

第5回目は、地域の介護予防活動にもご協力下さっているツクイ三鷹さんをご紹 介します。

「自宅介護に休みがないように、デイサービスは365日無休で提供」の基本方針で、 相談部門のケアマネジャーさんと共に、高齢者とその家族の生活を支えています。 ここ数年は、地域住民の健康・介護予防にも取り組み、住民同士の集いの場へ講師を 派遣し、「住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らす」ことを応援してくださって います。

地域の催しや集いなど、ご希望があれば日程調整次第で、出向いてくださるそうです。





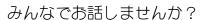
住所:上連雀7-20-14

電話: 0422-44-5530

学業時間:

8時30分~17時30分

れんじゃく掲示板 おしゃべりサロン



日時:第2・4木曜日 13時30分~15時30分

会場:下連省7丁目第3アパート集会所

対象:市民

内容:集まった方とお茶を飲みながらおしゃべり

します。地域の診療所等による勉強会の企 7丁目

画もあります。

申込:不要、参加費無料

連絡先:042-382-9112(北多摩中央医療生協)



♪ 編集後記 ♪

薬局の記事作成にあたり、杉山薬局さん始め薬剤師会の皆様にご協力をいただ きました。本当に有難うございました。

わたしの老い支度

2018.11 Vol.5

【かかりつけ薬局ってなんだろう?】 【地域の事業所紹介・れんじゃく掲示板】



~野崎1丁目~

「老い支度」とは、住み慣れたこの地域でどのように生きていくかを考 えることだと思っています。地域の皆様にとって役立つような情報をあ 届けしたい、地域の皆様に情報交換の場に使っていただきたい、という 思いから、今回機関誌の形で発行することにしました。

三鷹市連省地域包括支援センター

〒181-8503 三鷹市下連雀8-3-6野村病院内 電話:0422-40-2635 FAX:0422-47-5406

かかりつけ薬局って なんだろう?

かかりつけ薬局とは、自分のことをわかってくれている薬剤師 がいる薬局のこと。

複数の病院から薬が処方され、病院の近くの薬局でそれぞれ にもらっていませんか?

1つの薬局にまとめることで、助かるサービスがたくさんあります。ぜひ自分に合った薬局を探してみてください。

健康相談

体質や病歴、服薬状況を理解した上で 薬や食事、健康の相談に乗る事ができます。

飲み合わせ確認

薬の副作用・効きめ 食べ物・一般薬 サプリメント との相性 も確認出来ます。



薬の整理

余っている薬の処分や薬の量を減らす手助けもします。

飲み間違い予防

を変め、複数の病院の薬を 1回ずつ袋にまとめます。

自宅まで配達

薬を取りに行けなくなった時 ご自宅にお届け してくれるところもあります。

※サービス内容は、薬局によって異なります。

薬局に直接聞いていただくか、ネットで「薬局機能情報」と 検索する方法もあります。

Q & A



複数の病院から別々の日に処方箋をもらうけれど、 1つにできるのかな?

できます!

受診する日付や処方期間が異なる場合は、 薬局で薬を預かる事もできます。 まずはお近くの薬局にご相談下さい。





お薬手帳を毎回出して飲み合わせなど確認しても らっていれば、かかりつけ薬局は作らなくても大 丈夫かしら?

飲み合わせの確認はお薬手帳で大丈夫ですが、 **薬の効果を確認する点においては、不十分**です。 薬の効果は、病気の経過や体質・服薬歴・副作 用歴によっても変わって来ます。 これまでの経過を知っているかかりつけ薬局を 作ることをおすすめします。





くお薬を運んでもらうには、どんな手続きが必要なの? 料金はどのくらいかかるの?

まず、薬局・担当ケアマネージャー、主治医に ご相談下さい。

費用は、一割負担の場合、お薬代+500~600円 程度です。



(保険やお住まいの地域により変わります。)

薬局をひとつにまとめましょう!