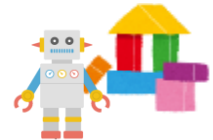




令和5年6月

子育てサロン・イベント

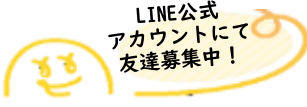

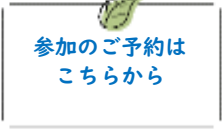



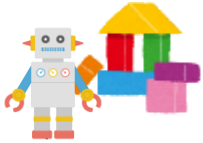
| | | |
|----|-----|--|
| 1日 | (木) | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円／1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウイッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウイッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p> |
| | | <p>◆子育て中のパパママあつまれ！</p> <p>午後1時～3時 上連雀堀合地区公会堂（上連雀1-15-15） 事前申込不要 お子さんと一緒に遊びに来ませんか？子育てを終えたベテランママと一緒に遊びます。 プレママ、プレパパもお気軽にどうぞ♪ お茶とお菓子でほっと一息つけるスペースもあります。 ※マスク着用でご参加ください。 【主催・問合せ】三鷹市社会福祉協議会 ほのぼのネットけやき班（0422-76-1271）</p> |
| 3日 | (土) | <p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1（上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階） 無料／直接会場へお越しください。（貸出しのみ） おもちゃを利用するの遊びと貸し出しを主な活動に、障がいのある子どもたちや未就園の健常児たちのための遊び場とおもちゃを揃えて、楽しく遊んでもらいます。 ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限、また休館とする場合があります。</p> |







| | | | | |
|----|-----|----|--|--|
| 5日 | (月) | 新川 | <p>◆マタニティ・ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：妊娠15週目以降で健康な妊婦さん 持ち物：フェイスタオル、母子健康手帳、飲み物、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 定員：15名（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p> |  <p>参加のご予約は こちらから</p> |
| | | | <p>◆助産師と一緒に赤ちゃんと遊びましょう</p> <p>午後1時～3時 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 無料/20組（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 対象：生後1ヶ月～1歳2～3ヶ月の親子 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 また、上のお子さんの参加ご希望の場合は、申込時にご相談ください。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p> |  <p>参加のご予約は こちらから</p> |

| | | |
|----|-----|---|
| 6日 | (火) | <p>◆赤ちゃん和妈妈の会</p> <p>午前10時～11時30分 大沢地区公会堂 2F (大沢1-12-6 天文台裏バス停から歩1～2分) 無料 対象：三鷹市にお住まいの0～3歳のお子さんと保護者の方 三鷹市助産師会の助産師さんをお呼びし、コロナをはじめとする感染症への対応についてお話しいただきます。また子育てについてのお悩み相談など、個別の相談にも応じます。1階では映画鑑賞会を開催しています。お下がり子ども服を並べます。ご自由にお持ち帰りください。 ※バスタオル、おむつ、おもちゃ等お子さんに必要なものは各自お持ちください。 【主催】ほのぼのネット大沢わかば班 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p> |
| 8日 | (木) | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円 / 1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウイッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウイッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ gmtombo@gmail.com</p> |
| | 新川 | <p>◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会</p> <p>「子育てのことはー国際結婚のとき、外国で子育てするとき」</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ4階 (新川6-37-1) 無料 / 申込不要 対象：外国人母親または国際結婚の日本人母親とお子さん。</p> <p>★上記以外の方も、ボランティア・スタッフとしてご参加いただけます (女性限定)。 ボランティア・スタッフは、保育や、「やさしい日本語」や外国語でのサポート (英語、中国語、ベトナム語等)、外国人ママを誘って一緒に参加など。 ボランティア・スタッフご希望の方は、事前にオリエンテーションにご参加ください。 詳細はお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンラインに変更する可能性があります。 Facebookページでご確認ください。 【申込・問合せ】Mama Tomo Cafe (ピナット～外国人支援ともだちネット) ✉ pinattomitaka@gmail.com Facebook https://www.facebook.com/mamatomocafe/</p> |

