










6日	(土)	上連雀	<p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時          みたかボランティアセンター 会議室1（上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階）          無料／直接会場へお越しください。（貸出しのみ）          障がいのある子どもたちや未就園児（3歳以下）の子どもたち、そのお母さんが、気軽に訪れて自由に楽しく遊んだり、おしゃべりしながら、おもちゃを借りることができる場です。積み木やお人形、ハイテクおもちゃや学習教材まで、たくさんのおもちゃを揃えています！          ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限をすることがあります。</p> 
11日	(木)	下連雀	<p>◆続・みたかのば子どもの本の日+（プラス） 子どもBOOK&amp;ワークライブラリー</p> <p>午後1時30分～5時          三鷹市市民協働センター（下連雀4-17-23）          無料（ミニアートワーク有料）          子どもが自由に本を読める場所として開放しています。          8月のテーマは、「ちょっとこわい話」です！テーマ本のほかにも児童書、絵本、漫画、図鑑などいろいろあります。          ミニアートワークも同時開催しています。          ミニアートワーク1は、ストーリーブックマーク（物語しおり）づくり♪物語のキャラクターやお気に入りのシーンをしおりにします。（申込制・材料費各100円）          ミニアートワーク2は、アートうちわづくり♪いろいろな柄の紙や折り紙などをはっておしゃれなうちわを作ります。（申込制・材料費各100円）          【申込・問合せ】キャラワークス・ジャパン          ☒ charaworks.japan@gmail.com</p> 
16日	(火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ井の頭～赤ちゃんともママの会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由）          井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18）          無料／直接会場へお越しください。          【問合せ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」  <a href="http://blog.livedoor.jp/kt000000/">http://blog.livedoor.jp/kt000000/</a></p>
18日	(木)	井の頭  新川	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&amp;トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分          完全予約制          シミシエッタ（井口1-1-3）          1,000円／1口からのご寄付をお願いいたします。          ※親に相談できない若者や未成年者は無料          子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ…          話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。          ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！          お子さん連れOKです♪          【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト（0422-90-2516）          ☒ gmtombo@gmail.com</p> <p>◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「夏まつりのあそび」</p> <p>午前10時～11時30分          元気創造プラザ4階（新川6-37-1）          無料／申込不要          対象：外国人母親または国際結婚の日本人母親とお子さん          ★上記以外の方も、ボランティア・スタッフとしてご参加いただけます（女性限定）。          ボランティア・スタッフは、保育や、「やさしい日本語」や外国語でのサポート（英語、中国語、ベトナム語等）、外国人ママを誘って一緒に参加など。          ボランティア・スタッフご希望の方は、事前にオリエンテーションにご参加ください。詳細はお問い合わせください。          新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンラインに変更する可能性があります。          Facebookページでご確認ください。          【申込・問合せ】Mama Tomo Cafe（ピナット～外国人支援ともだちネット）          ☒ pinattomitaka@gmail.com          Facebook <a href="https://www.facebook.com/mamatomocafe/">https://www.facebook.com/mamatomocafe/</a></p>


