

「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

み

た

か

社

協

だより

No.165
2023.5.31発行
発行部数98,300部
(全戸配布)

みたかの福祉 & ボランティア情報 をお届けします！

ホームページ メール問い合わせ Facebook

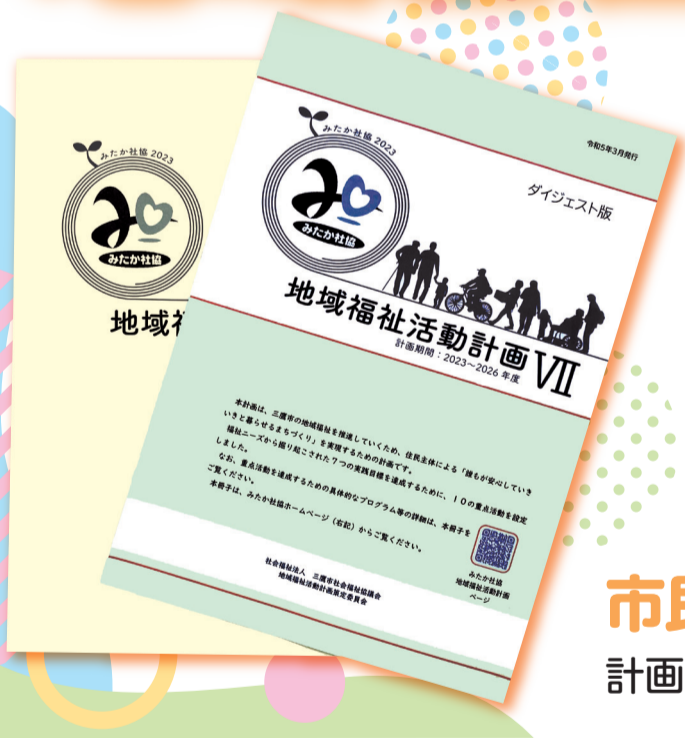


発行 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター
TEL:0422-46-1108 FAX:0422-49-8437



策定委員の皆さま

2023~2026年度 地域福祉活動計画VIIを 策定しました！



市民の皆さまと取り組んでいきます！

計画の詳細は右の二次元コードからご確認いただけます。



地域福祉活動計画ってなに？

地域福祉活動計画とは、三鷹市の地域福祉を推進していくため、住民主体による「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」を実現するための計画です。

問 総務係 TEL0422-46-1108

7つの実践目標をご紹介します！ 詳細は次ページへ

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

創業57年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。

株式会社 AZUMA
東葬祭
AZUMA club 会員募集中 入会金 1000円 年会費無料

0120-66-5940
https://www.azuma-group.co.jp

全国どこへでも、
患者様のいろいろなご要望に
お応え致します。

アズマ
民間救急サービス

0120-81-9931
https://www.minkyu.co.jp

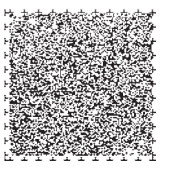
みんなで作る前向き空間
レンタルスペース

元気ひろば
おれんじ

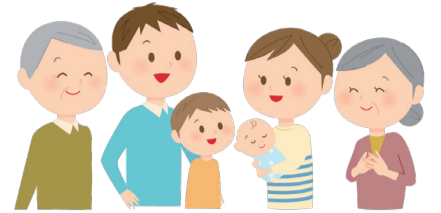
0422-76-5940
http://genkihrobaorange.blogspot.com

目次

- 2-3P・・・地域福祉活動計画VII 7つの実践目標
- 4P・・・インフォメーション/みたか社協へのご寄付/令和5年度予算



地域福祉活動計画Ⅶ



実践目標

1 誰もが安心して暮らせる地域共生のまちづくり

(1) 地域福祉コーディネーターの取り組み

- 1. 三鷹市が取り組む重層的支援体制整備事業のしくみを活かして、地域福祉コーディネーターの取り組みの充実を図る。
- 2. 市民と連携し地域福祉コーディネーターをサポートする体制づくりに取り組む。 **新**
- 3. 市民が地域福祉コーディネーターに相談しやすいしくみを整備する。

(2) 地域の課題を解決するためのネットワークづくり

- 1. 学校、スクール・コミュニティ推進員と連携して小中学生のボランティア活動への参加を促す。
- 2. 学校教育と福祉の連携を図るため、市内7地区のコミュニティ・スクール委員会と連携する。
- 3. 学校や学童保育所を活用した居場所づくりを行う。 **新**
- 4. 社会福祉法人等のネットワークを強化し、地域の課題を解決する取り組みを行う。 **新**



地域福祉コーディネーターによる相談会を開催しています!

