2月 子育てサロン・イベント

みたか社協と三鷹市助産師会が共催している　「マタニティ・ヨガ」「産後ヨガ」「助産師と一緒に赤ちゃんと遊びましょう」は、緊急事態宣言中はお休みとなります。
再開については、本会あるいは三鷹市助産師会ホームページをご確認ください。

15日　（月）	中原	◆子育てコンビニひろば 午前10時～12時／元気ひろばおれんじ（中原3-1-65　ツルハドラック向い） 無料／育児中の方でしたらどなたでも 【問合せ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ　kosodatenet@mitaka.ne.jp
16日　（火）	新川	◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「仕事と子育て」 午前10時～11時30分／三鷹元気創造プラザ４階（新川6-37-1） 無料 対象:外国人母親または国際結婚の日本人母親（女性限定） ※日本人スタッフも大募集中！ （保育、「やさしい日本語」でのサポート、三鷹子育て情報の提供、おしゃべり相手など） スタッフご希望の方は事前にオリエンテーションにご参加ください。 詳細はお問い合わせください。 【問合せ】Mama Tomo Cafe（ピナット～外国人支援ともだちネット） E-mail：pinattomitaka@gmail.com （事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします）
19日　（金）	オンライン	地域デビュー講座オンライン交流会「子育てしながら地域で輝く編」 午前10時30分～11時30分 オンラインミーティングツールZoomを使用 無料 対象：地域活動・ボランティア活動に興味のある方ならどなたでも 定員：20名（事前申込み・先着順） パネリスト：一般社団法人withbaby ★事前に活動への思いなどを紹介した動画にご協力をいただいております。 ぜひ一度ご覧ください。 【申込・問合せ】みたか社協　0422-76-1271・chiiki@mitakashakyo.or.jp
	オンライン	◆産後ママ対象～オンラインによる助産師と一緒におしゃべりしましょう～ 午前10時30分～11時 オンラインミーティングツールZoomを使用 無料 歌遊びや育児の相談など、ご希望に合わせてお楽しみいただけます。ぜひお申込みください。 【申込・問合せ】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。
23日　（火）	井の頭	◆みんなのブックカフェ＠井の頭 午前10時30分～12時30分（赤ちゃんとママの会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問合せ】みんなのブックカフェ　ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/
26日　（金）	牟礼	◆みんなのブックカフェ＠三鷹台団地「ヨガ＆読み聞かせ」 午後３時30分～4時45分 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）／直接会場へお越しください。 無料 午後3時30分～はヨガ、午後4時～は読み聞かせを行います。 ヨガは子連れOKです。 ※大人はマスク着用。感染拡大予防のための対策をしています。ご協力をお願いいたします。 【申込・問合せ】LINE　ID：@707khtbb

子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました！

友だち追加方法

① 【友だち追加】→【QRコード】よりQRコードを読み取る

② 【友だち追加】→【ID検索】より @642pwtcz と入力