
活 動 日 時	毎週金曜日 午後１時３０分～午後４時３０分	毎月第２土曜日 午前１０時３０分～午後４時 毎月第４土曜日 午後１時３０分～午後４時
活 動 場 所	みたかボランティアセンター及び自宅	三鷹市立第一中学校体育館 元気創造プラザ ４F
主 な 活 動	点訳サービスとそのための学習	第２土曜日午前は第一中学校でスポーツ、第２・４土曜日午後は元気創造プラザで文化部として手芸、音楽、調理を行っています。
内 容	学校から依頼の図書や試験問題の点訳および墨訳。 また、三鷹図書館点字目録作成や個人的な依頼で名簿・プログラム・メニュー・小説など様々な点訳をしています。 会独自の点字カレンダー作りも毎年恒例になっています。	サタデー学級の創立は平成４年で、全国的に学校週５日制が始まったときに、障がいを持つ子ども達が家の中でテレビを見ているのではなく、地域の人達と外に出て楽しく過ごせる場所があったらどんなにか幸せな日々を過ごせるか・・・と感じたことから始まりました。 養護学校の先生方の協力の元、三鷹の地域の中で楽しく過ごす場所として、スポーツ、料理、工作等地域のボランティアさんと楽しんでいる団体です。是非ボランティアをお願いします。

〈障がい者・児関係〉

No	2 3	2 4
名 称	三鷹市身体障がい者福祉協会 (鷹身協)	三鷹市聴覚障がい者協会 (三聴協)
代 表 者	田中 武士	鈴木 真由美
連 絡 先	三鷹市井の頭 1-23-8 電話：0422-46-1084 (FAX兼)	三鷹市深大寺 1-12-13 ガーデンシティ 21-105 FAX：0422-30-0833
設 立	団体設立 昭和26年8月	団体設立 昭和53年4月
会 員	60名 (男性15名・女性45名)	60名 (男性15名・女性45名)
活 動 日 時	定例会 毎月第4日曜日 午前10時～正午	不定期
活 動 場 所	元気創造プラザ みたかボランティアセンター	元気創造プラザ みたかボランティアセンター
主 な 活 動	・各事業の推進に向けた内容の検討 ・各種イベントへの参加 (福祉バザーなど)	定期総会を開催し、聴覚障がい者の文化、教育向上を図り、常に相互の意見を交換して研鑽するとともに、親睦を深めるための事業
内 容	原則として定例会を毎月1回開催し、貴重な情報交換等を行っています。部会活動として、①手芸部会 ②写真部会 ③民謡・詩吟部会 ④書道部会 ⑤俳句部会 の5部会が構成されていて、独自で活動しています。	「聴覚障がい者が安心して住みやすい街を」の福祉向上と社会参加を目指し、地域の中で相互に助け合いながら親睦を深めるため、いろいろな活動を行っています。 研修会・講演会・懇談会・交流会・福祉バザーなど。

〈障がい者・児関係〉

No	25	26
名称	 三鷹市特殊赤十字奉仕団	三鷹障がい者の権利を守る会 (ハートウォーミング)
代表者	村田 利久	阿部 雅人
連絡先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273	山崎 勝弘 三鷹市野崎2-2-2-305 電話：070-2150-0709
設立	団体設立 昭和51年2月	団体設立 平成26年12月
会員	40名（男性20名・女性20名）	45名（男性34名・女性11名）
活動日時	水泳教室：毎年6月から年10回 日曜日 午前8時30分～午前11時	第4土曜日
活動場所	SUBARU 総合スポーツセンター内プール	みたかボランティアセンター 三鷹市市民協働センター
主な活動	心身障がい児・者への水泳指導	障がいを持ちながらも当事者同士相互扶助し あう仲間作りを目的とした活動等
内容	障がい児・者と共に水泳を楽しんでいます。水泳指導を通じ、地域の青少年のボランティア活動の参加・育成を意識しています。水上安全法、泳力向上、AED研修や勉強会もしています。	当会は障がい当事者による当事者のための自助グループです。障がい特性の合理的配慮を周知してもらう事を目指しています。

〈障がい者・児関係〉

No	27	28
名称	三鷹図書館朗読 ボランティアグループ	NPO法人 みたかハンディキャブ (ハンディキャブ)
代表者	松田 景一	加持 真人
連絡先	三鷹市立三鷹図書館（本館） 三鷹市上連雀8-3-3 電話：0422-43-9151 FAX：0422-43-0332	三鷹市上連雀8-3-10 (三鷹市上連雀分庁舎1F) 電話：0422-41-0185 FAX：0422-41-0274 メール：mcab3@jcom.zaq.ne.jp
設立	団体設立 昭和52年9月	団体設立 昭和53年12月 NPO認証 平成12年3月 自家用有償旅客運送事業者登録 平成19年2月 福祉有償運送運転者講習実施団体の取得 平成19年6月
会員	28名（男性1名・女性27名）	128名（男性55名・女性73名）
活動日時	活動内容によって異なります。	運行は利用者の希望による。通年。 (原則午前9時～午後5時) その他、報告会、各種イベントあり。
活動場所	三鷹市立三鷹図書館（本館）	発着地のいずれかが三鷹市である区間
主な活動	活字による読書が困難な方に対し、録音図書の作成や対面朗読、声の新聞や新提案内を提供しています。	・福祉有償運送事業（歩行困難な障がい者・高齢者への外出支援の移動サービス） ・各種イベントへの参加、協力 ・災害発生時の救援活動
内容	会員自身が講習会等に積極的に参加し、勉強を重ねながら活動に取り組んでいます。	・共生互助を理念とし、障がい者・歩行困難な高齢者の外出支援を主な活動としています。各々が自分のできることを持ち寄り、地域福祉の向上に参加し、共に慶び合える活動を行い広げていきます。 ・運転ボランティア（入会は26歳～73歳まで。運転経験2年以上）、研修、講習等あり、定年は75歳を迎える年の年度末（3月31日）。活動協力ボランティアは条件なし。賛助会員募集中。

〈障がい者・児関係〉

No	29	30
名称	子ども支援 みんなの本箱	朗読ボランティアういろうの会 (ういろうの会)
代表者	直岡 美津子	向坂 高子
連絡先	三鷹市下連雀9-7-2-611 電話：0422-48-4254 メール：22sainosiren@ezweb.ne.jp	三鷹市井の頭1-4-31 電話：0422-48-4734 (FAX兼)
設立	団体設立 平成2年10月	団体設立 昭和51年6月
会員	7名 (女性7名)	43名 (男性3名・女性39名)
活動日時	毎月第1・3土曜日 午後1時30分～午後3時30分	朗読勉強会 (第2土曜日) 定例会 (第4火曜日) その他 作業活動は随時
活動場所	三鷹図書館本館1階	みたかボランティアセンター 三鷹図書館 視力障がい者宅、各自宅
主な活動	障がい者のための本の読み聞かせ、交流の場所	視力障がい者、高齢者などへの朗読サービス他
内容	本の読み聞かせの他、季節行事にそった工作、ゲーム遊び、陶芸、絵、屋外活動（お花見、ブルーベリー摘み等）などの活動をしています。	視力障がいを持つ方や、高齢で文字が読みにくくなった方の「目」のかわりをする活動です。依頼の本や書類をテープやCDRに入れたり、直接対面で読んだりします。その範囲は、三鷹市の広報や市議会だより、当会発行のテープ雑誌まで様々です。録音からダビング、発送までの一貫作業をします。 忙しい人の集まりながら、少しずつの力で依頼されたものを作り上げる喜びがあります。

