

「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

み

た

か

社

協

だより

No.166
2023.7.31発行
発行部数98,300部
(全戸配布)

みたかの福祉 & ボランティア情報 をお届けします！

ホームページ メール問い合わせ Facebook



発行



社会福祉 法人 三鷹市社会福祉協議会

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター
TEL:0422-46-1108 FAX:0422-49-8437

社協会員募集中!

5000円
から
入会できます!!



あなたの応援が
必要
です!!

皆さまからいただいた会費で、さまざまな事業に取り組んでいます!



ボランティア出前講座



家庭訪問型
子育て支援

ホームスタート事業



福祉バザー

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

創業57年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。



株式会社 AZUMA
東葬祭®



AZUMA club 会員募集中 入会金 1000円 年会費無料

☎ 0120-66-5940

<https://www.azuma-group.co.jp>

全国どこへでも、
患者様のいろいろなご要望に
お応え致します。



アズマ
民間救急サービス

☎ 0120-81-9931

<https://www.minkyu.co.jp>



みんなで作る前向き空間
レンタルスペース

元気ひろば
おれんじ

☎ 0422-76-5940

<http://genkihirobaorange.blogspot.com>

入会方法

お近くのほのぼのネット員を通してお申込みいただくか、
みたか社協窓口(元気創造プラザ3階)までお越しください。
コンビニ・郵便局・スマートフォンでもお支払いいただけますので、ご希望の場合は、電話又は問い合わせフォームから
ご連絡ください。

問い合わせフォーム⇒

☎ 総務係 TEL0422-46-1108

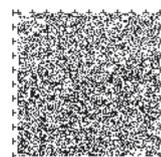


会員区分(1口)

個人 …… 500円
団体 … 3,000円
法人 … 5,000円
特別賛助…10,000円以上
複数口のご協力も可能です。

目次

2P-3P・・・地域福祉コーディネーターを新たに東部地区に
配置しました! / 毎月コミセンで相談会を開催中! /
会員名簿
4P …… インフォメーション / みたか社協へのご寄付 /
令和4年度 決算のあらまし



令和5年
4月から

地域福祉コーディネーターを 新たに東部地区に配置しました!

みたか社協では、制度の狭間にある課題や複雑な課題を持つ方など、日ごろの生活の中でお悩みやご心配のある方からのご相談に応じ福祉課題の解決を図るため、大沢地区(大沢1~6丁目)と連雀地区(上連雀6~9丁目、下連雀5~9丁目)に地域福祉コーディネーターを配置しています。

令和5年4月からは、新たに東部地区(牟礼1~7丁目、北野1~4丁目、新川2、3丁目)に1名の地域福祉コーディネーターを配置し、3名体制でご相談に応じています。

ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や障がい等を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。プライバシーは守りますので、お気軽にご相談ください。



〈東部地区〉**高橋** たかはし

新しく東部地区の担当になった高橋です。皆さまが抱えているお悩みなど、お気軽にご相談ください。



〈大沢地区〉**道三** どうさん



〈連雀地区〉**川村** かむら

毎月コミセンで相談会を開催中!

地域福祉コーディネーターが、年齢や障がい等を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。プライバシーは守りますので、お気軽にご相談ください。

相談会では、それぞれの地区の高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの職員と一緒に相談を受けします。(※ケースの対応等で地域包括支援センターの職員が同席できない場合もあります。)

地区	場所	時間
東部	牟礼コミュニティ・センター	①第3水曜日 午前10時~11時30分
連雀	連雀コミュニティ・センター	②第3金曜日 午後1時~3時
大沢	大沢コミュニティ・センター	③第4水曜日 午前10時~11時30分
	大沢地区の地区公会堂、集会所	④不定期に開催。 日程は社協HPでご確認ください。



費用：無料

申込：①③④は不要。直接会場へお越しください。相談が重なった場合、時間をずらして再度お越しいただくことがありますのでご了承ください。
②は右記へお申込みください。

