







# 子育てサロン・イベント



5日 (月)	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ ※定員 8 組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 持ち物：フェイスタオル、母子手帳、飲み物、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ <a href="http://mitaka-jyosanshi.net/">http://mitaka-jyosanshi.net/</a>からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	<p>次回4/19の予約は3/29からです。</p> 
	新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう ※定員 8 組</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 無料 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ<a href="http://mitaka-jyosanshi.net/">http://mitaka-jyosanshi.net/</a>からお申込みください 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	
6日 (火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分（赤ちゃん和妈妈の会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問合せ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 <a href="http://blog.livedoor.jp/kt000000/">http://blog.livedoor.jp/kt000000/</a></p>	
9日 (金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「オイルトリートメントとおりがみ」</p> <p>午後3時～5時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）／直接会場へお越しください。 午後3時30分～はオイルトリートメント（予約制）があります。 一人10分500円（オイル代実費） 子どもたちが遊んでいる隣の部屋でゆったり施術してもらえます。事前にお申込みください。 折り紙コーナーはカーネーションを作るよ♪ ※大人はマスク着用。感染拡大予防のための対策をしています。ご協力をお願いいたします。 【申込・問合せ】LINE ID：@707khtbb</p>	
12日 (月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室 ※定員 7 組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子（母のみ可） 持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ<a href="http://mitaka-jyosanshi.net/">http://mitaka-jyosanshi.net/</a>からお申込みください 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	<p>次回5/17の予約は4/26からです。</p> 
	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ ※定員 8 組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 持ち物：フェイスタオル、母子手帳、飲み物、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ <a href="http://mitaka-jyosanshi.net/">http://mitaka-jyosanshi.net/</a>からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	<p>次回5/10の予約は4/19からです。</p> 

19日 (月)	新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんとお遊びましょう ※定員 8 組</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 無料 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ<a href="http://mitaka-jyosanshi.net/">http://mitaka-jyosanshi.net/</a>からお申込みください 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>
	中原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時/元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料/育児中の方でしたらどなたでも 【問合せ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ kosodatenet@mitaka.ne.jp</p>
20日 (火)	新川	<p>◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「バイリンガル絵本ワークショップ」</p> <p>午前10時～11時30分/三鷹元気創造プラザ4階（新川6-37-1） 無料/直接会場へお越しください。 対象:外国人母親または国際結婚の日本人母親（女性限定） ※日本人スタッフも大募集中！ （保育、「やさしい日本語」でのサポート、三鷹子育て情報の提供、おしゃべり相手など） スタッフご希望の方は事前にオリエンテーションにご参加ください。 詳細はお問い合わせください。 【問合せ】Mama Tomo Cafe（ピナット～外国人支援ともだちネット） E-mail：pinattomitaka@gmail.com （事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします）</p>
	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分（赤ちゃんとお母さんの会）/井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料/直接会場へお越しください。 【問合せ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 <a href="http://blog.livedoor.jp/kt000000/">http://blog.livedoor.jp/kt000000/</a></p>
23日 (金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「ヨガ&amp;読み聞かせ」</p> <p>午後3時～5時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）/直接会場へお越しください。 午後3時30分～はヨガ、午後4時～は読み聞かせを行います。 ヨガは子連れOKです。 【問合せ】LINE ID：@707khtbb</p>
23日 (金)	下連雀	<p>◆バースデーフォト撮影会</p> <p>午前11時～午後1時20分までの20分ずつ全8回 （撮影時間は10分程度です） みたかスペースあい（下連雀3-28-20） 4,000円（要予約）/各回1組 素敵なデコレーションの中で、お子さまのかわいいお姿を写真に残しませんか？ ※撮影データ5枚を後日メールにてお渡しします。+1,000円で5カット追加可能です。 ※新型コロナウイルスに関する政府の方針等により、急遽、開催中止になる場合がございます。 【申込・問合せ】withbaby ホームページ<a href="https://withbaby.jp/reservation">https://withbaby.jp/reservation</a></p>
24日 (土)	下連雀	<p>◆育メン講座～パパの育児力アップ～</p> <p>午前10時30分～12時/すくすくひろば（下連雀4-19-6） 無料 対象：おおむね8ヶ月位までの赤ちゃんとお父さん、これからお父さんになる方 ※第2子以上の方も対象です。 持ち物：バスタオル、おむつ、ミルク（必要時）等 定員：6組（予約制・先着順） 【申込・問合せ】すくすくひろば（0422-45-7710）</p>

定員に達しました。  
5/17の予約は4/26からです。



子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました！

友だち  
追加方法

① 【友だち追加】 → 【QRコード】 よ  
りQRコードを読み取る

② 【友だち追加】 → 【ID検索】 より  
**@642pwtcz** と入力