| | | | |
|-----|-----|----|---|
| 9日 | (金) | 牟礼 | <p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「オイルトリートメント」</p> <p>午前10時30分～ ※10時からオープンしています。 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40） 1回10分 500円/要予約 お子様連れOK。おしゃべりだけでも大歓迎です。空いた時間にふらりと遊びに来てください。 【問合せ】LINE ID：@707khtbb Instagram：@bookcafe_mitakadai</p>   |
| 12日 | (月) | 新川 | <p>◆産後ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子（母のみも可） 持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル、汗ふきタオル、 ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 定員：15組（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/から お申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>   |
| | | 中原 | <p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時 元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料 育児中の方でしたらどなたでも。お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりしませんか？ ママやパパだけでなく、孫育て中のおばあちゃまおじいちゃまや、プレママ等お子さん連れでない方の参加も歓迎です。駐輪場・駐車場もあります。 【申込・問合せ】NPO法人子育てコンビニ ✉ info2@kosodate.or.jp</p> |

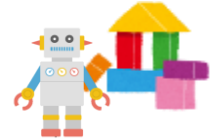
| | | | |
|-----|-----|-----|--|
| 13日 | (火) | 井の頭 | <p>◆みんなのブックカフェ@井の頭～赤ちゃんとママの会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・午前11時～11時20分：ヨガ ・午前11時20分～：絵本の読み聞かせ、手遊び <p>井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 無料／直接会場へお越しください。</p> <p>みんなのブックカフェは赤ちゃんからお年寄りまで、ご近所さんがホッとできる交流の場を目指し、2008年7月に井の頭一丁目町会事業としてスタートしました。もちろん町会以外の方も大歓迎！！ 出入り自由ですので、是非お気軽にご参加ください。 【詳細】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p> |
| 15日 | (木) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円／1口からのご寄付をお願いいたします。</p> <p>※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウイッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウイッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p> |
| 17日 | (土) | 上連雀 | <p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1（上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階） 無料／直接会場へお越しください。（貸出しのみ） おもちゃを利用しての遊びと貸し出しを主な活動に、障がいのある子どもたちや未就園の健常児たちのための遊び場とおもちゃを揃えて、楽しく遊んでもらいます。 ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限、また休館とする場合があります。</p>  |

| | | | | |
|-----|-----|----|---|--|
| 19日 | (月) | 新川 | <p>◆マタニティ・ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：妊娠15週目以降で健康な妊婦さん 持ち物：フェイスタオル、母子健康手帳、飲み物、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 定員：15名（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p> | <div data-bbox="1070 85 1278 174" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  参加のご予約は こちらから </div>  |
| | | 新川 | <p>◆助産師と一緒に赤ちゃんとお遊ぼう</p> <p>午後1時～3時 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 無料/20組（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 対象：生後1ヶ月～1歳2～3ヶ月の親子 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 また、上のお子さんの参加ご希望の場合は、申込時にご相談ください。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p> | <div data-bbox="1241 454 1469 544" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  参加のご予約は こちらから </div>  |

| | | | |
|-----|-----|-----|--|
| 22日 | (木) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ(井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウイッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか?傾聴体験としてもおすすめです! お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウイッシュ・プロジェクト(0422-90-2516) ✉ gmtombo@gmail.com</p> |
| 23日 | (金) | 牟礼 | <p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「ヨガ・読み聞かせ」</p> <p>午前10時30分～ ※10時からオープンしています。 三鷹台団地第一集会所(牟礼2-14-40) 無料/予約不要、途中入退出OK 直接会場へお越しください。 子どもたちと一緒にヨガ、絵本の読み聞かせを行います。 小学生、幼稚園児がいるお母さんたちで運営しています おしゃべりだけでも大歓迎です。空いた時間に遊びに来てください。</p> <p>【問合せ】LINE ID: @707khtbb Instagram: @bookcafe_mitakadai</p> <div data-bbox="941 548 1252 660" style="text-align: right;">  </div> <div data-bbox="1260 515 1404 649" style="text-align: right;">  </div> |
| 25日 | (日) | 上連雀 | <p>◆キャラキッズ 6月教室「箱の中にそうぞうの世界を作ってみよう!」</p> <p>午後1時30分～4時30分 三鷹市市民協働センター2F 対象: 幼児～中学生まで ※幼児のお子さんは親子でのご参加をお願いします。 定員: 今回は8名(組)まで ※申し込み先着順 参加料: お子さん1人500円 紙の箱の中に、ねんどや紙、毛糸などいろいろな材料でミニチュアのそうぞう世界を作ります。小中学生は自分のこだわりの世界を作ってみてください。 幼児のお子さんは親子でお楽しみください。 【主催】キャラワークス・ジャパン 【申込】お子さんのお名前、年齢(学年)、学校、保護者の方のお名前、緊急時のご連絡先を書いて ✉ event@charaworks.jpまたはcharaworks.japan@gmail.comまで 【お問い合わせ】キャラワークス・ジャパン charaworks.japan@gmail.com 0422-77-9330 http://charaworks.jp/</p> <div data-bbox="1204 952 1492 1153" style="text-align: right;">  </div> <div data-bbox="1109 1344 1332 1500" style="text-align: right;">  </div> <div data-bbox="1340 1310 1500 1500" style="text-align: right;">  </div> |