問 みたかボランティアセンター
Tel.0422-76-1271



実践目標

2 支え手、受け手を超えて共に支え合うまちづくり

(3) 地域で共に支え合う福祉人財の養成と確保

- 1. 多様化するニーズに応じた人財を養成する。
- 2. ボランティア活動の参加につながるような働きかけを行う。
- 3. 「ちょっとしたお手伝い」が必要な人と手伝ってくれる人をつなぐしくみをつくる。 **新**
- 4. 学習支援を行う人財の養成と場づくりを行う。 **新**

ボランティア活動を記録する
みたかボランティア手帳(みたボラ)を
配布しています!

問 みたかボランティアセンター
Tel.0422-76-1271



くみたボラマスコット
ミーボ

実践目標

3 生活課題があっても地域で自分らしく生活が送れるしくみづくり

(4) 高齢者や障がい者等の孤立予防と対応

- 1. 高齢者のフレイル予防に取り組み、介護予防の場づくりを推進する。
- 2. 障がいや年齢、性別など多様なニーズに合わせた場づくりや支援のしくみづくりを行う。
- 3. ひきこもり、LGBTQ(性的マイノリティ)、自殺を考える方など、生きづらさを抱える人に寄り添った支援を行う。

三鷹市オリジナルの体操メニュー
うごこっと体操♪

問 みたかボランティアセンター
Tel.0422-76-1271

動画はこちら



私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

人や地域に“やさしい”



三鷹支店
三鷹市下連雀4-17-9
☎ 0422-47-3281

(5) 子どもと親への支援

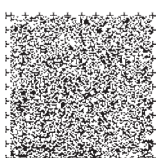
- 1. 周囲の人がヤングケアラーを認識できるようになるための取り組みを行う。 **新**
- 2. ヤングケアラー当事者自身の理解の促進を図る。 **新**
- 3. ヤングケアラーなど課題を抱える子どもや若者が地域で気軽に参加し、安心して相談できる居場所づくりを行う。
- 4. 虐待、貧困、介護(ヤングケアラー)等の家庭内の課題を早期に発見し、関係機関と連携して解決を図る。

(6) 外国籍市民への支援

- 1. やさしい日本語の普及に取り組む。 **新**
- 2. 外国籍市民の多様なニーズに合わせた支援を行う。



音声コードでバリアフリー化 ①



このマークは視覚に障がいをおもちの方が使う音声コード(Uni-Voice)です。読み取り機能付き携帯電話などを用いて記録内容を読みとることができます。

家族を争族としないために
相続 と 遺言 想いをつなぐ
相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室

想いをつなぐ相談室 検索

行政書士星川総合法律事務所

ご相談は無料です。0422-24-9762
三鷹市下連雀3丁目33番17号 グラシアス三鷹 205号室
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

お出かけの支援いたします。

軽自動車のスロープ式車椅子専用福祉車両(禁煙)です。買い物、通院、お墓参り等お出かけ先や病院などの予約代行、買い物代行、見守り代行等ご利用の方がご乗車されない救援も致します。ご相談ください。
※介護保険、福祉チケット等は適用しておりませんので、ご了承ください。

みたか介護タクシー

電話/FAX:0422-32-1601 増田まで

実践目標

4 認知症の方や介護者が孤立しないよう地域で支えるしくみづくり

(7) 認知症当事者や介護する家族の支援

1. 介護者が介護を抱え込んで孤立しないよう、介護者同士のネットワークをつくる。
2. 自宅を離れることができない介護者や認知症の方を介護する家族を支援する。
3. 認知症当事者の多様なニーズに合わせた場づくりや支援のしくみづくりを行う。
4. 認知症当事者に地域の活動や居場所などの情報が届くよう取り組む。

介護者談話室の様子



日ごろの介護について話したり、情報交換をしています！

詳細はこちら



問 在宅サービス係 TEL0422-79-3505

実践目標

5 いつまでも安心して地域で暮らしていくためのしくみづくり

(8) 権利擁護センターの取り組み

1. 三鷹市の成年後見制度利用促進基本計画に則り、権利擁護センターの機能充実を図る。
2. 権利擁護の視点を持った市民を養成する。
3. 「あんしんみたか支援事業」を実施し、身寄りのない高齢者の入院、入所等をサポートする。新

成年後見制度の普及啓発活動もしています。

詳細はこちら



問 権利擁護推進係 TEL0422-46-1203



成年後見紙芝居

実践目標

6 市民と共につくる災害に備えるまちづくり

(9) 災害への備えと対応

1. 災害時に関係団体とスムーズに連携が取れるよう、地域の自主防災組織や関係機関、団体との連携を強化する。
2. 災害ボランティアセンターの運営協力者の養成と市民の防災意識の向上に取り組む。
3. 平時から防災の意識を高め、災害時の助け合いにつながる取り組みを行う。