〈児童関係〉

No	3 1	3 2
名 称	子ども支援 上連雀1丁目子ども食堂 れんじゃーキッチン む～しん（む～しん）	子ども支援 NPO法人 子育てコンビニ
代 表 者	筒井 英恵	小林 七子
連 絡 先	メール：mooshin55@gmail.com HP： https://www.facebook.com/mooshin.mitaka	三鷹市上連雀8-4-1 ロマネスク2階 電話：0422-41-7021（FAX兼） メール：info2@kosodate.or.jp HP：http://www.kosodate.or.jp
設 立	団体設立 平成30年10月	団体設立 平成13年2月 NPO認証 平成14年9月
会 員	8名（男性1名・女性7名）	正会員45名（男性2名・女性43名）
活 動 日 時	毎月第4金曜日 午後5時～午後7時 （スタッフ：午後3時～8時）	月に数回、会議、講座、おやこ広場他
活 動 場 所	三鷹ビジネスパーク内（株）テスコ社食堂	三鷹市三立SOHOセンター、三鷹市市民協働センター、みたかボランティアセンター、元気ひろばおれんじ
主 な 活 動	子どもから大人まで集まり、一緒に食事ができる「子ども食堂」の活動です。株式会社テスコ様の社員食堂を活用して子ども食堂を開催してほしいという要望から始まっており、市内外からの有志が集まって運営をしています。会場の立地の関係上、申し込み制となっています。 「おえかきパンケーキ」と呼んでいる、パンケーキ生地を線にして描いた絵を浮かび上がらせる米粉パンケーキを参加者が自ら作ることを毎回しています。	三鷹市の「みたか子育てねっと」内「子育てコンビニ」制作・運営。「赤ちゃんと一緒！三鷹おでかけマップ」、「みたか幼稚園ガイド」制作、「おやこでよって、チョコっとあっぷるーむ」参加、家庭訪問型子育て支援ホームスタート事業、講座イベント、ドキュメンタリー映画「bloom」制作、DVD販売他講座開催等
内 容	中央線北側の上連雀一丁目の子ども食堂です。毎回作ってもらう“おえかきパンケーキ”が子どもたちに好評です。大人も子どもも一緒に美味しく食べられるメニュー作りにこだわっています。	孤独な育児からの解放、育児を楽しめる環境作りを目指して、育児サークルの交流促進、育児情報の提供等、自己実現のための就労支援など、総合的な子育て支援を行っています。 「育児は楽しいけど、他にも何かやってみたい！」そんな、子育て中の方々を応援します。 会員大募集中！

〈児童関係〉

No	3 3	3 4
名 称	子ども支援 三鷹科学あそびの会 (科学あそび)	子ども支援 みんなのみたか (みんたか)
代 表 者	岡崎 昌史	須藤 恵美 メール : emisudoh@gmail.com HP : https://min-taka.jimdofree.com
連 絡 先	調布市多摩川 7-37-2 グランドハイツ神次 102 電話 : 090-9809-4011 メール : ma.okazaki@gail.com	久保 敏明 電話 : 090-7717-1864 メール : k-toshiaki@mtb.biglobe.ne.jp
設 立	団体設立 平成20年2月	団体設立 平成19年5月
会 員	7名 (男性5名・女性2名)	20名 (男性10名・女性10名)
活 動 日 時	定例会議 第2水曜日 午後2時～午後5時	定例会議 第2水曜日 午後2時～午後5時
活 動 場 所	三鷹市内の小学校、コミュニティ・センター、図書館など	三鷹市市民協働センター、市内の小学校、学童保育所、東西の多世代交流センター、市内各地域のコミュニティ・センター
主 な 活 動	1小と4小での科学教室は学校の授業計画の状況を見て複数回の実施を予定しています。図書館などでも実施したいと考えています。	学校教育支援 : 通常授業サポート、総合的学習、課外活動支援 イベント支援 : 小学校や地域のまつり、NPOフォーラム、江戸小ばなし、昔あそび、ふれあい乗馬会、竹工作、朗読の会、愛馬の日、居場所作り等 その他 : イベント参加、講師派遣事業、勉強会、講演会
内 容	令和元年度は1小と4小において年2～3回、科学教室を実施。設立12年になる今年度は対象になる小学校を増やすほか、コミュニティ・センター、児童館、図書館などでも科学教室を実施したい。	熟年世代の知識や経験を子どもたちに伝えるために、平成19年5月に設立したボランティア団体です。未来の宝である子どもたちと一緒に「学び」「成長」してみませんか。 子どもの大好きな新規会員募集中です。

〈児童関係〉

No	35
名称	子ども支援 わくわく子ども食堂 (わくわく)
代表者	木田 郁子
連絡先	電話：0422-79-7268 (FAX兼)
設立	団体設立 平成28年11月
会員	8名 (女性8名)
活動日時	定例会：毎月第2金曜日 午後7時～ 子ども食堂：毎月最終火曜日 午後2時～午後8時30分
活動場所	南浦地区公会堂 連雀コミュニティ・センター 料理実習室
主な活動	子ども食堂
内容	子ども食堂は午後6時～7時30分までの受付時間で参加登録制。子どもは無料で食事できます。活動回数を増やす為、仲間も随時募集しています。

〈保健・医療・福祉関係〉

No	36	37
名称	暮らしの保健室みたか	子ども支援 ピナット～外国人支援 ともだちネット (ピナット)
代表者	濱 絵里子	山田 久仁子
連絡先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273 HP： https://www.facebook.com/kurashinohokenshitumitaka/	[ピナット事務局] 三鷹市野崎3-22-16 すぺーすはちのこ 2F FAX：0422-32-9372 メール：pinattomitaka@gmail.com HP：http://pinatmitaka.wixsite.com/pinat
設立	団体設立 平成27年5月	団体設立 平成4年1月
会員	10名（男性2名・女性8名）	101名（男性28名・女性73名）、団体1
活動日時	毎月第3月曜日	日本語教室：毎週月曜日夜、毎週水曜日午前中 外国人ママ交流会：毎月第3火曜日午前中 子ども学習支援教室：毎週水・金曜日 午後5時～午後8時30分
活動場所	三鷹市女性交流室	すぺーすはちのこ 2F 市内公共施設など
主な活動	ひとり暮らしの人や病気を抱えている人、介護をしている人達の相談に対応。情報交換の場づくりをしています。	①在住外国人に関わる活動 ②学びの場、出会いの場作り ③ネットワーク活動
内容	これからは病気を抱えながらも、まちの中で生活していかななくてはならない社会を向かえます。困り事、不安を相談できる場所、まちの中の「保健室」として、色々な方の支えになる場所になればと考えています。	外国人（主に地域で子育てしている人）が、日本語学習や生活面・子育て面で必要とする情報、サポートを提供し、親子ともに安心して暮らせる地域づくりをめざしています。（2015年5月「ピナツボ復興むさしのネット」から改称）

