



団体名	活動目的・内容	活動日	時間帯	活動場所
＜高齢者＞				
1	下7オレンジルーム 認知症のある人と家族、パートナーの集いの場にて、認知症についての不安の解消やこれからの備えなどについて勉強会や情報交換を実施	毎月第4火曜日	13時30分～16時	下連雀7丁目第2都営シルバーピア談話室
2	火よう久保ちゃん うごっこと体操を中心にコミュニケーションを図って仲間づくり	毎週火曜日	13時～15時	三鷹駅前コミュニティ・センター

ご興味のある活動がございましたら下記までお問い合わせください。

【問合せ】

三鷹市社会福祉協議会地域福祉推進係

電話 0422-76-1271、 FAX 0422-76-1273

