



団体名	活動目的・内容	活動日	時間帯	活動場所	
＜高齢者＞					
1	食のくらす	子どもの居場所や子育て世代の交流の場、地域の交流と助け合い等子育て世帯からお年寄りまで幅広く参加できる講座やイベントを行う。	平日の午前中または、土日午後	午前、午後	新川団地集会所
2	井の頭おさらい会	ZOOM機能のおさらい、地域情報の共有、近況報告などおしゃべりを楽しむ。	毎週金曜日	14時～16時	オンライン（ZOOM）
3	歌の会	YouTubeの童謡や唱歌をプロジェクターで投影し歌ったり、漢字クイズ、早口言葉、バタカラ口腔体操などを行う。	第2、4木曜日	10時～12時	井の頭東部地区公会堂

ご興味のある活動がございましたら下記までお問い合わせください。

【問合せ】

三鷹市社会福祉協議会地域福祉推進係

電話 0422-76-1271、 FAX 0422-76-1273

