



ほのぼのネット新川6丁目班からのお誘い

日本人選手の活躍に一喜一憂した平昌オリンピックが終わりました。普段見ることのない競技に驚いたり、感心した二週間でした。そこで冬の間縮こまった体を今回のお茶会でほぐしませんか・・椅子に座って行います体を動かすだけではなくクイズなどで頭の体操も・・どなたでも参加できるとの事です。ご都合をつけて、お越し下さるよう申し上げます。

次回は5月9日 食事会の予定です

ほのぼのネット活動に使用する為、当日の写真を撮らせていただきます



- ◎日 時 平成30年3月14日(水)
1時30分より
- ◎会 費 100円
- ◎場 所 新川宿地区公会堂
- ◎内 容 簡単筋力トレーニング
- ◎申 込 3月10日(土)まで



ネット員氏名： _____ 電話： _____

お待ちしております。 普段着のままお気軽においで下さい。
連絡先：村越 電話48-7545

三鷹市社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進係

三鷹市上連雀8-3-10 電話 0422-76-1271

----- キ - リ - ト - リ -----

参加申込書

住所 _____
氏名 _____
電話 _____



ネット員
氏名
