みたか社協は介護者の皆さんを応援しています！

介護者談話室 地域開催

開催日 ：9月13日（水）午後2時～4時

会　場 ：グランダ井の頭公園（井の頭4-25-13　地図裏面）

定　員 ：25名（先着順。定員になり次第〆切。）

申　込 ：9月6日（水）までに電話で申込んでください。
（土日を除く午前9時～午後5時）

「グランダ井の頭公園」見学会

今年7月にオープンした井の頭公園に隣接する住居型有料老人ホームです。65歳以上の自立から要介護5の方が入居できます。どのようなホームか一緒に見学し、説明を聞いてみましょう。

10月から井の頭で「介護者ひろば」が始まります！

みたか社協では、家族を介護している皆さんが、一人で介護を抱え込まないよう、介護に関する情報交換や懇談ができる「介護者ひろば」を開催しています。10月から井の頭地区でも開催いたします。

場所：ピアいのかしら1階　談話室（三鷹市井の頭2-13-6）
開催日：毎月1回（詳細は後日お知らせします。）

主催：三鷹市社会福祉協議会
協力：グランダ井の頭公園

お問い合わせ　三鷹社協　在宅サービス係（0422-79-3505）

地図・交通案内

電車・徒歩　■JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」下車、徒歩15分（約1,200m）

1.公園口または京王井の頭線改札口前の道を渡り、井の頭通りに出て信号を渡り右折、そのまましばらく直進します。

2.「吉祥寺駅前」交差点を左折し、吉祥寺通りを道なりに進みます。

3.歩道橋を越えて最初の信号を左折し、公園の中を通過してまっすぐ進むと、左手に「グランダ井の頭公園」があります。

※京王井の頭線「井の頭公園駅」（徒歩13分、約1,000m）も利用できます。

バス　■「文化園前」停留所下車、徒歩4分（約300m）

JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」南口バス乗り場より、いずれかに乗車。

吉01系統「武蔵境駅南口」行き、吉02系統「千歳烏山駅北口」行き、吉03系統「仙川」行き、吉04系統「深大寺」行き、吉05.06.14系統「調布駅北口」行き、吉11系統「明星学園前」行き、吉12系統「北野」行き、吉13系統「杏林大学井の頭キャンパス」行き、吉15系統「吉祥寺駅（新川循環）」行き

※吉祥寺行きバス（小田急バス、京王バス）をご利用の際は、曜日・時間により、「文化園前」停留所に停車しない場合がございますので、ご注意ください。