〈保健・医療・福祉関係〉

No	38	39
名称	三鷹市医療と福祉をすすめる会	三鷹市赤十字奉仕団
代表者	駒林 矩子	中舘 文子 三鷹市上連雀3-17-4 0422-43-1996 (FAX兼)
連絡先	宮川 斉 三鷹市北野3-11-34 電話: 0422-46-7254 (FAX兼)	代表者宅または みたかボランティアセンター 電話: 0422-76-1271 FAX: 0422-76-1273
設立	団体設立 昭和55年1月	団体設立 昭和26年6月
会員	42名 (男性14名・女性28名)	158名 (男性3名・女性155名)
活動日時	不定期	定例委員会: 第4金曜日 午後1時30分～午後4時 部会、役員会等 随時
活動場所	三鷹市消費者活動センター みたか・みんなの広場	○会議 みたかボランティアセンター ○活動 朝陽学園・赤十字子どもの家・赤十字 東京都支部等・各住協防災訓練等
主な活動	医療・福祉の相談事業、学習会、一泊研修、みたか・みんなの広場の事業に参加・協力	献血車の業務協力、防災訓練救護活動、市・社協・団体の行事に協力、募金活動 (会費募集、共同募金、災害募金)、青少年赤十字活動 (JRC) の推進
内容	患者や障がいのある人を含め、市民と医師、医療関係、行政との連携、相談事業、交流をめざして活動し、医療と福祉をすすめます。	日本赤十字奉仕団信条の趣旨に沿い活動を行っています。奉仕団主催事業として、幼児安全法、健康生活支援講習、救急法、救護セミナーの講習会等を実施。 また、市・社協・福祉団体行事への協力、毎年5月には世界赤十字月間として会費募集、7月には社会を明るくする運動、10月には共同募金活動等を行っています。献血会場 (三鷹駅、市役所、府中試験場、国際キリスト教大学等) での協力を行っています。

〈保健・医療・福祉関係〉

No	40	41
名称	三鷹市の福祉をすすめる 女性の会（福祉の会）	夜まわり三鷹 （よたか）
代表者	嶋崎 公代	
連絡先	三鷹市新川5-18-11 電話：0422-46-3665（FAX兼） メール：kimiyo-yugafu7@jcom.zaq.ne.jp	荒瀬 礼子 070-5451-7010 メール：arasi@mva.biglobe.ne.jp HP：http://d.hatena.ne.jp/yomawari-mitaka
設立	団体設立 昭和50年10月	団体設立 平成17年1月
会員	50名（男性6名・女性44名）	12名（男性6名・女性6名）
活動日時	毎月1回日曜日 午後1時～午後3時 （役員会） 毎月1回水曜日 午前10時～午後1時30分 （おしゃべり広場） ※その他の活動は随時	毎月第1土曜日夜（飯づくり、井の頭公園訪問） 第1土曜日は畑もやっています。 毎月第3土曜日深夜（飯づくり、吉祥寺商店街訪問）
活動場所	主に元気創造プラザ	三鷹駅前コミュニティ・センター5階調理室 三鷹市消費者活動センター3階料理室 炊き出し 第1土曜日 午後4時30分～午後6時50分 おにぎり会 第3土曜日 午後7時～午後9時30分
主な活動	市民福祉学習・研修活動、ふれあいバザー、おしゃべり広場、おしゃべりパッチワークの会、平和の集い、放射線測定活動、市・社協主催行事への協力	野宿者の支援活動 ・ 夜まわり（井の頭公園、吉祥寺駅周辺など） ・ 関係機関への働きかけ、要請 ・ 炊き出し、花見、元旦餅つきなど共同行動 ・ アルミ缶リサイクル
内容	誰もが自分らしく生きられる街にする為に昭和50年から活動。介護や福祉の勉強会、気軽に集まれる場所づくり、放射線測定や平和を守る為の活動を実施。その中から出た市民の声を市へ提言している。	ホームレスの人たちと共に生きることが活動なので、支援も多岐に渡っています。趣味でも何でも得意なことを活かして活動しましょう。 貧困な社会関係を一緒に変えていこう！

〈その他〉

No	4 2	4 3
名 称	enchante ´ ～つながりのはじめまして～	一汁一菜カフェ
代 表 者	ル・モアン 直美	長野 貴子
連 絡 先	野水 美保 メール：ginyuu0709@jcom.zaq.ne.jp HP：https://www.enchante-mitaka.tokyo	メール：horiawaigohan@gmail.com
設 立	団体設立 平成25年9月	団体設立 平成30年6月
会 員	20名（男性7名、女性13名）	5名（男性2名、女性3名）
活 動 日 時	毎週日曜日（ラジオ体操）、不定期（食のイベント、国際交流イベント）	毎月第2土曜日 午前11時～午後2時
活 動 場 所	ラジオ体操：三鷹駅前みどりの小広場 その他：三鷹駅前コミュニティ・センター他	堀合地区公会堂（上連雀1丁目）
主 な 活 動	みたか駅前ラジオ体操、ローカルツアーたびもあ（旅をもっと（more））、ワンデイシェフレストラン（地産野菜や食材をなるべく使った、三鷹に住むフランス人ナチュラルワイン醸造家シリル・ル・モアンの作るフランス家庭料理とそれにあったワインのマリアージュをみんなで一緒に楽しむつながりスタイルの1日レストランイベント）	おむすびとお味噌汁を支度してお出しし、多世代交流の居場所を提供する。
内 容	“人と人のゆるやかなつながりの場づくり”をテーマに食や健康、異文化（国際）交流などを通して、人とまちを元気にする活動をしています♪ 一緒に楽しんでくれる仲間募集中です！	地域の方々からご理解を頂き、JR 線路脇公園の一角にある地区公会堂で、月1回開かれるランチカフェです。いろいろな方がふらっと訪れ思い思いに過ごします。学校の宿題も一緒にします。仲間も募集中。

〈その他〉

No	4 4	4 5
名 称	活躍きっかけ隊 (きっかけ隊)	施設 訪問 深大寺 人と緑と犬の会
代 表 者	多田 典代	棚本 康
連 絡 先	小笠原 光子 三鷹市下連雀 6-12-7-712 電話：0422-42-0935	調布市国領町 4-10-9-407 号 電話：090-5777-1053
設 立	団体設立 平成 25 年 3 月	団体設立 平成 15 年 12 月
会 員	9 名 (女性 9 名)	200 名 (男性 80 名・女性 120 名)
活 動 日 時	毎月第 4 木曜日 午前 10 時～正午	随時
活 動 場 所	三鷹市公会堂さんさん館	神代植物公園内ドッグラン
主 な 活 動	“きっかけサロン” きっかけ探しに来て頂き、 人と人、人と団体が繋がるきっかけ作り	清掃活動、犬のしつけ教室、老人ホーム慰問
内 容	誰でも気軽に参加して楽しく、おしゃべりができる“きっかけサロン”。 「立ち話ができる地域づくり」を目指して 様々な方が活躍できる“きっかけ”作りに取り組んでいます。	ペット(犬)を家族の一員から地域の一員に。