問 みたかボランティアセンター
TEL0422-76-1271

詳細(社協HP)



みたか社協 会員

(順不同・敬称略)

法人会員

会費年額五千元以上の企業・事業所・商店・施設などの皆さま

- (有) 田中電機工業
- 丸栄建設(株)
- 新川京王自治会
- (株) 田村工務店
- (株) 大竹工務店
- (株) サンコート山口文林堂
- 東京弘済園
- (医) 慈生会 野村病院
- (医) 佳仁会
- 法専寺
- (株) AZUMA 東葬祭
- 井口院
- (有) 石井商会
- 寿交通(株)
- 武蔵石油(株)
- 池の上キリスト教会

- 三鷹衛生堂接骨院
- (株) 植田製作所
- (医) 大由会 みたか循環器内科
- (有) 長谷部工業所
- (有) 斉藤自動車
- (株) メッツエレクトロニクス
- (株) 特殊鍍金化工所
- コモティイダ
- 城西リコピー(株)
- 多摩信用金庫三鷹下連雀支店
- 西武信用金庫三鷹支店
- 多摩信用金庫三鷹駅前支店
- 井の頭保育園
- JA東京むさし三鷹支店
- 内科 ヨシコクリニック
- (福) 朝陽学園
- (福) 東京点字出版所
- 名取屋興産(株)
- (株) あさの 代表取締役 浅野 晴夫

- (株) 加藤電気商会 代表取締役 加藤 勝一
- 坂本産業(株)
- (公財) 井之頭病院 理事長 菊池 健
- みたか小鳥の森保育園
- 和親交通(株)
- ルーテル学院大学
- (有) ふぢや玩具店
- みたかつくしんぼ保育園
- 三鷹商工会
- 国際基督教大学
- 三鷹ハイテクセンター
- アクティビティセンターはばたけ
- 杉山薬局
- (株) ジェイコム東京
- (福) にじの会
- 大東京信用組合三鷹支店
- (特非) アビリティクラブたすけあい
- みたかたすけあいワークスこもれび
- 東京井の頭ロータリークラブ
- エスコート交通(株)
- (株) ベストワーク・ベストツアー多摩
- (有) 三鷹シルバーハウス
- (株) 三鷹ナース・ヘルパーセンター
- イナギ薬品
- つばさリハビリ訪問看護ステーション
- みずほ三鷹
- 日建リース工業(株) パナソニック
- エイジフリーショップ武蔵野三鷹
- (株) サカイ・ヘルスケア
- 椎の実子供の家
- (株) 甲信商工

- (株) 鐵
- (福) こひつじ会 第二小羊チャイルドセンター
- 岡川量店
- 日本医療学術研究協会
- 日学医療センター 会頭 吉永 具亮
- みたか介護タクシー 代表 増田 直俊
- 酒井薬品(株) 代表取締役社長 酒井 裕典
- 桂建設(株)
- 加藤特許事務所
- フェリエドック三鷹
- 東京三鷹ロータリークラブ
- (福) むらぶ
- (医) 櫻梅会 理事長 板谷 篤泰
- (有) リビングアップ
- レッドホース
- ソノラスコート三鷹
- (特非) 三鷹はなの会
- (福) 巣立ち会
- (株) アッサム
- (福) はなゆめ
- (株) そら
- ライフコミュニケーション深大寺
- (株) KRL
- サニーステージ深大寺
- (医) 碧水会
- 小規模多機能型居宅介護野さきの家
- (福) おおぞら会
- ツクイ三鷹
- 富士建設工業(株)
- 公たなべ社労士事務所
- (株) 三山精工

