

「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

み

た

か

社

協

だより

No.167  
2023.10.31発行  
発行部数98,300部  
(全戸配布)

みたかの福祉 & ボランティア情報 をお届けします！

ホームページ メール問い合わせ Facebook



発行

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター  
TEL:0422-46-1108 FAX:0422-49-8437



第45回 笑顔で集う三鷹の福祉

# 福祉バザー

11月19日 日

10:00~14:00

小雨決行  
荒天中止

当日はHPで  
ご確認ください



同日開催

第11回 ふじみまつり

時間:10:00~15:00

会場:ふじみ衛生組合

クリーンプラザふじみ

(調布市深大寺東町7-50-30)



会場

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

三鷹市新川6-37-1



主催: 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会

共催: 三鷹市

実施主体: 第45回福祉バザー実行委員会

TEL: 0422-46-1108

メール: jigyou@mitakashakyo.or.jp

URL: https://www.mitakashakyo.or.jp



目次

- 2P-3P... 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート事業 / 学童保育事業 / 受験生チャレンジ支援貸付事業・教育支援資金
- 4P... インフォメーション / みたか社協へのご寄付



私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

創業57年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。



株式会社AZUMA  
東葬祭®



AZUMA club 会員募集中 入会金1000円 年会費無料

0120-66-5940

https://www.azuma-group.co.jp

全国どこへでも、  
患者様のいろいろなお要望に  
お応え致します。



アズマ  
民間救急サービス

0120-81-9931

https://www.minkyu.co.jp



みんなで作る前向き空間  
レンタルスペース

元気ひろば  
おれんじ

0422-76-5940

http://genkihirobaorange.blogspot.com

# 子育て世帯を応援しています!

みたか社協で行っている子育て支援事業を紹介します。他にも地域の子育てサロンの運営等の支援、三鷹市助産師会と共催で「マタニティ・ヨガ」など様々な事業を行っています。

## 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート事業



「ホームスタート」は、妊娠期から小学校入学前のお子さんのいる家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが週に1回2時間(計4回)程度訪問し、ご家庭の話をゆっくり聴いて、不安や悩みをしっかりと受け止め、一緒に家事や育児などを行う活動です。

### ホームスタートを知ろう!利用者・支援者向け地域説明会

[日時] 令和5年11月29日(水) 午後1時30分~3時  
[場所] みたかボランティアセンター  
[料金] 無料  
[定員] 定員なし(申込制)  
[お申込・お問合せ]  
NPO法人子育てコンビニ  
Tel:0422-41-7021(平日午前10時~午後3時)  
メール:h-start@kosodate.or.jp



### 「ホームスタート」ボランティア養成講座

[日時] 令和6年1月17・24・31日、2月7・14・21・28日(水)(全7回) 午前10時~午後4時30分  
[対象] 三鷹市在住の方で子育て経験のある方、あるいは保育施設等で勤務経験のある方  
<全ての講座に出席することが修了の条件です>  
修了後、ホームビジター(ボランティア)として活動していただけます。  
[料金] 無料  
[場所] みたかボランティアセンター  
[定員] 15名(申込制・先着順)  
養成講座の受講をお考えの方は、  
「ホームスタートを知ろう!利用者支援者向け説明会」にご参加ください。



私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

人や地域に「やさしい」

**SEIBU** 三鷹支店  
三鷹市下連雀4-17-9  
西武信用金庫 ☎0422-47-3281



【メールはこちら】

ホームスタートに関心のある方、まずはお気軽にお問い合わせください。

## 学童保育事業

三鷹市内には三鷹市が設置した学童保育所が34ヶ所あります。そのうち26ヶ所をみたか社協が運営しています。

各学童保育所の様子を動画で配信しています。



### 1日の流れ



### 福祉バザー「がくどう紹介コーナー」のお知らせ

11月19日(日)に開催の福祉バザーでは「がくどう紹介コーナー」があります!  
◇工作コーナー ◇遊びコーナー など  
毎年、みたか社協の学童保育員が、子ども向けのコーナーを担当しています。  
当日はたくさんの学童保育員が参加します。ぜひあそびにきてね!

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都内在住の中学3年生・高校3年生(またはこれに準じる方)向けに、学習塾等の受講料や高校・大学等の受験料の貸付を行っています。  
対象の高校・大学等に入学した場合、所定の手続きをもって返済が免除されます(入学以外でも、審査により免除される場合があります)。



対象になるかチェック!