〈その他〉

No	4 6	4 7
名 称	雀文庫みたか	NPO法人 鷹ロコ・ネットワーク大楽 (鷹ロコ)
代 表 者	土井 廣子	林田 昭子
連 絡 先	三鷹市下連雀3-28-23 三鷹センター第1ビル1階スズメベース 電話：080-7815-1888 メール：suzumbunko@gmail.com HP：https://www.facebook.com/suzume181	三鷹市下連雀3-38-4三鷹産業プラザ3階 電話：0422-24-7500 FAX：0422-24-7070 メール：info@takaloco.jp HP：http://takaloco.jp 今井 輝己 電話：090-4849-2400
設 立	団体設立 平成27年7月	団体設立 平成19年4月 NPO認証 平成19年10月
会 員	5名（女性5名）	19名（男8名・女性11名）
活 動 日 時	木曜日以外の午前11時～午後8時	①毎月第2月曜日 午後6時30分～午後8時 ②不定期開催 ③不定期開催 ④毎週水曜日 キッズチア 午後4時～ シニアチア 午後7時～ 毎週火曜日 シニアチア 午後2時～ ⑤毎月第4土曜日 午後2時～午後4時
活 動 場 所	スズメベース	三鷹産業プラザ3階
主 な 活 動	まちライブラリー（絵本と児童書の貸出）、情報の小窓（地域活動などの紹介、困りごと解決のお手伝い）	①ユーモアスピーチの会「みたかしやべり場」 ②脳活性化ゲーム ③求職者支援訓練校 ④キッズ&シニアチアダンス ⑤ボッチャ
内 容	今年度から活動を縮小したため本の種類は減りましたが、楽しく活動しています。	広く一般市民を対象に「華麗に加齢、楽しく人生を送るために！」を合言葉に、ジェロントロジー（老齡学）を基本とした「社会参加、まちづくり及び学術の振興に寄与する事」を目的に活動している団体です。就労支援や成年後見制度に関わる活動、また、シニア、キッズチアダンスチームも活発に活動しています。

〈その他〉

No	48	49
名称	NPO法人 中国帰国者の会	NPO法人 テニスネットワーク
代表者	中村 洋	中山 和義
連絡先	三鷹市下連雀3-22-5 YK ソナビル301 電話：070-5588-7827 HP：http://www.kikokusha.com	三鷹市北野4-1-25 電話：03-5314-3737 FAX：03-5314-3735 メール：tennisnetwork@gmail.com HP：http://www.tennis-net.jp
設立	団体設立 昭和57年9月 NPO認証 平成16年2月	団体設立 平成15年7月 NPO認証 平成15年11月
会員	100名	40名（女性40名）
活動日時	原則として毎月第3土曜日 午後1時～	午前10時～午後6時
活動場所	みたかボランティアセンター	三鷹市北野4-1-25
主な活動	帰国者の一世二世が気軽にお話のできる場づくり	三鷹市内小学校キッズテニス指導 三鷹市民対象テニスレッスン、テニス大会
内容	中国帰国者の会では“三鷹憩いの家”を毎月開催し、中国からの帰国者の婦人、一世、二世の皆さんと楽しいおしゃべりをしながら支援活動を行っています。	私たちは、非営利団体として不特定多数の市民・団体等に対してテニスを普及、振興する支援活動を行い、それを通して高齢化社会、社会教育、まちづくりの促進や子どもの健全育成など、広く社会に貢献することを目的としています。

〈その他〉

No	50	51
名称	施設訪問 ハーモニカサークル かぜ風	施設訪問 ハーモニカサークル レインボーハーモニー
代表者	表 和枝	藤城 浩三
連絡先	代表者宅 三鷹市井口2-5-18 電話：0422-34-8318（FAX兼） またはみたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設立	団体設立 平成8年4月	団体設立 平成18年11月
会員	7名（男性3名・女性4名）	8名（男性3名・女性5名）
活動日時	毎月第2・4土曜日 ボランティアは随時	レッスン：第2・4金曜日 午後2時～4時 ボランティア：随時 （みたかボランティアセンターから要請時）
活動場所	みたかボランティアセンター	レッスン：みたかボランティアセンター ボランティア：病院、地域包括支援センター、 介護老人保健施設、老人ホーム、デイサービス、 各障がい者施設
主な活動	高齢者施設、障がい者施設、病院や地域のイベント等での出前演奏	サークルのハーモニカ演奏ですが、ボランティアによるものです。従って、訪問演奏（訪問介護方式）です。
内容	ハーモニカ練習、演奏を通して「仲良く、みんな一緒に」をモットーに活動しています。そして誰でも知っている曲の合奏に笑顔を添えて・・・高齢者施設等のみなさんにお届けしています。 随時メンバーを募集しています。	設立して今年度で235回節目のボランティアによるハーモニカ訪問演奏会です。当会のメンバーは三鷹市在住者としています。会則として融和・調和・平和があります。訪問先は高齢者や各種障がい者の施設や病院です。演奏曲目はシーズンを中心に小学唱歌・童謡・歌謡曲・クラシック・アニメーションなど幅広く演奏しています。当会から各施設にアプローチはしません。みたかボランティアセンターからの連絡で活動に入ります。連絡先はボランティアセンターです。宜しくお願いします。

〈その他〉

No	5 2	5 3
名 称	子ども支援 ハッピーグランパ倶楽部 (ぐらんぱくらぶ)	フードバンクみたか
代 表 者	青井 純一 三鷹市中原 2-7-5	西口 周三
連 絡 先	電話：090-3682-8967 F A X：0422-47-1595 メール：silverjazz1948@yahoo.co.jp HP：http://happy-grandpa.jimdo.com	フードバンクみたか事務所 三鷹市下連雀 8-6-1 田中コーポ 103号室 電話：080-5545-1169 メール：foodbankmitaka@gmail.com
設 立	団体設立 平成25年1月	団体設立 令和元年7月
会 員	12名（男性12名）	13名（男性2名、女性11名）
活 動 日 時	毎月第4水曜日午後	月・木曜日 午前10～午後4時 土曜日 午前10時～午後1時 ※フードドライブは不定期
活 動 場 所	牟礼コミュニティ・センター等	フードバンクみたか事務所、他
主 な 活 動	シニアの地域福祉活動参加推進：大人のペーパーライダー教室、子どものペーパーライダー・折紙飛行機イベント	・フードドライブの実施や企業に協力を呼びかけることで食品を集め、必要としている方々に届けるフードバンク活動 ・フードバンクについての広報活動 ・フードロス削減、食のセーフティネットの重要性についての啓発活動
内 容	シニアが気軽に参加して一緒に簡単な工夫をして意見交換しながら楽しく時間を過ごせる倶楽部です。 そして、その成果を実践する為に多世代交流を兼ねた形で子ども達と物づくりの楽しさを共有します。	フードバンクみたかは、設立以来フードドライブを実施し、市民から提供された食品を必要とする方々に届けています。三鷹市でフードドライブ活動を定着させるべく、意欲的に活動していきます。

〈その他〉

No	5 4	5 5
名 称	施設訪問 フラグループ ラブリーハンズ	ペレの会 (ペレ)
代 表 者	菅野 文子	吉野 伸子 三鷹市下連雀 3-4 3-2 1-8 0 5 電話：0 4 2 2-9 0-6 7 5 8
連 絡 先	みたかボランティアセンター 電話：0 4 2 2-7 6-1 2 7 1 F A X：0 4 2 2-7 6-1 2 7 3	米原 由起子 三鷹市深大寺 2-3 5-1 3 電話：0 9 0-4 2 0 4-2 0 4 2 メール：pelle@tokyo.zaq.jp HP：https://youmou.jimdo.com https://www.facebook.com/pellenokai
設 立	団体設立 平成 1 7 年 1 0 月	団体設立 平成 2 3 年 4 月
会 員	2 0 名（女性 2 0 名）	9 名（女性 9 名）
活 動 日 時	毎週水曜日 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 3 0 分 毎週木曜日 午前 1 0 時～正午	定例会毎月第 2 ・ 4 火曜日
活 動 場 所	みたかボランティアセンター	みたかボランティアセンター
主 な 活 動	フラダンス	定例会では試作、講座企画など 他にボランティア先にて講師活動
内 容	高齢者施設や障がい者施設、市内の高齢者のつどい場所等への慰問、会員の健康のためにも全員で練習に励んでいます。会員大募集！	羊毛を使って手づくり物づくりの楽しさを伝えるペレの会です。三鷹市・武蔵野地区での講師活動を承ります。予算・対象などご相談に応じますので、まずは気軽にご連絡ください。E-mail、HP、Facebook まで！

