

みたかの福祉 & ボランティア情報 をお届けします！

R70  
古紙配合率70%再生紙を使用しています

「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

2023.3.26  
特別号

# みたか社協

## だより

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

〒181-0004 三鷹市新川 6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 3階福祉センター

TEL : 0422-46-1108 FAX : 0422-49-8437

ホームページ

みたか社協

検索

みたか社協 Facebook



メール問い合わせ

みたか社協 問い合わせ

検索

発行部数 98,300 部 (全戸配布)

## ほのぼののネット 30周年記念号

### 地域の方からたくさん「ありがとう」の声を いただいています

いつも  
ありがとうございます！



毎回楽しみです！  
そのおかげで体の具合がよく  
感謝しています。



お茶会では  
皆さんとお話したり、  
お茶を飲んだりして  
とっても楽しかったです。  
今後とも楽しみにしています！  
応援しています。



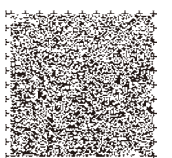
### ほのぼののネットの活動とは？

子どもからお年寄り  
まで住み慣れた地域で  
安心していきいきと  
暮らせるまちをめざして  
活動しています

ほのぼのネット員は  
民生・児童委員協議会、  
赤十字奉仕団、老人クラブ  
などの団体の方や地域に  
住む住民たちによる  
ボランティアです

楽しいイベントを  
企画し、顔の見える関係をつくることで、住民同士の  
ゆるやかな見守りが  
生まれます

活動している  
ほのぼのネット員の声  
2・3面へ





# ほのぼのネット員の声

## きっかけ

ほのぼのネットの行事に参加したとき、参加者もほのぼのネット員も**楽しそうに活動している姿を見て**、「自分もできる範囲でお手伝いできれば」と思うようになりました。

ほのぼのネット活動のポスターやのぼりをよく見かけていました。ほのぼのネットのサロンを紹介してもらって見学し、**「自分でもこれならお手伝いできる」**と感じたため、「やりたい」と自ら希望して参加しました。

**「地域のために何か活動してみたい」と**考えていた時に、ほのぼのネット員と知り合いになりました。その人からほのぼのネットの活動を聞いて参加してみようと思いました。

## やりがいを感じる活動

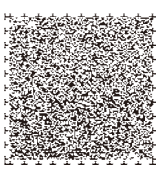
約30年間ほのぼのネット員として活動しています。高齢者の会食会から始まり、「子育て支援も大切」と話し合い、一番最初に子育てサロンを始めました。見守り活動をしています。地域で育った子どもたちにも声をかけてもらい、**自分も見守られていると実感し**、ほのぼのネットに関わってよかったと思いました。

自分一人で見守りをするのは不安でしたが、**みんなで協力して**見守りができるので**心強い**ですね。

**自分が楽しくないと(サロンなどに)来てくれた人も楽しくない。**楽しく活動ができています。

コロナ禍のため、これまで1ヶ所に集まっていた行事を丁目ごとの活動に変更しました。それにより「前は会場が遠くて参加できなかったが、ここなら来れる」という方が参加してくれて、**新たなつながりが生まれました。**

「見守り防災グッズ安心くん」の水と飴の交換や、社会福祉協議会の会費をきっかけに**これまでつながりがなかった人とつながることができ**、行事に参加しない人にも声かけをすることができるのは、他のボランティア活動にはない強みだと感じます。





# ～きっかけ、活動の今、そして未来へ～

## ほのぼのネット員になってよかったこと

令和4年度ほのぼのネット員研修より

活動に参加することで  
**ほのぼのネット員同士のつながり**  
 ができ、毎月の定例会でほのぼのネット員の  
 みんなに会えることが  
 とても楽しみになっています！

地域の方が喜んでくれたり、  
 感謝されると**嬉しい**ですね！  
 また、参加者同士が知り合いになって  
 サロン以外でも会っていることを聞くと、  
**人と人のつながりが  
 広がっていて  
 やりがいを感じます。**

定例会に参加することで、福祉に限らず  
**様々な地域の情報を知る  
 機会**が増えました！

**自分自身の生活が  
 豊か**になっていることが、一番の収穫。  
 また、これまで興味のなかった  
 パソコンのことも勉強しようと  
 思いました。

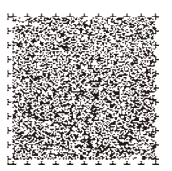
## 次の世代、未来へつなぎたいこと

訪問や声かけを嫌がる方もいますが、  
**サロンにお誘いするだけが見守りではない**と思っています。  
**日頃から気にか**け、  
 何かあったときに社会福祉協議会や  
 地域包括支援センターにつなぐことができる  
 よう陰ながら見守りを続けています。