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練



災害時に速やかに立ち上げられるよう訓練しています！

詳細はこちら



問 みたかボランティアセンター TEL0422-76-1271

実践目標

7 情報提供のしくみづくりとみたか社協の基盤強化

(10) みたか社協の情報発信力の強化と会員増強

1. 若年層を含む様々な世代、様々な状況の市民に届く効果的な情報発信を行うとともに、市内の事業所や団体と連携しながら情報提供の充実を図る。
2. 働いている世代を含むより多くの世代に社協の意義や役割を知ってもらい、社協の会員や寄付を増やし事業の財源を確保する。

市内で開催されている子育て世代向けの情報をLINEで配信しています！

友達追加はこちら▶ ID @642pwtcz



問 みたかボランティアセンター TEL0422-76-1271



高齢期は **グループリビング** 支えあって

シンプルに **みたかの家** 元気に

スマートに ☎0422-26-8770 暮らす

NPO法人 humanloop・人の輪

《住所》三鷹市下連雀4-5-19

《Eメール》humanloop@cameo.plala.or.jp

《ホームページ》https://mitakanoie.jimdofree.com

安全で快適な住まいづくりの応援団

リフォームのカシマ

リフォーム全般承ります。
介護保険も利用できます。受領委任払い可。

(有)R&M' カシマ
三鷹市下連雀2-14-43

TEL:0422-26-6022

お電話お待ちしております。

音声コードでバリアフリー化 ②

音声コードを印刷しても視覚障がい者はその印刷部に音声コードが添付されていることに気づきません。そこで音声コードが添付された印刷物には必ず切り込みが入れられています。

Information (インフォメーション)

福祉の情報をお届けします

	内容	日時等	申込	備考
案内	地域のサロン活動資金助成 市内で居場所や仲間づくり、見守り、助け合い活動を行っている非営利の自主グループに1万円を助成	5月8日(月)から受付開始 先着70団体	申請書類一式を みたかボランティアセンター (Tel.76-1271)へ	詳細はこちら▶
	権利擁護センターみたか専門相談 ①司法書士による成年後見制度の相談 ②弁護士による権利擁護、遺言、相続等の相談	①毎月第2金曜日 ②毎月第3金曜日 いずれも午後1時~4時(相談時間は50分) ※8月は①、②とも1週繰り下げ	権利擁護推進係 (Tel.46-1203)へ電話申込 先着順	会場:元気創造 プラザ3階 費用:無料 詳細はこちら▶
	夏!体験ボランティア 子どもから大人まで、ボランティア活動を始めるきっかけとして夏休みの期間に開催	①対面ボランティア 7月21日(金)~8月31日(木) ②自宅でできるボランティア 7月1日(土)~8月31日(木)	《申込受付期間》 ①6月26日(月)~7月8日(土) ②7月1日(土)~8月31日(木)	詳細は6月下旬以降に社協HPやチラシ等に掲載
	ボランティア出前講座 福祉に関連する出前講座(車いすや手話体験、障がい当事者の方のお話、防災やSDGsなど)を開催	講座当日の2か月前までに、 みたかボランティアセンター(Tel.76-1271)へ問い合わせ		
募集	ヘルパー募集 ①登録ホームヘルパー▶市内での訪問介護業務 ②視覚障害ガイドヘルパー▶視覚障がい者の外出支援業務	資格要件あり 勤務時間・時給は備考の二次元コードから	電話連絡(Tel.79-3509)の上、 申込書類を元気創造プラザ 3階へ持参	詳細はこちら▶
	学童保育員(正規職員)募集		申込書類を元気創造プラザ 3階へ持参または郵送	詳細はこちら▶

みたか社協へのご寄付

皆さまのこころあたたまるご寄付ありがとうございました。(敬称略)
(2022年11月1日~2023年2月28日)

●一般寄付 (単位:円)

【法人・団体ご寄付】

砂場100周年	100,000
三鷹市民生・児童委員協議会(2件)	44,414
仙川キリスト教会	43,582
禅林寺龍華会基金	25,580
東京三鷹ライオンズクラブ	17,000
三鷹三田会	14,400
オレンジセオリーフィットネス三鷹	10,000
(株)Ark不動産	10,000
三鷹駅前立寄りサロン	10,000
三鷹市赤十字奉仕団	10,000
連雀立寄りサロン	10,000
エルンテIIの会	8,000
むらさき学苑 友の会	5,000
大沢松寿会 健康麻雀クラブ	3,000
セコム(株)SCセンター	2,211
三鷹市民生・児童委員協議会 子育て部会	1,770
北多摩建設産業労働組合	1,648
ヘアーサロンアベ	1,000
(有)ワールドオート新川	1,000
三鷹市民生・児童委員協議会 高齢福祉部会	64