◆ 協力団体紹介

No	1	2
名 称	あい折紙サークル	あかねボランティアグループ (あかね V.G.)
代 表 者	田島 三郎	青木 寛
連絡先	三鷹市上連雀1-18-11 電話：0422-51-3925 (FAX兼) メール：taji_3taro@yahoo.co.jp	三鷹市井の頭2-5-19 電話：0422-48-8610 (FAX兼) メール：yesican70@jcom.zaq.ne.jp
設 立	団体設立 令和元年6月	団体設立 昭和62年7月
会 員	30名 (男性2名・女性28名)	20名 (男性2名・女性18名)
活動日時	毎月第4月曜日	毎週火・土曜日 (第5週は休み) 午前11時～午後3時
活動場所	スペースあい 駅前福祉住宅談話室	井の頭コミュニティ・センター新館2階 調理 講習室
主 な 活 動	折紙の作成	老人給食 (調理、配達、安否確認等)
内 容	折り紙好きが集まってそれぞれ好きな作品を作ったり、教えあったりしているグループです。子供から高齢者まで誰でも参加できます。 “指先と頭を使ってイキイキと楽しく”がモットーです。	「健康の元は食事から」を合言葉に、ひとり暮らしや病気がちな高齢者の方々に、お弁当をつくり配食をおこなっています。核家族時代になり疎遠がちな世の中で、「こんにちは、お元気ですか?」「お弁当楽しみにしていますよ」と活動を通して行き交う言葉がいま大きな絆です。美味しく楽しくなるお弁当をつくりたいと、心がけています。

	3	4
名 称	子ども支援 アリスみたか	井の頭ふれあい給食 すみれの会 (すみれの会)
代 表 者	古谷 まゆみ	柴田 楓
連 絡 先	三鷹市下連雀 6-6-8 電話：090-4713-5210 F A X：0422-41-8258 メール：paamandayo@yahoo.co.jp	メール：ssakaede@outlook.jp
設 立	団体設立 昭和51年5月	団体設立 昭和55年7月
会 員	40名（男性1名・女性39名）	39名（男性3名・女性36名）
活 動 日 時	基本第3日曜日	毎週火・金曜日 午後1時～午後4時
活 動 場 所	元気創造プラザ3階会議室、4階料理実習室	井の頭地区公会堂 調理室
主 な 活 動	ひとり親家庭の親睦と交流、無料塾（学習支援）と「わくわく子ども食堂」を共催で開催	給食サービス（調理と配食）
内 容	同じ境遇の仲間と共に語り、学習支援、子どもの居場所の確保等、交流を深めています。	地域の高齢者、体の不自由な方へ、手作りのお弁当をお届けしています。 お弁当は、当会メンバーで献立作成、材料調達、調理して配達。配達時には、声掛けをして安否確認を行っています。

No	5	6
名称	うつ友の会 三鷹 (うつ友)	 江戸小喃笑い広げ鯛
代表者	非公開	高野 まゆみ
連絡先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273 HP：https://blog.goo.ne.jp/ututomonokai0501	電話：080-5502-4621 メール：mayumi-takano11@gmail.com HP：http://cf-family.com/tiiki-event.html
設立	団体設立 平成22年7月	団体設立 平成25年8月
会員	6名	47名（男性22名・女性25名）
活動日時	毎月第4土曜日 午後1時30分～午後4時 (12月はお休み)	①地域のボランティアに出向（平日午後） ②江戸小喃を楽しむ会 (土曜日午後1時～午後2時30分) ③定例会（主に水曜日午前中）
活動場所	みたかボランティアセンター	①ボランティア依頼先 ②③みたかボランティアセンター
主な活動	下記のとおり	①依頼先の団体交流会、高齢者施設 ②「江戸小喃を楽しむ会」毎月自主開催 ③定例会月2回 ④研修会、発表会
内容	うつ病当事者の方、友人がうつ病の方、家族がうつ病の方、うつ病の方を支えるボランティア活動に関心のある方など、「うつ」をキーワードに様々なバックグラウンドを持つ方がゆるやかにつながり、交流する場を提供しています。詳しくは「うつ友の会三鷹」で検索して下さい。ブログで紹介しています。	オチが面白くて短い江戸小喃を活用して、地域に楽しく笑いの輪を広げて、日常生活に笑いと元気と笑顔の交流を応援する活動をしています。全員初心者で楽しいを大切に活動しています。 出張ボランティアは（1）小喃を聞く（2）小喃を読んで楽しむ、参加する（3）小喃かるた取りで交流する（30～100分）プログラムです。毎回5名位の鯛員で伺います。入会は随時可能です。ご連絡ください。

No	7	8
名 称	子ども支援 NPO 法人 エンゼル・ハート	大沢なごみ会 給食ボランティアグループ (なごみ会)
代 表 者	鳥居 重男	古畑 志津代
連 絡 先	三鷹市上連雀 2-11-7 電話：0422-48-7587	三鷹市大沢 4-23-19 電話：0422-34-8766 (FAX 兼)
設 立	団体設立 平成 18 年 8 月 NPO 認証 平成 18 年 10 月	団体設立 昭和 58 年 10 月
会 員	100 名 (男性 80 名・女性 20 名)	18 名 (女性 18 名)
活 動 日 時	毎週午前 8 時～午後 8 時	会食会 月 1 回第 2 金曜日 定例会 月 1 回 (不定期)
活 動 場 所	三鷹市内	大沢コミュニティ・センター料理室、子ども室、会議室
主 な 活 動	知的障がい児 (者) に対する福祉サービス (移動支援・居宅介護・行動援護・重度訪問介護)	地域の高齢者が元気に楽しく生活して下さる一助として、ボランティア手作りの昼食と一緒にいただきふれあいの場づくりをしています。
内 容	広く一般市民を対象として、知的障がい者 (児) が地域社会の中で自立した生活が営まれるよう、知的障がい者 (児) などの情報の提供や話し合いの場をつくり、理解を深める啓蒙事業を行っています。	季節感のある安全な食材による食事を心がけ、楽しく食事会を開催しています。これからも地域の交流の場として高齢者の健康づくりにお役に立てればと思っています。

No	9	10
名称	施設訪問 音読江戸小唄 まってました	施設訪問 紙芝居研究会 ファンタジー (ファンタジー)
代表者	川瀬 ユキ子	都 照代
連絡先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設立	団体設立 平成30年7月	団体設立 平成25年1月
会員	8名（男性3名・女性5名）	18名（女性18名）
活動日時	定例会は毎月第1土曜日午前10時～正午 ボランティア訪問は依頼日時	毎月：障がい者施設、高齢者施設 随時：保育施設 年2回：定例会（武蔵野プレイス1階ギャラリー）
活動場所	みたかボランティアセンター 訪問会場	三鷹市内、武蔵野市内、調布市内
主な活動	江戸小唄の音読を楽しみながら練習をして、依頼があったときに出張する。聞いてもらう、小唄を体験してもらう、小唄かるた取りで交流する。	0歳児から障がい児・者、高齢者に対しての紙芝居の読み語り
内容	小人数ですが、月1回集まり仲良く音読練習しています。落語の人物を分担して音読することもあり。訪問活動は、町の交流会や子ども達の体験中心の内容もあります。興味のある方はご連絡の上、定例会にいらしてください。	日本の伝統文化である紙芝居の読み語りをとおして物語りの内容を伝え、その文化性を理解すると共に技術向上を目指し、合わせて演者同士の交流を図り相互研鑽を行っています。