- セントケア東京(株) ホーム三鷹
- (株) YHT
- 山下産業(株)
- 岸田薬局野崎店
- (株) コナウインズ くるーぶはーむ むれの里
- (株) 大沢ガーデン
- (株) 青木屋
- (医) 光恵会 ふなごし歯科医院
- 理事長 船越 光豊
- 行政書士星川総合法律事務所
- (有) 日の丸防災
- (株) ジョイブランニング
- みたか紫水園
- (有) 中央堂
- (株) 京王ストア
- (医) らくだ会
- AJ(株)
- (株) きつな
- (株) タウン・サービス
- (一社) ReSTEP
- (福) ことぶき会
- ピオネ三鷹
- (株) Lazo
- ツクイ・サンシャイン三鷹深大寺
- 東京電工(株)
- (株) Ark不動産
- (有) 進栄商事 清水 美江子
- (福) ちしろの森
- 富士建設工業(株)
- そんぼの家 三鷹中原
- グランド山川

- 東京三鷹ライオンズクラブ
- (一社) 日本ソーラーボール協会
- (福) みたか福祉会
- 匿名1法人
- 三鷹市ライオンズクラブ
- (一社) 日本ソーラーボール協会
- (福) みたか福祉会
- 匿名1法人
- 三鷹市の福祉をすすめる女性の会
- 老人クラブ 四つ葉ときわクラブ
- 老人クラブ むらさき草の会
- (特非) てまりの会
- (特非) 多摩東成年後見の会 増田 勝彦
- みたか123
- (特非) みたかハンディキャップ
- みんなのみたか 久保 敏明
- いきいきコーラス
- いちご薬局
- 東京都宅地建物取引業協会
- 武蔵野中央支部 三鷹地区
- べれの会
- 三鷹三田会
- 三鷹市ボランティア連絡協議会
- ハッピーグランパ倶楽部
- 防災団体やろうよこどもぼうさい
- 曙会 会長 柳井 宏夫
- みたかのたからぼこ
- 三鷹市助産師会
- (有) 田中コーポ
- 三鷹市医療と福祉をすすめる会
- 活躍きっかけ隊

- むさしのみたか市民テレビ局
- 野崎長寿会
- (特非) フードバンクみたか
- (特非) あそび環境Museum
- アタフ・バーバン 子育て広場 てくてく
- ハーモニカサークル風
- 三鷹市身体障害者福祉協会
- (一社) 江戸小斬つながらコーチング
- わくわく子ども食堂
- 三鷹市赤十字奉仕団
- 特別賛助会員
- 会費年額一万円以上の個人会員の皆さま
- 松井 治幸 武田 國春 石井 義八
- 吉野 壽夫 岡 記代子 石井 哲
- 吉永 晃充 今井 輝己 出口 隆好
- 福岡久和子 橋本みゆき 水石 明
- 亀谷 二男 堀川 定明 匿名2人

個人会員の皆さまのお名前が紙面の都合上割愛させていただきます。本会へのご理解、ご協力をいただき、心より感謝いたします。



私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

人や地域に「やさしい」

三鷹支店
三鷹市下連雀 4-17-9
☎ 0422-47-3281

音声コードでバリアフリー化 ①

このマークは視覚に障がいをおもちの方が使う音声コード(Uni-Voice)です。読み取り機能付き携帯電話などを用いて記録内容を読みとることができます。

家族を争族としないために
相続 と 遺言 想いをつなぐ相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室

想いをつなぐ相談室

行政書士星川総合法律事務所

ご相談は無料です。0422-24-9762

三鷹市下連雀3丁目33番17号 グラシアス三鷹 205号室
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

お出かけの支援いたします。

軽自動車のスロープ式車椅子専用福祉車両(禁煙)です。買い物、通院、お墓参り等お出かけ先や病院などの予約代行、買い物代行、見守り代行等ご利用の方がご乗車されない救援も致します。ご相談ください。

