令和4年度 サロン活動資金助成金　10月助成団体一覧（9月受付分）

	団体名	活動目的・内容	活動日	時間帯	活動場所
＜高齢者＞					
1	野川リズム体操	高齢者の介護予防や居場所づくりを目的に、うごこっと体操（座ってもできる無理のない体操）で身体を動かす。	毎週木曜日	10時15分～11時15分	大沢コミュニティ・センター３階多目的室
2	にじいろひろば	認知症の人とこれから認知症になる人との連絡会。認知症についての勉強会、情報交換、意見交換を実施し、認知症についての不安解消や認知症になる備え、助け合い体制の構築を行っている。	第１・第3木曜日	10時～12時	井の頭地区公会堂
3	木曜たいそう	高齢者の介護予防や居場所づくりを目的に、ラジオ体操など簡単な体操や脳トレ、おしゃべりを実施。	毎月第１・３木曜日	14時～15時	都営中原四丁目第一アパート集会所
＜障がい＞					
4	三鷹市発達障がい児親の会「モンブランの会」	発達障害児を持つ親同士での情報交換や交流、ストレス解消を目的に、月１回の定例会や専門家を招いての講演会、イベント開催等を実施。	月１回平日	10時～12時	三鷹市生涯学習センター、三鷹市公会堂さんさん館
5	和の会	精神障害を含め、障害を持ちながらも地域で自分らしく生活できる小地域の居場所活動を目的に、読書会や手仕事を実施。	毎月土曜日（１回）	基本14時～16時	個人宅

ご興味のある活動がございましたら下記までお問い合わせください。

【問合せ】
三鷹市社会福祉協議会地域福祉推進係
電話　0422-76-1271 、 FAX　0422-76-1273
メール　chiiki@mitakashakyo.or.jp