No	1 1	1 2
名 称	木のいい仲間	介護 予防 NPO 法人 きらめきライフ多摩
代 表 者	島田 猛	相原 忍
連 絡 先	三鷹市北野 1-1-24 電話：0422-41-0024（FAX 兼） 携帯：090-6567-2290 メール：natsuo@hh.ij4u.or.jp	事務所 三鷹市下連雀 1-9-5 電話：0422-57-6426（FAX 兼） HP： https://www.facebook.com/kiramekilifetama
設 立	団体設立 平成 18 年 1 月	団体設立 平成 22 年 4 月 NPO 認証 平成 24 年 6 月
会 員	10 名（男性 4 名・女性 6 名）	22 名（男性 7 名・女性 15 名）
活 動 日 時	毎月第 2 水曜日 午前 10 時～正午	・子ども教室 主に土・日曜日 ・ふまねっと運動教室 水・金曜日午前 ・公園ボランティア 4 日／週
活 動 場 所	北野中央公園	・子ども教室（多摩地区の学校・公民館） ・ふまねっと運動教室（元気創造プラザ他） ・公園ボランティア（下連雀さくら児童公園）
主 な 活 動	花と緑のまち三鷹創造協会主催の「緑のボランティア講座」の修了生により、北野中央公園で樹木の剪定、野草の管理などを実施	・子ども教室（科学実験、海洋実験、天体観測） ・脳トレ自主グループ協力（サポーター、教材など） ・ふまねっと運動自主グループに協力（インストラクター、サポーター） ・公園ボランティア（清掃、草取り、水やり、草花植栽）
内 容	真冬を除き、サンシュユ、ウメ、サクラ、アンズ、スモモ、ハナモモなど種々の樹木の花を楽しめます。 サクランボ、ウメ、ブルーベリー、ビワ、カリン等果樹も多数管理しています。	高齢者支援、認知症予防、子ども教室、公園ボランティアを主な活動としていますが、会員の中には漢詩、書道、木工など、色々な技をお持ちの方がいます。その場その場で力を発揮する団体です。

No	1 3	1 4
名 称	子ども支援 NPO 法人 子ども生活・ゆめこうば (ゆめこうば)	NPO サ ー ナ サ ー ナ SANA SANA
代 表 者	西川 悦子	栗原 純子
連 絡 先	事務所 三鷹市大沢 1 - 1 6 - 2 6 電話：0 4 2 2 - 3 4 - 0 0 4 0 (FAX 兼) メール：yumekouba@wine.ocn.ne.jp HP：http://www.musicago.com/yumekouba	メール：nposanasana@yahoo.co.jp
設 立	団体設立 昭和 4 8 年 2 月 NPO 認証 平成 1 4 年 6 月	団体設立 平成 3 1 年 4 月
会 員	3 0 名	2 0 名 (男性 7 名・女性 1 3 名)
活 動 日 時	不定期 月 1 回以上 (他に会議、話し合いは、月 2 ～ 3 回)	不定期
活 動 場 所	三鷹市内およびその周辺	MISHOP (三鷹国際交流センター)
主 な 活 動	保健・医療・福祉、社会教育、まちづくり、学術・文化・芸術・スポーツ、環境、人権・平和、国際協力、男女共同参画、子ども支援	・ザンビアの福祉団体・女性団体の作った製品の販売 ・ザンビアの紹介 ・ザンビアの福祉関係団体との交流
内 容	子どもの文化創造、あそびが主な活動です。地域のあらゆる人々の協働により、子どもたちの豊かな体験、生活を保障するため、文化創造活動を進めています。特に、おとなも子どもも異年齢での集団のあそびを中心とした取り組みや舞台鑑賞を行っています。また、「おやこの居場所」や「一時預かり」の活動も行っています。	アフリカのザンビア共和国のコミュニティボランティアさんや女性グループの方々が作ったチテンゲ (アフリカのカラフルな布) の小物などを販売することで、彼らの活動を支援しています。

No	1 5	1 6
名 称	施設訪問 NPO 法人 シニア SOHO 普及サロン ・三鷹（シニア SOHO）	施設訪問 手話ダンス コスモス （コスモス）
代 表 者	村田 重章	佐藤 勝子
連 絡 先	三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ 310 号 電話：0422-40-2663 FAX：0422-40-2664 メール：senior@mitaka.ne.jp HP：http://www.svsoho.gr.jp	津谷 由貴子 三鷹市井口 4-4-27 電話：0422-31-5951（FAX 兼） メール：yukiko-t51@docomo.ne.jp muguet5-1@wb3.so-net.ne.jp
設 立	団体設立 平成 11 年 1 月 NPO 認証 平成 12 年 11 月	団体設立 平成 12 年 4 月
会 員	112 名（男性 78 名・女性 34 名）	10 名（女性 10 名）
活 動 日 時	通年	毎月第 2・4 木曜日 午前 10 時～正午
活 動 場 所	三鷹市内および周辺	みたかボランティアセンター
主 な 活 動	①地域コミュニティ活動 ②パソコン・タブレット・スマホ講座 ③脳若トレーニング ④委託事業・プロジェクト	手話ダンス練習
内 容	地域活動に関心の高い人に最適の NPO 法人です。	手話ダンスコスモスは、聞こえない人と手話に出会った人が一緒に「できる人ができる時にできる事を」無理せず和気あいあいと活動しています。時折、施設等を訪問して楽しんでいます。

No	17	18
名称	NPO 法人 障害者生活支援センターインみたか (インみたか)	NPO 法人 障がい者ワーククラブみたか (NPO ワーク)
代表者	宮城 永久子	酒井 利高
連絡先	金子 洋祐 三鷹市障がい者相談支援センターぽっぷ 三鷹市下連雀4-15-18 2F TEL: 0422-71-0901 FAX: 0422-26-5141 メール: poppu@dream.ocn.ne.jp HP: http://in-mitaka.sakura.ne.jp	三鷹市障がい者就労支援センターかけはし 三鷹市下連雀4-15-18 2F 電話: 0422-27-8864 FAX: 0422-76-1442
設立	団体設立 平成13年1月 NPO認証 平成13年8月	団体設立 平成16年6月
会員	15名 (男性2名・女性13名)	個人10名 団体20名
活動日時	月・火・木・金曜日 午前9時～午後5時 水曜日 午後1時～午後5時 土曜日 午前10時～午後5時	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時
活動場所	三鷹市障がい者相談支援センターぽっぷ (下連雀複合施設2階)	下連雀複合施設2階 (下連雀4-15-18)
主な活動	・各種相談 ・フリースペース (余暇活動) ・ピアカウンセリング ・法律相談 ・高次脳障害当事者会	①障がい者就労支援センターかけはしの運営、障がい者の就職支援に係る相談と支援、就労支援機関および事務所との連携 ②障がい者の就職環境を改善するための取り組み ③障がい者就労支援への理解を深めるための研修や講演会等 ④障がい者ワーククラブみたかの宣伝と協力者の拡大 ⑤会員相互の交流
内容	障がいがあっても地域の中で自分らしく暮らし続けられるよう、様々な相談や必要な支援を行っています。 また、障がい者の生活に寄り添ったヘルパーの派遣事業も行っています。	三鷹市の委託で障がい者就労支援センターかけはしを運営。障がい者の就労支援に係る相談と支援、就労支援機関および事業所との連携、障がい者就労支援への理解を深めるための研修や講演会等を行っています。