※介護保険、福祉チケット等は適用しておりませんので、ご了承ください。

みたか介護タクシー

電話/FAX:0422-32-1601 増田まで

高齢期は 元気に暮らす

グループリビング 支えあって

シンプルに スマートに

みたかの家 0422-26-8770

NPO法人 humanloop・人の輪

住所) 三鷹市下連雀4-5-19

(Eメール) humanloop@cameo.plala.or.jp

(ホームページ) https://mitakanoie.jimdofree.com

安全で快適な住まいづくりの応援団

リフォームのカシマ

リフォーム全般承ります。介護保険も利用できます。受領委任払い可。

(有) R&M カシマ

三鷹市下連雀2-14-43

TEL:0422-26-6022

お電話お待ちしております。

音声コードでバリアフリー化 ②

音声コードを印刷しても視覚障がい者はその印刷部に音声コードが添付されていることに気づきません。そこで音声コードが添付された印刷物には必ず切り込みが入れられています。

Information (インフォメーション)

福祉の情報をお届けします

	内容	日時等	申込	備考
案内	受験生チャレンジ支援貸付事業 (返済免除あり) 都内在住の中学・高校3年生 (又はこれに準じる方) 向けに、学習塾等の費用や受験料を貸付します。 	《受験生チャレンジ支援貸付事業サイト》 対象要件等はこちら▶ 	事前に電話連絡 (Tel.46-1108) の上、必要書類を元気創造プラザ3階へ持参 《申込締切》令和6年2月8日 (木)	貸付についてはこちら▶  《みたか社協HP》
	専門職相談員による介護者のための「介護なんでも相談室」 介護に関する悩み、不安、心配、疑問などを気軽に相談できます。介護保険のしくみや病気、薬についても相談できます。	毎月第4金曜日 ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分 ※相談員の都合で日程を変更する場合があります。	在宅サービス係 (Tel.79-3505) へ電話申込 先着順	《会場》元気創造プラザ3階 《費用》無料 詳細はこちら▶ 
	認知症家族介護者同士の交流「介護者ひろば」 介護の悩みや不安を抱え込まないよう、介護に関する情報交換や交流ができる場です。 ①介護者ひろばけやき苑 ④介護者ひろば ②認知症介護者談話室 ピアいのかしら ③介護者ひろばおれんじ新中 ⑤男性介護者交流会	毎月1回又は2ヶ月に1回開催 詳しい開催日程・会場はこちら▶ 	申込不要 直接会場にお越しください。開催時間内の出入りも自由です。	《費用》無料 《問合せ》在宅サービス係 (Tel.79-3505)
講座	地域福祉ファシリテーター養成講座 ルーテル学院大学の先生が、地域福祉ファシリテーターの役割と地域福祉の課題をわかりやすく講義し、グループワークを通してニーズを満たすための活動へつなげていきます。	9月21日 (木) ～令和6年1月18日 (木) 午後1時20分～4時20分 【全11回+フィールドワーク1回程度】	8月31日 (木) までに所定の申込用紙、もしくは申込フォームから申込 《問合せ》 みたかボランティアセンター (Tel.76-1271)	《費用》無料 詳細・申込用紙・申込フォームはこちら▶ 
	三鷹市地域福祉人材養成基礎講座2023 地域活動デビュー応援講座「三鷹のボランティア活動を知ろう」	①8月22日 (火) 午後2時～3時30分 (会場：東多世代交流センター) ②8月25日 (金) 午前10時30分～12時 (会場：西多世代交流センター)	8月18日 (金) までに申込フォーム、もしくは電話でみたかボランティアセンター (Tel.76-1271) へ申込	《費用》無料 詳細・申込フォームはこちら▶ 
募集	ヘルパー募集 ①登録ホームヘルパー ▶高齢者、障がい者への訪問介護業務 (市内) ②視覚障害ガイドヘルパー▶視覚障がい者の外出支援業務	資格要件あり 勤務時間・時給は備考の二次元コードから	電話連絡 (Tel.79-3509) の上、申込書類を元気創造プラザ3階へ持参	詳細はこちら▶ 

みたか社協へのご寄付

皆さまのこころあたたまるご寄付ありがとうございました。(敬称略)
(2023年3月1日～4月30日)