| | | | |
|-----|-----|-----|---|
| 27日 | (火) | 井の頭 | <p>◆みんなのブックカフェ@井の頭～赤ちゃんとママの会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由） ・午前11時～11時20分：ヨガ ・午前11時20分～：絵本の読み聞かせ、手遊び 井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 無料／直接会場へお越しください。 みんなのブックカフェは赤ちゃんからお年寄りまで、ご近所さんがホッとできる交流の場を目指し、2008年7月に井の頭一丁目町会事業としてスタートしました。もちろん町会以外の方も大歓迎！！ 出入り自由ですので、是非お気軽にご参加ください。 【詳細】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p> |
| | | 野崎 | <p>◆ラジオ体操と乳幼児のあそびひろば</p> <p>午前10時～ ※原則、第4火曜日の午前10時～、季節によってお休みや日程変更あり なんじゃもんじゃの森（野崎2-13-5） ラジオ体操のあと乳幼児のあそびひろばとして、親子いっしょにお楽しみいただけます。 ラジオ体操や遊びを通じて交流を楽しみませんか。 親子で体を動かして、心も体もリフレッシュ♪皆さんの参加をお待ちしています。 【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でご参加ください 【共催】ほのほのネット野崎1、2班／三鷹市西多世代交流センター 【問い合わせ】三鷹市社会福祉協議会 電話：0422-76-1271</p> |
| 28日 | (水) | 中原 | <p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時 元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料 育児中の方でしたらどなたでも。お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりしませんか？ ママやパパだけでなく、孫育て中のおばあちゃまおじいちゃまや、プレママ等お子さん連れてない方の参加も歓迎です。駐輪場・駐車場もあります。 【申込・問合せ】NPO法人子育てコンビニ ☒ info2@kosodate.or.jp</p> |

| | | | |
|------|-----|-----|--|
| 29日 | (木) | 井口 | <p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウイッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウイッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ gmtombo@gmail.com</p> |
| 7月1日 | (土) | 上連雀 | <p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1 (上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階) 無料/直接会場へお越しください。(貸出しのみ) おもちゃを利用する遊びと貸し出しを主な活動に、障がいのある子どもたちや未就園の健常児たちのための遊び場とおもちゃを揃えて、楽しく遊んでもらいます。 ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限、また休館とする場合があります。</p> |



【受験生チャレンジ支援貸付事業（返済免除あり）】

東京都内の中学3年生・高校3年生（又はこれに準じる方）向けに、学習塾等の受講料や高校・大学等の受験料の貸付を行っています。対象の高校・大学等に入学した場合、所定の手続きをもって返済が免除されます。（入学以外でも、審査により免除される場合があります。）

将来に向けて意欲的に取り組む子供たちの進学を支援する事業です。対象となる世帯には要件がありますので、お気軽にお問い合わせください。

詳しくはコチラ↓

<https://www.mitakashakyo.or.jp/fukushishikin>

【問い合わせ】三鷹市社会福祉協議会
事業係 0422-46-1108



受験生チャレンジ支援貸付事業サイトQRコード→



子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました！

友だち
追加方法



① 【友だち追加】 → 【QRコード】
よりQRコードを読み取る

② 【友だち追加】 → 【ID検索】より
@642pwtcz と入力

