

令和5年 2月

子育てサロン・イベント



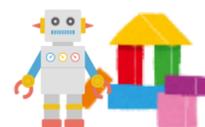
2日	(木)	井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ(井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか? 傾聴体験としてもおすすめです! お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト(0422-90-2516) ✉ gmtombo@gmail.com</p>
		上連雀	<p>◆子育て中のお母さんあつまれ!</p> <p>午後1時～3時 新道北地区公会堂(上連雀2-12-14) 参加費: 無料/直接会場へお越しください おもちゃとゆっくりくつろげるスペースを準備して、お待ちしております。 ご希望の時間帯を、申し込みの際にお選びください。 ※お母さんはマスクの着用をお願いいたします。 【問合せ】みたか社協(0422-76-1271)</p>
4日	(土)	上連雀	<p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1(上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階) 無料/直接会場へお越しください。(貸出しのみ) おもちゃを利用しての遊びと貸し出しを主な活動に、障がいのある子どもたちや未就園の健常児たちのための遊び場とおもちゃを揃えて、楽しく遊んでもらいます。 ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限、また休館とする場合があります。</p>



6日	(月)	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：妊娠15週目以降で健康な妊婦さん 持ち物：フェイスタオル、母子健康手帳、飲み物、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 定員：15名（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>		
		新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんとお遊ばし</p> <p>午後1時～3時 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 無料/15名（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 対象：生後1ヶ月～1歳2～3ヶ月の親子 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 また、上のお子さんの参加ご希望の場合は、申込時にご相談ください。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>		
		中原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時 元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料 育児中の方でしたらどなたでも、お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりしませんか？ママやパパだけでなく、孫育て中のおばあちゃんやおじいちゃん、プレママ等お子さん連れでない方の参加も歓迎です。駐輪場・駐車場もあります。 【申込・問合せ】NPO法人子育てコンビニ ✉ info2@kosodate.or.jp</p>		
7日	(火)	大沢	<p>◆赤ちゃんとお母さんの会@大沢</p> <p>午前10時～11時30分 大沢原地区公会堂2階（大沢1-12-6） 無料/直接会場へお越しください。 対象：三鷹市にお住まいの0～3歳のお子さんとお母さんの方 近所のママ友さがし、ちょっと一息つきたい、赤ちゃんの遊び場として、子育てのはてな？を聞きたい等、ご希望の方は是非ご参加ください。 ほのぼのネット員さん（ボランティア）が赤ちゃんを見ているので、お母さんたちもゆっくりお話を楽しめます。 持ち物：バスタオル、おむつ、おもちゃ等お子さんに必要なものはご持参ください。 ※当日は、1階で「お笑いDVD上映会！」も開催！（参加費100円） 【主催】ほのぼのネット大沢わかば班 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>		

9日	(木)	井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ gmtombo@gmail.com</p>
		新川	<p>◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ4階 (新川6-37-1) 無料/直接会場へお越しください。 対象：外国人母親または国際結婚の日本人母親とお子さん ※ボランティア・スタッフも大募集中！（女性限定） 保育、「やさしい日本語」や外国語でのサポート（英語、中国語、ベトナム語等）、外国人ママを誘って一緒に参加など。 ボランティア・スタッフご希望の方は、事前にオリエンテーションにご参加ください。 詳細はお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンラインに変更する可能性があります。 Facebookページをご確認ください。 【問合せ】Mama Tomo Cafe (ピナット～外国人支援ともだちネット) ✉ pinattomitaka@gmail.com Facebook https://www.facebook.com/mamatomocafe/ (事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします)</p>
10日	(金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「オイルトリートメント」</p> <p>午前10時30分～ ※10時頃からオープンしています。 三鷹台団地第一集会所 (牟礼2-14-40) 一人10分500円 (オイル代実費) / 申込制 子どもたちが遊んでいる隣の部屋でゆったり施術してもらえます。 事前にLINEにてお申込みください。 お子さま連れOK、おしゃべりだけでも大歓迎。空いた時間に、ふらりと遊びに来てください♪ 【申込・問合せ】LINE ID: @707khtbb Instagram: @bookcafe_mitakadai</p> <div data-bbox="1129 1104 1444 1189" style="text-align: right;">  <p>LINE公式 アカウントにて 友達募集中!</p> </div> <div data-bbox="1270 1207 1410 1346" style="text-align: right;">  </div>
13日	(月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター (新川6-37-1) 1,500円 (社協会員は1,200円) 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子 (母のみも可) 持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル、汗ふきタオル、ヨガマット (あれば)、動きやすい服装 定員：15名 (完全予約制) 感染症の状況により変更する可能性があります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ https://mitaka-jyosanshi.net/ からお申込みください。 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p> <div data-bbox="1023 1435 1273 1563" style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>次回3/6の予約は 2/13からです。</p> </div> <div data-bbox="1361 1447 1477 1563" style="text-align: right;">  </div>

