新型コロナウイルスの感染予防のため、お休みしている活動があります。詳細は問合せ先まで…

## 連雀の居場所・サロンマップ

連雀地区にも高齢者の居場所やサロンができています。 このマップを参考にぜひ足を運んでみてください。



<b>門/岸</b> 地元	山穴	①夕称②悶從口②弗田④牡◆	四个++生
開催場所	内容	①名称②開催日③費用④対象	問合せ先
⑦連雀コミュ ニティ・セン ター(下連雀 7-15-4)	茶話会	①連雀サロン ②第3火曜日13時30分~ ③無料 ④市民	三鷹市地域ケ ア推進係 45-1151
	手芸	①連雀立寄りサロン ②第3火曜日10時30分~ ③300円位 ④市民	みたかボラン ティアセンター 76-1271
	ほのぼの ネット	①なでしこ班食事会 ②4か月に1度 ③400円 ④下連雀7・9丁目にお住まいの方	みたかボラン ティアセンター 76-1271
①みなみうら 生協診療所 2階 (下連雀7-1- 27)	食事会	①みなみうら食堂 ②毎月最終水曜日10時~ ③ 500円 ④どなたでも	北多摩中央医療生協大越 042-382- 9112
	運動	①健康吹き矢 ②第3木曜日13時30分~ ③無料 ④65歳以上の市民	久保 090-8314- 4765
	囲碁	① <b>囲碁</b> クラブ ②毎週月曜日13時~③年1000円 ④市民	柳沢 080-1322- 2928
	茶話会	①おしゃべりサロン ②第2·4木曜日13時30分 ~ ③無料 ④市民	久保 090-8314- 4765
⑦下連雀南浦 地区公会堂 (下連雀7-5- 1)	運動	①健康教室②毎月2回③無料④市民	連雀包括 40-2636
	運動	①はつらつ体操 ②1年に3クール ③無料 ④市民	連雀包括 40-2635
①都営下連雀 七丁目アパー ト1号棟集会 所(下連雀7- 10)	運動	①ゆいまーる体操 ②第2·4月曜日14時~ ③無料 ④下連雀7丁目の近隣の方	みたかボラン ティアセンター 76-1271
	手芸	①パッチワーク下連雀7丁目教室 ②第4日曜日14時~ ③材料費 ④どなたでも	みたかボラン ティアセンター 76-1271
⑦下連雀シティ コート集会室(下 連雀5-8)	ほのぼの ネット	①さくら会 ②奇数月第3金曜日13時~ ③100円 ④近隣にお住まいの方	みたかボラン ティアセンター 76-1271
の都営下連雀 六丁目第2ア パート集会所 (下連雀6- 10)	ほのぼの ネット	①あじさい会 ②偶数月第3金曜日13時~ ③100 円 ④下連雀6丁目第2アパートにお住まいの方	みたかボラン ティアセンター 76-1271
<ul><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li><li>(里)</li>&lt;</ul>	麻雀	①下八の会②毎週金曜日13時~③入会会 下八の会	314-4765

発行・連絡先 連雀地区生活支援コーディネーター

三鷹市連雀地区地域包括支援センター

0422-40-2635

三鷹市社会福祉協議会(みたかボランティアセンター) 0422-76-1271