No	19	20
名称	子ども支援 すぺーすはちのこ (はちのこ)	NPO 法人 多摩東成年後見の会 (NPOたまひがし)
代表者	山田 久仁子	山澤 宏通
連絡先	三鷹市野崎3-22-16 電話：0422-32-3081 FAX：0422-32-9372 メール：hachinokomitaka@gmail.com HP： http://www007.upp.so-net.ne.jp/hachinoko	増田 勝彦 電話：090-4072-4688 メール：kats.08_masuda@globe.ocn.ne.jp HP： http://nпотamahigashi.iinaa.net
設立	団体設立 平成9年4月	団体設立 平成23年9月 NPO認証 平成23年9月
会員	30名（男性10名・女性20名）	18名（男性7名・女性11名）
活動日時	各グループ随時	毎月第3土曜日（定例会） 午後6時30分～午後9時
活動場所	すぺーすはちのこの施設他	三鷹市市民協働センター
主な活動	各グループ国際協力～学童～保育～趣味サークルなどそれぞれの活動	・成年後見に関する講演会、無料相談 ・市民後見（法人）の受任活動
内容	すぺーすはちのこは、三鷹の地域で国際協力～外国人支援～子ども～保育などに関わる様々なグループが集う活動拠点・ネットワークです。	市民後見に関心があり、成年後見制度の普及活動並びに後見人を目指したい人を求めています。

No	2 1	2 2
名 称	NPO 法人 日本人間関係心理士協会	寧々の会
代 表 者	山田 博夫	千須和 佳代
連 絡 先	三鷹市野崎3-21-2 電話：0422-57-6547（FAX兼） メール：jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設 立	団体設立 平成20年5月 NPO認証 平成20年8月	団体設立 平成22年8月
会 員	25名（男性5名、女性20名）	15名（男性9名・女性6名）
活 動 日 時	A 班 毎月2・4火曜日 午前10時～正午 B 班 毎月1・3火曜日 午前10時～正午 （A・B班ともに8月と3月はお休み）	毎週月曜日 午前11時～午後4時
活 動 場 所	みたかボランティアセンター等	みたかボランティアセンター MISHOP 東大宿舎等
主 な 活 動	母親の自主勉強会	市内文化施設等の情報の中国語訳
内 容	子育てに関する心理学やその周辺諸理論の学習と、育児への活用法を専門の先生をお招きして楽しく学んでいます。ご気軽に参加ください。	三鷹市在住の中国・台湾系住民及び留学生との草の根交流を進めるなかで、中国語や中国文化等への理解を深め、中国語圏観光客や母国語を中国語とする市内在住の方々へ市内文化施設等の情報を中国語にて発信しています。

No	2 3	2 4
名称	子ども支援 一般社団法人 発達障がい ファミリーサポートMarble (マーブル)	ハングル村
代表者	国沢 真弓	海老澤 静江
連絡先	電話：0422-76-2720 (FAX兼) メール：marble.family7@gmail.com HP：http://marble-family.org 「ファミサポマーブル」で検索可	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設立	団体設立 平成25年6月	平成20年4月
会員	100名（男性30名・女性70名）	6名（女性6名）
活動日時	・講演活動（年間約30回） ・相談支援活動（月2回） ・イベント開催（年2～3回）	毎週火曜日
活動場所	みたかボランティアセンター 三鷹市公会堂さんさん館	みたかボランティアセンター
主な活動	発達障がいの子どもとその家族を応援する為、 ◆講演活動◆相談事業◆居場所作り を、発達障がい児の親が中心で行っている。 賛助会員さんも募集中♪	語学（韓国語） 日本と韓国相互の文化を伝え合う
内容	法人「Marble」の活動の柱は3つ！ 1) 「発達障がい」の事を伝える活動 →年間30回近く全国各地で講演 2) 発達障がい児者の家族を支える活動 →三鷹市から委託され、家族への相談事業を月2回開催 3) 発達障がい児者と家族が楽しめるイベントを開催	韓国語の学びを通じて韓国の文化や生活を知ることにより異文化理解を高める。さらに会員相互の親睦を深めることで生きることを楽しむ、国際交流を通じた幅広い人間形成を図ることを目的としています。

No	25	26
名称	パンプキンの会	子ども支援 認定 NPO 法人 文化学習協同ネットワーク (協同ネット)
代表者	岡 志津子	佐藤 洋作
連絡先	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273	三鷹市下連雀1-14-3 電話：0422-47-8706 FAX：0422-47-8709 メール：center@npobunka.net HP：https://www.npobunka.net
設立	平成7年4月	団体設立 昭和49年4月 NPO認証 平成11年11月 認定取得 平成25年3月
会員	30名（女性30名）	246名
活動日時	毎週火・金曜日 午後12時30分～午後5時30分	平日 午前9時30分～午後6時30分
活動場所	井口コミュニティ・センター 料理室	文化学習協同ネットワークビル
主な活動	高齢者を対象とするお弁当作り	・不登校の居場所づくり ・青年の自立支援
内容	お弁当作りを通して、地域の高齢者の方たちが健康で元気に過ごせるよう手助けできることは私たちにとって大きな喜びであり、皆さんから感謝の言葉をかけられることは、何よりも心強い励みになっております。そして、火曜日または金曜日、週一回のボランティア仲間との共同作業も楽しく、同時に料理の工夫など勉強にもなっています。今年もさらに充実した給食活動に取り組みたいと思っています。	父母や市民のみなさまとのネットワークを広げ、その共同した力で子どもと青年の発達と自立をサポートする居場所と学びの場づくりを進めております。

No	27	28
名称	三鷹いきいきプラス	三鷹市心身障害者（児）親の会 (障害者親の会)
代表者	勝間田 節子	鳥居 佳子
連絡先	三鷹市下連雀3-38-4-310 電話：0422-70-5753 FAX：0422-70-5754 メール：place@mitaka.ne.jp HP：http://www.svsoho.com/place	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設立	団体設立 平成13年11月	団体設立 昭和43年4月
会員	3,000名 (男性1,000名・女性1,800名・ 法人200名)	57名(男性7名・女性50名)
活動日時	開局日 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時(休日、祭日を除く)	毎月2回午前中、会議とお便り配布
活動場所	三鷹産業プラザ	三鷹市下連雀1-8-22 HYビル3階
主な活動	高齢者の社会参加を支援	親睦会、日帰り旅行、研修会、施設見学、三鷹阿波踊り(毎年参加・33回出場・啓発活動)、新年会、ティータイム広場(障がいのある我が子と語ろう・月一回)
内容	シニアの豊かな智恵と経験、趣味や特技を活かすために、仕事・活動をしたい人とお願ひしたい人とを結びつける「マッチング事業」の他、講演会、パソコン講習会、交流会などを行っています。	心身に障がいを持っている方達が、地域で安心して暮らしていけるよう、また、地域社会との関わりを持ち、住み馴れた所で生活が出来るよう活動しています。

