令和4年度 サロン活動資金助成金　11月助成団体一覧（10月受付分）

	団体名	活動目的・内容	活動日	時間帯	活動場所
＜高齢者＞					
1	シニアサロン牟礼	認知症のある人と家族、パートナーの集いの場として、認知症についての不安解消や備えのための勉強会・情報交換を行い、助け合い体制の構築を図っている。	毎月第１・３水曜日	10時～11時30分	高山地区公会堂
2	大沢四丁目住宅自治会	身体機能や認知機能の低下予防を図り、要支援・要介護にならない体づくりを目的に、講師を招いて体操教室を開催。	毎月第３土曜日	10時15分～11時45分	大沢四丁目住宅集会所
3	ひまわり体操倶楽部	高齢者の転倒予防と体力づくりを目的に、転倒予防体操を実施。	毎月第2・４火曜日	13時～14時	牟礼6丁目まちづくり交流室
＜多世代＞					
4	まんまる	団地や周辺戸建てエリアの子ども、保護者、高齢者が楽しめる企画（コンサートや読み聞かせなど）を考え、多世代交流を行っている。	土日（主に第3土曜日）	14時～16時	UR新川・島屋敷通り集会所

ご興味のある活動がございましたら下記までお問い合わせください。

【問合せ】

三鷹市社会福祉協議会地域福祉推進係
電話　0422-76-1271 、　FAX　0422-76-1273
メール　chiiki@mitakashakyo.or.jp