子育てサロンの参加者が  
 ほのぼのネット員になってくれました。  
**世代を超えたつながりづくり**  
 を続けていきたいですね！

**「支援する側」  
 「支援される側」  
 という分け方をせず、**  
 ネット員と地域の方が  
 一緒に楽しんでいけるような  
 場づくりができると  
 いいなと思います。

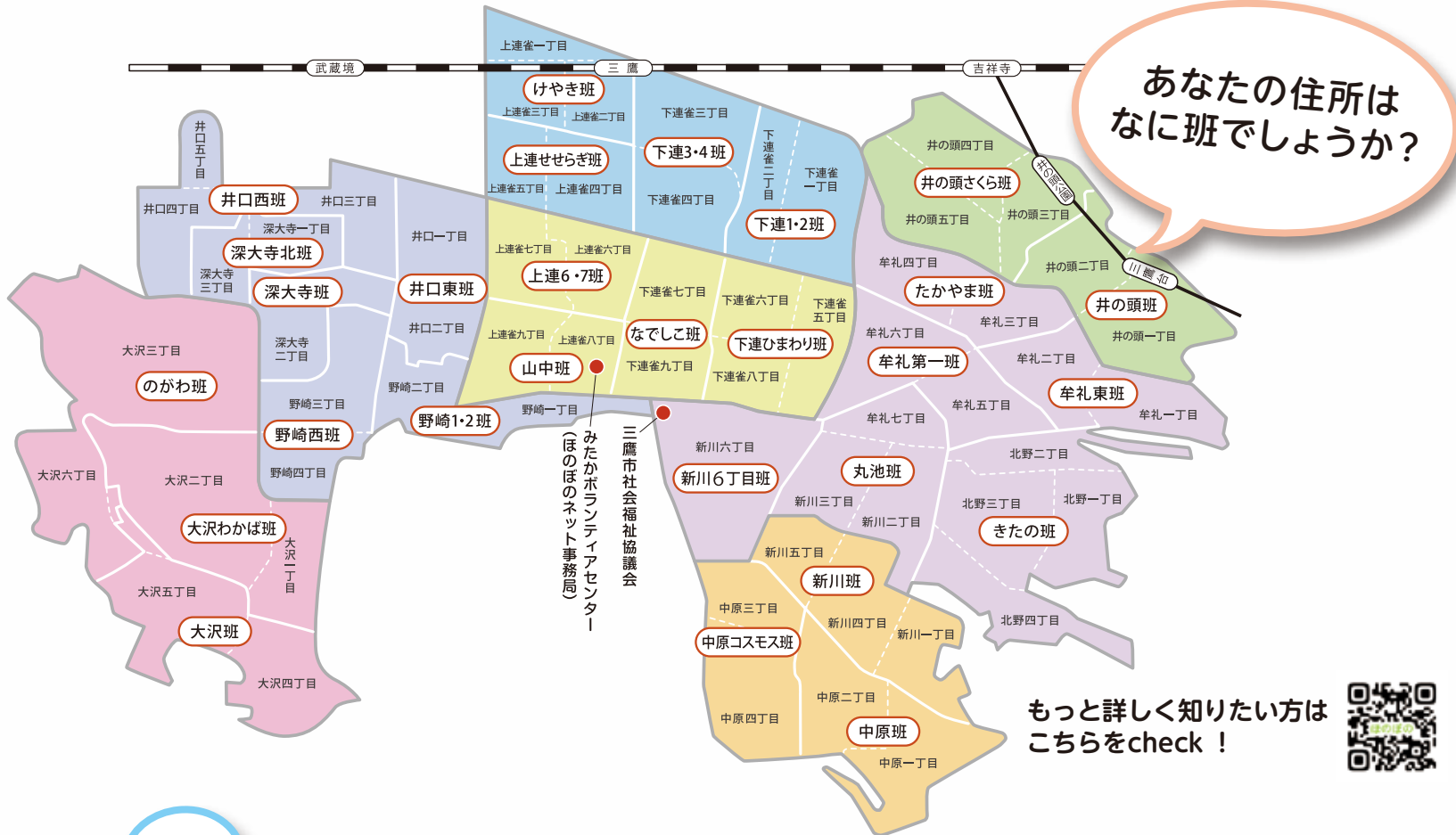
ボランティア活動は**楽しくてなんぼ**。  
 ほのぼのネット員同士も仲良く、横のつながりを  
 大切に**笑顔が絶えない地域へ**。





# 市内には28班のほのぼののネットがあります!

小学校区の約2分の1の地域を目安に班を設置し、その地域に住むほのぼののネット員が活動しています。



こんな活動をしています!

## つながりづくりのサロン活動

各班のほのぼののネット員が知恵を出し合い、様々な活動を行っています。

外出行事



高齢者や子育て世代を招いたサロン



こんにちは! お変わりありませんか?



## ゆるやかな見守り活動

気かけあいをベースとした、無理のないゆるやかな見守り活動により、安心して暮らせる地域を目指しています!

◆見守り防災グッズ安心くん◆

おおむね75歳以上の単身世帯(または、日中独居、障がいのある方等)を対象に配布しています。賞味期限がある物が入っていますので、交換のためほのぼののネット員が年2回程度訪問します。ゆるやかな見守りを行うツールとなっています。

### 私たちほのぼののネット員と一緒に活動する仲間を募集しています!

お住まいの地域で活動しませんか?

みたか社協会員としてのご協力もお待ちしております!

ほのぼののネットの活動などの地域福祉活動は会員の皆様からの会費を財源に活動しております。これらの事業を推進していくためにも、ご協力をお待ちしております。

