





子育てサロン・イベント



| | | |
|--------|-----|---|
| 2日 (木) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか? 傾聴体験としてもおすすめです! お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ soudan-kouza@wishp.info</p> |
| 6日 (月) | 新川 | <p>◆マタニティ・ヨガ教室 ※定員 8組</p> <p>次回10/4の予約は9/13からです。</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター (新川6-37-1) 1,500円 (社協会員は1,200円) 持ち物: フェイスタオル、母子手帳、飲み物、ヨガマット (あれば)、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、 当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p>  |
| | 新川 | <p>◆助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう ※定員 8組</p> <p>定員に達しました。 10/4の予約は9/13からです。</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター (新川6-37-1) 無料 持ち物: バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、 ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p> |
| 7日 (火) | 井の頭 | <p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時 (赤ちゃん和妈妈の会) イノイチブックス (井の頭1-13-41-1階) 無料/直接会場へお越しください。 絵本の読み聞かせを行います。 【問合せ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p> |
| 9日 (木) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか? 傾聴体験としてもおすすめです! お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ soudan-kouza@wishp.info</p> |

| | | |
|---------|-------|---|
| 10日 (金) | 牟礼 | <p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「オイルトリートメント」</p> <p>午後3時～5時 三鷹台団地第一集会所(牟礼2-14-40) / 直接会場へお越しください。 午後3時30分～はオイルトリートメント(予約制)があります。 一人10分500円(オイル代実費) 子どもたちが遊んでいる隣の部屋でゆったり施術してもらえます。事前にお申込みください。 【申込・問合せ】LINE ID: @707khtbb</p> |
| 11日 (土) | 下連雀 | <p>◆働くママのお話会(キャリアのモヤモヤ編)</p> <p>午前10時30分～12時 / 三鷹市協働センター(下連雀4-17-23) 800円(お役立ち情報資料付) 対象: 3歳までのお子さんを育てながら働くママ(産育休中ママも) 申込制、先着順 働くママ同士で話しましょう! 共感して励ましてPowerチャージ! 【申込】三鷹市協働センターへ電話(0422-46-0048)または ウェブ(https://kyodo-mitaka.org/oyako-hiroba/)からお申込みください。 【問合せ】Power★Mam ☒ powermam_2021@yahoo.co.jp Facebook https://www.facebook.com/powermam.mitaka/</p> |
| 13日 (月) | 新川 | <p>◆産後ヨガ教室 ※定員7組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター(新川6-37-1) 1,500円(社協会員は1,200円) 対象: おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子(母のみも可) 持ち物: 母子手帳、飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、ヨガマット(あれば)、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください 【問合せ】みたか社協(0422-76-1271)</p> <div data-bbox="1082 741 1469 813" style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">次回10/18の予約は9/27からです。</div>  |
| | 中原 | <p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時 元気ひろばおれんじ(中原3-1-65 ツルハドラック向い) 無料 / 育児中の方でしたらどなたでも 【問合せ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ kosodatenet@mitaka.ne.jp</p> |
| 16日 (木) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ(井口1-1-3) 1,000円 / 1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか? 傾聴体験としてもおすすめです! お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト(0422-90-2516) ☒ soudan-kouza@wishp.info</p> |
| 17日 (金) | オンライン | <p>◆働くママのおしゃべりば～(Bar)</p> <p>午後9時30分～10時30分 / オンライン開催(Zoom) 無料 対象: お子さんを育てながら働くママならどなたでも 申込制 ちょっとだけ早めに家事を済ませ、子どもたちを寝かしつけて、ほっと一息しませんか? 初めての方もぜひご参加ください。 【申込・問合せ】Power★Mam ☒ powermam_2021@yahoo.co.jp Facebook https://www.facebook.com/powermam.mitaka/</p> |

| | | |
|---------|-----|--|
| 21日 (火) | 新川 | <p>◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「防災」</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ4階（新川6-37-1） 無料／直接会場へお越しください。 対象：外国人母親または国際結婚の日本人母親（女性限定） ※日本人スタッフも大募集中！ （保育、「やさしい日本語」でのサポート、三鷹子育て情報の提供、おしゃべり相手など） スタッフご希望の方は事前にオリエンテーションにご参加ください。 詳細はお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンラインに変更する可能性があります。 Facebookページでご確認ください。 https://www.facebook.com/events/550954792624150 【問合せ】Mama Tomo Cafe（ピナット～外国人支援ともだちネット） E-mail：pinattomitaka@gmail.com （事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします）</p> |
| | 井の頭 | <p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時（赤ちゃんとママの会） イノイチブックス（井の頭1-13-41-1階） 無料／直接会場へお越しください。 絵本の読み聞かせを行います。 【問合せ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p> |
| 23日 (祝) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円／1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ soudan-kouza@wishp.info</p> |
| | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～ソーパークーピング体験レッスン～</p> <p>午後2時30分～4時 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,800円（材料費、社会貢献の寄付含）／申込制 ソーパークーピングってなんだか難しそう。そんなイメージの方もナイフの持ち方から学べますので大丈夫です！ 【申込・問合せ】アトリエ・エスポワール 小林（080-9527-8748） ✉ espoir.flower04@gmail.com</p> |
| 24日 (金) | 牟礼 | <p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「ヨガ&手遊び・読み聞かせ」</p> <p>午後3時～5時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）／直接会場へお越しください。 午後3時30分～はヨガ、午後4時～は手遊び・読み聞かせを行います。 ヨガは子連れOKです。 【問合せ】LINE ID：@707khtbb</p> |
| 25日 (土) | 新川 | <p>◆三鷹で焚き火しよう</p> <p>午後3時～5時／DIY STORE 三鷹（新川2-9-3） 大人1,100円、子ども無料 定員：6名（申込制） 持ち物：軍手、焼きたい食材、紙皿、お箸 焚き火をしながら、マシュマロやジャガイモなどを焼いて食べてみよう！ 【申込・問合せ】三鷹で焚き火をしよう企画（阿部） ✉ kanae.survival@gmail.com</p> |

| | | |
|---------|----|--|
| 30日 (木) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか? 傾聴体験としてもおすすめです! お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ soudan-kouza@wishp.info</p> |
|---------|----|--|



子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました!

友だち 追加方法



① 【友だち追加】 → 【QRコード】
よりQRコードを読み取る



② 【友だち追加】 → 【ID検索】より
@642pwtcz と入力