●一般寄付 (単位:円) 【法人・団体ご寄付】 カトリック調布教会…………… 50,000 (株)浩仁堂……………19,150 旧 下連雀第十一町会……………23,652 高齢者電話訪問…………… 5,000 四ツ葉ときわクラブ…………… 1,000 シルバー人材センター 小さな旅…………… 26,070 【個人ご寄付】 根道 一男 (2件) 西尾 八重 岩崎 勉 浅岡 恵 手塚 よし子 河井 恵美 阿部 安克・久江 匿名 (10件) ●一円硬貨募金 【法人・団体ご寄付】	四ツ葉ときわクラブ…………… 3,831 新川中原コミュニティ・センター 募金箱… 1,213 三鷹台市政窓口 募金箱……………101 朝日湯 利用者有志……………1,152 三鷹東部市政窓口 募金箱……………1,148 朝日湯 募金箱…………… 3,537 (株)花のサンライズ 募金箱……………2,198 三鷹市赤十字奉仕団……………932 高齢者福祉センター 募金箱…………… 710 【個人ご寄付】 匿名 (2件) ●福祉基金 【法人・団体ご寄付】 三栄製薬(株)…………… 300,000	●ボランティア基金 【法人・団体ご寄付】 三鷹市書道連盟……………144,200 ●未来のみたか福祉基金 【個人ご寄付】 匿名 (1件) 社会福祉法人への寄付は、所得税法上の寄付金控除、住民税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入ができます (確定申告に際して、本会発行の領収書が必要になります)。 ご寄付をいただいた皆さまのお名前が、本誌への掲載のほか、みたか社協HPでも掲載しております。  みたか社協 寄付 検索  問 総務係 Tel.0422-46-1108 (ご寄付者一覽)
--	---	--

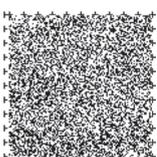
令和4年度 決算のあらまし (資金収支決算)

(資金収支計算書 事業活動の部による)

問 総務係 Tel.0422-46-1108 (単位:円)

事業名	収入内訳				収入 (事業活動による)	支出 (事業活動による)
	自主 (会費・寄付)	補助 (共同募金他・委託料)	事業収入 (介護保険・障がい者自立支援他)	その他 (利息・貸付償還金収入他)		
社会福祉事業区分	6,771,135	925,390,412	49,723,035	442,542,320	1,424,426,902	965,222,712
地域福祉推進拠点区分	6,771,135	301,655,109	1,702,510	442,136,432	752,265,186	333,707,049
放課後児童健全育成事業拠点区分	0	623,448,303	0	380,392	623,828,695	591,975,881
介護保険事業拠点区分	0	287,000	48,020,525	132	48,307,657	39,519,782
貸付事業拠点区分	0	0	0	25,364	25,364	20,000
公益事業区分	0	139,161	0	0	139,161	139,161
収益事業区分	0	0	1,104,648	0	1,104,648	0
合計	6,771,135	925,529,573	50,827,683	442,542,320	1,425,670,711	965,361,873

音声コードでバリアフリー化 ③



音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されています。

LINE 子育てサロン・イベント情報 公式LINEアカウント

友だち追加方法
 ①【友だち追加】から右記二次元コードを読み取る
 ②【友だち追加】→【ID検索】に @642pwtcz と入力

市内で開催されている子育て世代向けの情報を配信いたします♪
 問 みたかボランティアセンター ☎ 0422-76-1271



ソーラーポール体操 体験しませんか?
 毎日自宅で出来る12分の体操です。立っても座っても、ヨガマットのスペースで出来ます。太陽のように輝く、元気な自分を創りませんか?

1.体験会開催—毎月武蔵野市 (7月18日、8月22日、9月19日)、川口市ほか
 2.体操教室開催 (出張します。器具持参)
 3.ソーラーポール体操指導して頂ける先
 詳しくはホームページ (<https://solar-pole.jp>)
 【お問合せ】03-6823-0823 (10:00-17:00)

一般社団法人 日本ソーラーポール協会