19日	(金)	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「ヨガ&amp;絵本の読み聞かせ」</p> <p>午前10時～12時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40） 無料／直接会場へお越しください。 午前10時30分～は子どもたちと一緒にヨガ、午前11時～は絵本の読み聞かせを行います。 小学生、幼稚園児がいるお母さんたちで運営しています♪ 【問合せ】LINE ID：@707khtbb Instagram：@bookcafe_mitakadai</p>	 <p>LINE公式 アカウントにて 友達募集中!</p> 
		<p>◆パパやママの育児相談・交流会</p> <p>午前10時30分～11時30分 連雀コミュニティ・センター（下連雀7-15-4）・オンライン（Zoom） 無料／申込制、会場：先着10組・オンライン（Zoom）：先着5組 対象：乳児と保護者、まもなくパパ・ママになる方 申込：連雀コミュニティ・センターのホームページまたは右記受付フォームからお申込みください。開催日4週間前の午前10時～開催日3日前の午後5時まで受付。 パパやママの育児に関する様々なお悩みを助産師さんに相談してみませんか？ 参加者同士の情報交換も実施予定です。これからパパ・ママになる方のご参加もお待ちしています♪ 【主催・問合せ】連雀地区住民協議会（0422-45-5100） 【共催】三鷹市助産師会</p>	<p>受付フォーム はこちら!</p>  
20日	(土)	<p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1（上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階） 無料／直接会場へお越しください。（貸出しのみ） 障がいのある子どもたちや未就園児（3歳以下）の子どもたち、そのお母さんが、気軽に訪れて自由に楽しく遊んだり、おしゃべりしながら、おもちゃを借りることができる場です。積み木やお人形、ハイテクおもちゃや学習教材まで、たくさんのおもちゃを揃えています！ ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限をすることがあります。</p>	
25日	(木)	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&amp;トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円／1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p>	
		<p>◆木曜日のネコ～ソーパークーピング体験レッスン～</p> <p>午後2時30分～4時 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,800円（材料費、社会貢献の寄付含）／申込制 ソーパークーピングってなんだか難しそう。そんなイメージの方もナイフの持ち方から学べますので大丈夫です！ 【申込・問合せ】アトリエ・エスポワール 小林（080-9527-8748） ✉ espoir.flower04@gmail.com</p>	

26日	(金)	<p>◆ママの井戸端会議「園や学校へ行きたくない！行けない。こんな時どうする?!」</p> <p>午前9時30分～11時30分          深大寺 東野地区公会堂（深大寺2-9-8）          無料／事前の予約は必要ありませんが、やむを得ず開催を中止することがあります。          同じ経験をもつママ達と話してみませんか？          今、何が出来るか?!進学はどうなる?等々素朴な疑問を、すぐ目の前からちょっと先の事までお話ししましょう。          【問合せ】mamadering@gmail.com</p>
		<p>◆ハレルヤこども食堂～地域みなさんと楽しく過ごせる場所～</p> <p>午後5時～7時          仙川キリスト教会 教会内食堂（中原1-24-8）          子ども無料、大人300円          地域のみんと子どもの成長を見守り、楽しく食事の時間を過ごせる場所です。          軽食や食事を用意してお待ちしております。          親子での参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください♪          【申込・問合せ】ハレルヤ食堂 教会（03-3309-1788）          担当：内田（090-1794-2385）</p> <p>最新情報は公式LINEから！</p> 
29日	(月)	<p>◆産後ヨガ教室 ※定員15組（先着順）</p> <p>午前10時～11時30分          三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1）          1,500円（社協会員は1,200円）          対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子（母のみも可）          持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装          新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。          手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。          【申込】三鷹市助産師会ホームページ<a href="http://mitaka-iyosanshi.net/">http://mitaka-iyosanshi.net/</a>からお申込みください。          【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p> <p>予約は8/8からです。次回9/12の予約は8/22からです。</p> 
		<p>◆妊婦さんと助産師の交流会 ※定員15名（先着順）</p> <p>午後1時～3時          三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1）          無料          持ち物：母子手帳、使い方を知りたい抱っこひもなど          新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。          手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。          【申込】三鷹市助産師会ホームページ  <a href="http://mitaka-iyosanshi.net/">http://mitaka-iyosanshi.net/</a>からお申込みください。          【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p> <p>予約は8/8からです。</p> 
30日	(火)	<p>◆みんなのブックカフェ井の頭～赤ちゃんともママの会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由）          井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18）          無料／直接会場へお越しください。          【問合せ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」  <a href="http://blog.livedoor.jp/kt000000/">http://blog.livedoor.jp/kt000000/</a></p>



子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました！



**友だち追加方法**

- ① 【友だち追加】 → 【QRコード】よりQRコードを読み取る
- ② 【友だち追加】 → 【ID検索】より **@642pwtcz** と入力