【個人ご寄付】

古谷 葉子	根道 一男(4件)	佐藤 信子
緒方 まゆみ	清水 八千代	西村 美代子
西尾 八重	川畑 好彰	反保 康子
鈴木 弘七	匿名(21件)	

三鷹上連雀郵便局 募金箱	5,840
さつきや 募金箱	5,628
三鷹市赤十字奉仕団(4件)	5,339
(株)富士 募金箱	5,049
(株)いなげや三鷹牟礼店 募金箱	4,651
(株)エコスタIRAYA三鷹新川店 募金箱	4,543
三鷹駅前市政窓口 募金箱	3,701
三葉会	3,306
北野東晴クラブ(2件)	3,103
福寿会	2,929
(株)矢野 募金箱	2,764
くぬぎ会	2,352
東明会	2,140
大沢松寿会	2,000
みたかのセントラル 募金箱	1,970
季寄せ蕎麦柏や 募金箱	1,838
鞆の専門店ヒロセ 募金箱	1,752
みたかスペースあいプラス 募金箱	1,170
プラスワン 三光社	1,122
福祉バザー 募金箱	1,040
(株)まちづくり三鷹 募金箱	301
いきいきコーラス	298

SOMPOケアラヴィーレ武蔵境 募金箱	236
三鷹市西部市政窓口 募金箱	153
天草納豆 募金箱	87
大沢コミュニティ・センター 募金箱	20

【個人ご寄付】

山崎 慎子	山田 昇	上野 榮子
片倉 洋子	北 茂	匿名(6件)

●ボランティア基金

【法人・団体ご寄付】

匿名(1件)	
--------	--

●未来のみたか福祉基金

【法人・団体ご寄付】

三鷹市立第一小学校 28年卒業6年2組辰巳会	75,885
---------------------------	--------

社会福祉法人への寄付は、所得税法上の寄付金控除、住民税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入ができます(確定申告に際して、本会発行の領収書が必要になります)。

ご寄付をいただいた皆さまのお名前は、本誌への掲載のほか、みたか社協HPでも掲載しております。

みたか社協 寄付 検索

問 総務係 Tel.0422-46-1108 (ご寄付者一覽)

令和5年度の予算をお知らせいたします。

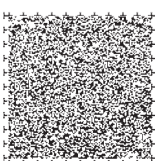
事業実施にあたっては、皆さまからいただいた会費や寄付金などを大切に使用させていただいております。

■令和5年度 予算のあらまし(資金収支計算書の事業活動による) (単位:円)

	①会費・寄附・事業収入	②募金・補助金・委託料等	合計(①+②)
社会福祉事業区分	65,521,824	1,073,123,803	1,138,645,627
地域福祉推進拠点区分	11,665,100	347,822,806	359,487,906
放課後児童健全育成事業拠点区分	0	725,038,797	725,038,797
介護保険事業拠点区分	53,420,724	261,200	53,681,924
貸付事業拠点区分	436,000	1,000	437,000
公益事業区分	0	144,810	144,810
収益事業区分	1,272,000	1,000	1,273,000
合計	66,793,824	1,073,269,613	1,140,063,437

問 総務係 Tel.0422-46-1108

音声コードでバリアフリー化 ③



音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されています。本号から、読み取り機能付き携帯電話などで記載内容が確認できるUni-Voiceになりました。

LINE 子育てサロン・イベント情報 公式LINEアカウント

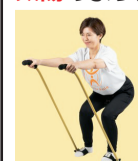


友だち追加方法
①【友だち追加】→【QRコード】より右記QRコードを読み取る
②【友だち追加】→【ID検索】より @642pwtcz と入力

市内で開催されている子育て世代向けの情報を配信いたします♪
問 みたかボランティアセンター ☎ 0422-76-1271

ソーラーポール体操 体験しませんか?

毎日 自宅で出来る12分の体操です。立っても座っても、ヨガマットのスペースで出来ます。太陽のように輝く、元気な自分を創りませんか?



1.体験会開催の武蔵野市、川口市ほか
2.体操教室開催(出張します。器具持参)
3.ソーラーポール体操指導して頂ける先
詳しくはホームページ(<https://solar-pole.jp>)
お問合せは、03-6823-0823(10:00-17:00)
一般社団法人 日本ソーラーポール協会