No	29	30
名称	子ども支援 三鷹市発達障がい児親の会 「モンブランの会」 (モン会)	三鷹市文庫連絡会 (文庫連)
代表者	国沢 真弓	須藤 倫子
連絡先	三鷹市中原2-8-18 電話：0422-76-2720 (FAX兼) メール：marble.family7@gmail.com HP：http://monkai.e-ryouiku.net 「モンブランの会」で検索可	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設立	平成16年10月	団体設立 昭和49年4月
会員	70名 (女性70名)	20名 (女性20名)
活動日時	月1回平日午前中 (開催日はHPをご確認ください)	1～2ヶ月に1回程度
活動場所	みたかボランティアセンター 三鷹市公会堂さんさん館	三鷹図書館 他
主な活動	月1回の「定例会」開催 「勉強会」「お楽しみクリスマス会」等も開催	- 各文庫（市内6ヵ所）の活動報告 - 文庫連として活動内容検討、市民に向けての講座実施（年3回） - 機関誌作成など
内容	三鷹市在住の発達障がい児の親の会です。同じ仲間同士励まし合い、情報交換しながら楽しく活動をしています。(専門家、教職員、他区市の方もゲスト参加可能です) 皆さまの参加をお待ちしています。	市内に6つある地域・家庭文庫は、創造性豊かな子ども達を育てる事を目的として各活動しており、その世話人達の横の繋がりの方が文庫連です。図書館と共催で講演会等も開催しています。

No	3 1	3 2
名 称	NPO 法人 三鷹はなの会	NPO 法人 三鷹陽だまり企画
代 表 者	松崎 伸一	星野 法昭
連 絡 先	三鷹市下連雀 1-8-22 下連雀 HY ビル 3F (加藤) 電話：0422-24-8408 FAX：0422-24-8409 メール：jimukyoku@hanano-kai.jp HP：http://www.hana-yume.jp	みたかボランティアセンター 電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273
設 立	団体設立 平成18年4月 NPO認証 平成18年7月	団体設立 平成8年7月 NPO認証 平成18年3月
会 員	10名 (男性8名・女性2名)	正会員 18名 賛助会員 44名
活 動 日 時	午前9時～午後4時	通年
活 動 場 所	星と風のカフェ グリーンコート グループホーム・ピアいのかしら かのん	グループホーム陽だまり荘 グループホームかみれん ケアホーム大沢
主 な 活 動	共同生活援助事業 三鷹市委託事業	精神障がいのある方のグループホーム運営
内 容	主に障がいを持った方が地域で生活する為の様々な支援を行っています。 また、「星と風のカフェ」という市内の障がい者福祉施設等で作られた商品を集めたアンテナショップを運営しています。	「障がいのある方それぞれの個性や意志を尊重し、その人らしい暮らしを支えます」を理念として、主にグループホームの運営をしています。

No	3 3	3 4
名 称	NPO 法人 みたか街かど自立センター	みたか・みんなの広場運営協議会
代 表 者	瀧澤 勤	成清 一夫
連 絡 先	三鷹市上連雀4-1-8 福祉コアかみれん 電話：0422-48-0648 (FAX兼) メール：machikado@jcom.zaq.ne.jp HP：http://machikado.webcrow.jp	三鷹市下連雀4-17-31-201 電話：080-1362-5359 FAX：0422-47-7919 メール：knarikiyo@gmail.com HP：http://minnannohiroba.web.fc2.com
設 立	団体設立 平成3年4月 NPO認証 平成18年11月	団体設立 平成24年2月
会 員	20名	6団体+3名
活 動 日 時	平日（月～金曜日） 午前10時～午後4時	適宜
活 動 場 所	三鷹市障がい者地域活動支援センターまちかど、ホームつぼみ 等	三鷹市下連雀4-5-19 みたかの家
主 な 活 動	障がい者の自立生活を支援	サロン、ミニ講座、配食
内 容	障がい者が地域であたり前に生活するための支援を障がい者が中心になって行っています。車いす体験や生活体験を話す出前講座を保育園から大学などに出向いて行っています。 2013年度から「三鷹市障がい者地域活動支援センターまちかど」として運営しています。また、障がい者の介護サービス包括型事業「ホームつぼみ」を運営しています。	平成24年内閣府事業「新しい公共モデル事業」としてスタートしました。現在は6団体でサロン事業等を継続するとともに、地域包括ケアの一助になるべく、活動の拡大を目指しています。

No	35	36
名称	ワンツースリー みたか 1 2 3	 NPO 法人 むいく 夢育支援ネットワーク
代表者	牧野 桜子	大門 由起子
連絡先	三鷹市上連雀 5-5-1 メール: sakura.mary.cat@docomo.ne.jp HP: http://mitaka123.com	メール: muikukouhou@jcom.zaq.ne.jp HP: http://muiku.info
設立	団体設立 平成 23 年 1 月	NPO 認証 平成 15 年 11 月
会員	100 名 (男性 20 名・女性 80 名)	140 名 (男性 20 名・女性 120 名)
活動日時	24 時間	不定期 (学校との連携により随時)
活動場所	三鷹市内全域	市内の小中学校中心 (主として連雀学園の第四小学校)
主な活動	地域社会における猫が起因とする環境問題を市と連携して地域住人が改善する活動の考え方の広報とお手伝いを継続して行う。	日頃の授業のサポートや放課後・週末のクラブ活動などの教育支援
内容	主に市内の飼い主のいない猫を各地の住民の皆様と協力して不妊手術の徹底をお願いし、その後の餌やりトラブルをなくす適切な管理指導を行っています。(動物愛護法第 2 条に基づく話し合い)	三鷹市立第四小学校を中心として、子どもたちにより楽しく充実した学校生活を送ってほしい、という思いをもった、地域・保護者による“学習支援ボランティア”の活動とそのコーディネートを行っています。その活動のなかで、子ども達とともに地域も育っていききたい。

No	37	38
名称	NPO 法人 むさしのみたか市民テレビ局 (MMCTV)	 よさこいチーム RIKIOH
代表者	土方 弘子	和田 明樹
連絡先	三鷹市下連雀3-38-4地下1階 電話：0422-79-1434 (FAX兼) メール：mmctv@jcom.zaq.ne.jp HP：http://www.mmctv-mm.com YouTube チャンネル (動画配信サイト)： https://www.youtube.com/channel/UCMwoA Y7zP2uLGWoUF2j7dgw	日野市東平山2-22-6 電話：080-9397-3244 メール：rikioh43514351@gmail.com HP：http://rikioh.mystrikingly.com
設立	団体設立 平成12年7月 NPO認証 平成14年12月	平成15年4月
会員	60名	20名 (男性9名・女性11名)
活動日時	事務局窓口は平日午後1時～5時 (土日祝休み) 番組制作は随時	毎週日曜日 午後2時～午後5時 (又は午前9時～正午) 毎週金曜日 午後7時～午後9時 イベント、祭り当日
活動場所	武蔵野市・三鷹市・生活圏	三鷹市内及び武蔵野市内の公共施設 (小学校体育館、コミセン等)
主な活動	番組制作、広報活動 他	高知系よさこい踊りの練習、都内及び近県のよさこい祭りへの参加
内容	日々の暮らしの中で、ふと「このまちについて知りたい」と感じたことはないでしょうか？私たちは、そうした思いを番組にしてケーブルテレビやインターネットを通し発信するという活動を行っています。	高知のよさこい踊りを愛するチーム。構成員は多世代異業種。踊りの練習、祭りへの参加等を通じて健康増進と会員や地域との親睦を図っています。初心者経験者大歓迎！是非よさこいの楽しさを体感しよう！