14日	(火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭～赤ちゃん和妈妈の会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・午前11時～11時20分：ヨガ ・午前11時20分～：絵本の読み聞かせ、手遊び <p>井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 無料／直接会場へお越しください。</p> <p>みんなのブックカフェは赤ちゃんからお年寄りまで、ご近所さんがホッとできる交流の場を目指し、2008年7月に井の頭一丁目町会事業としてスタートしました。もちろん町会以外の方も大歓迎！！ 出入り自由ですので、是非お気軽にご参加ください。 【詳細】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
16日	(木)	井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円／1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p> <hr/> <p>◆おむすび子育てサロン「絵本と親子遊びの会」～ママたちと一緒にリフレッシュ～</p> <p>午前10時～11時30分 おむすびハウス（下連雀1-10-20） 200円（工作材料代、お茶菓子代）／事前申込制 持ち物：飲み物、お子様のおやつ、大人は不織布マスク着用 対象：0、1、2、3歳の親子（8組程度） 今月は絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊び、工作と合せて、赤ちゃんも楽しめる「リトミック」も行います♪♪</p> <p>おむすびハウスは、空き家を活用し、地域の居場所、地域の交流の場としてアットホームにボランティアで運営しています。 赤ちゃんも大歓迎！初めての方も是非、お待ちしております。 ※親御さんは、不織布マスクの着用をお願いします。 【申込・問合せ】おむすび倶楽部友の会（0422-46-4117） ✉ omusubimitaka@gmail.com</p>
18日	(土)	上連雀	<p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1（上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階） 無料／直接会場へお越しください。（貸出しのみ） おもちゃを利用しての遊びと貸し出しを主な活動に、障がいのある子どもたちや未就園の健常児たちのための遊び場とおもちゃを揃えて、楽しく遊んでもらいます。 ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限、また休館とする場合があります。</p>



20日	(月)	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時 元気ひろばおれんじ (中原3-1-65 ツルハドラック向い) 無料 育児中の方でしたらどなたでも。お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりしませんか？ママやパパだけでなく、孫育て中のおばあちゃまおじいちゃまや、プレママ等お子さん連れてない方の参加も歓迎です。駐輪場・駐車場もあります。 【申込・問合せ】NPO法人子育てコンビニ ✉ info2@kosodate.or.jp</p>
		<p>◆マタニティ・ヨーガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ3階 福祉センター (新川6-37-1) 1,500円 (社協会員は1,200円) 対象：妊娠15週目以降で健康な妊婦さん 持ち物：フェイスタオル、母子健康手帳、飲み物、ヨガマット (あれば)、動きやすい服装 定員：15名 (完全予約制) 感染症の状況により変更する可能性があります。 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>次回 3 / 13 の予約は 2 / 20 からです。</p> </div> 
		<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんとお遊ぼう</p> <p>午後1時～3時 元気創造プラザ3階 福祉センター (新川6-37-1) 無料 / 15名 (完全予約制) 感染症の状況により変更する可能性があります。 対象：生後1ヶ月～1歳2～3ヶ月の親子 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 また、上のお子さんの参加ご希望の場合は、申込時にご相談ください。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>次回 3 / 6 の予約は 2 / 13 からです。</p> </div> 
23日	(木)	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円 / 1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ gmtombo@gmail.com</p>
		<p>◆木曜日のネコ～ソーパークーピング体験レッスン～</p> <p>午後2時30分～4時 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,800円 (材料費、社会貢献の寄付金) / 申込制 ソーパークーピングってなんだか難しそう。そんなイメージの方もナイフの持ち方から学べますので大丈夫です！ 【申込・問合せ】アトリエ・エスポワール 小林 (080-9527-8748) ✉ espoir.flower04@gmail.com</p>

24日	(金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「ヨガ&読み聞かせ」</p> <p>午前10時30分～ ※10時頃からオープンしています。 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40） 無料／直接会場へお越しください。 午前10時30分～は子どもたちと一緒にヨガ、絵本の読み聞かせを行います。 小学生、幼稚園児がいるお母さんたちで運営しています 途中入室OKなので、空いた時間に遊びに来てください。 【問合せ】LINE ID：@707khtbb Instagram：@bookcafe_mitakadai</p> 
		深大寺	<p>◆ママの井戸端会議「園や学校へ行きたくない！行けない。こんな時どうする?!」</p> <p>午前9時30分～11時30分 東野地区公会堂（深大寺2-9-8） 無料／事前の予約は必要ありませんが、やむを得ず開催を中止することがあります。 同じ経験をもつママ達と話してみませんか？ 今、何ができるか?!進学はどうなる?等々素朴な疑問を、 すぐ目の前からちょっと先の事までお話ししましょう。 【問合せ】✉ mamadering@gmail.com</p>
25日	(土)	上連雀	<p>◆「紙でつくる かんたんつるしびな」</p> <p>午後1時～4時 ※1組、30分程度となります。 みたかスペースあい（「RDDみたか」イベント会場） （下連雀3-28-20 三鷹駅前第3市街地） 無料/活動時間内に、直接会場へお越しください。 対象：お子さん向けですが、どなたでも参加可能です （幼児のお子さんは親子での参加をお願いします） ※満席の場合はお待ちいただく場合があります。 ワークショップ実施：キャラワークス・ジャパン 主催：難病・障害とまちをつなぐ「RDD三鷹」 （会場にてRDDさんのパネル展示開催中※難病や薬等の情報について） 【ワークショップについての問合せ】✉ event@charaworks.jp http://charaworks.jp/ 【RDD三鷹についての問合せ】✉ enkakutokoton@yahoo.co.jp http://rddmitaka.jimdoofree.com</p> 
28日	(火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭～赤ちゃん&MAMAの会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由） ・午前11時～11時20分：ヨガ ・午前11時20分～：絵本の読み聞かせ、手遊び 井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 無料／直接会場へお越しください。 みんなのブックカフェは赤ちゃんからお年寄りまで、ご近所さんがホッとできる交流の場を目指し、2008年7月に井の頭一丁目町会事業としてスタートしました。もちろん町会以外の方も大歓迎!! 出入り自由ですので、是非お気軽にご参加ください。 【詳細】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>



子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました！

友だち
追加方法



① 【友だち追加】→【QRコード】
よりQRコードを読み取る

② 【友だち追加】→【ID検索】より
@642pwtcz と入力