【HPはこちら】

相談をご希望の方は、事前にお電話で来所予約をしていただき、  
**令和5年度課税証明書または非課税証明書(保護者全員分)**  
をご持参の上、元気創造プラザ3階の窓口へお越しください。

## 教育支援資金

高校・大学進学のための入学金や授業料などの費用に不足が生じる世帯からのご相談を受け付けています。  
貸付には要件があります。ご相談を希望する方は、事前にお電話で来所予約をしていただき、元気創造プラザ3階の窓口へお越しください。  
貸付まではお時間がかかりますので、ご注意ください。



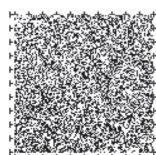
【詳細はこちら】



お申込・お問合せ・窓口

事業係(貸付担当) Tel:0422-46-1108

### 音声コードでバリアフリー化 ①



このマークは視覚に障がいをおもちの方が使う音声コード(Uni-Voice)です。読み取り機能付き携帯電話などを用いて記録内容を読みとることができます。

### 家族を争族としないために 相続と遺言 想いをつなぐ相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室  
想いをつなぐ相談室  
行政書士星川総合法律事務所  
ご相談は無料です。0422-24-9762  
三鷹市下連雀3丁目33番17号 グラシアス三鷹 205号室  
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

### お出かけの支援いたします。

軽自動車のスロープ式車椅子専用福祉車両(禁煙)です。買い物、通院、お墓参り等お出かけ先や病院などの予約代行、買い物代行、見守り代行等ご利用の方がご乗車されない救済も致します。ご相談ください。  
※介護保険、福祉チケット等は適用しておりませんので、ご了承ください。  
みたか介護タクシー  
電話/FAX:0422-32-1601 増田まで

高齢期は グループリビング 支えあって  
シンプルに みたかの家 元気に  
スマートに ☎0422-26-8770 暮らす

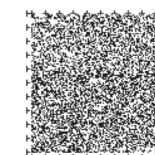
NPO法人 humanloop・人の輪  
【住所】三鷹市下連雀4-5-19  
【Eメール】humanloop@cameo.plala.or.jp  
【ホームページ】https://mitakanoie.jimdofree.com

### 安全で快適な住まいづくりの応援団

リフォームのカジマ  
リフォーム全般承ります。  
介護保険も利用できます。受領委任扱い可。  
【南R&M カジマ】  
三鷹市下連雀2-14-43  
TEL:0422-26-6022  
お電話お待ちしております。

### 音声コードでバリアフリー化 ②

音声コードを印刷しても視覚障がい者はその印刷部に音声コードが添付されていないことに気づきません。そこで音声コードが添付された印刷物には必ず切り込みが入れられています。



# Information (インフォメーション)

福祉の情報をお届けします

	内容	日時等	申込	備考
案内	<b>福祉のしごと相談・面接会</b> 三鷹市近隣の福祉に関する仕事の相談・面接会です。 当日は25法人が出展する予定です。 資格不要の求人もあります。	11月18日(土) 午前10時30分～午後2時 (受付:午前10時～午後1時30分) 場所:三鷹産業プラザ7階 会議室	申込不要 受付時間内に直接会場にお越しください。	詳細はこちら▶ 出展法人紹介動画も掲載しています。 ☎在宅サービス係 (Tel79-3509)
	<b>第5回三鷹ひきこもり合同相談会</b> 三鷹で活動しているひきこもりに関わる支援団体が連携し、不登校やひきこもりに関する相談に応じます。 《対象》当事者、経験者、その家族、支援者など	11月29日(水) 午後5時30分～8時30分 場所:元気創造プラザ3階 会議室 定員:12組(申込制・初めての方優先)	みたかボランティアセンターへ 電話(Tel76-1271)または 申込フォームから申込み。	申込フォームはこちら▶
	<b>成年後見相談会</b> 司法書士が成年後見制度に関することや、相続・遺言、悪質商法被害、多重債務問題等の相談にお答えします。 《相談時間》1人50分まで	11月4日(土) 午前9時30分～午後4時20分 場所:かたらいの道 市民スペース (武蔵野市中町1-11-16) 費用:無料	申込:予約制 事前に下記へ申込み。 ☎権利擁護推進係 (Tel46-1203)	
	<b>第36回「みたか市民愛の献血デー」</b> 献血にご協力いただいた方には素敵なプレゼントを用意してお待ちしております。	11月8日(水) 午前11時30分～午後4時 ※雨天実施 会場:三鷹駅南口緑の小広場 (ジブリ美術館行きバス停横)	申込不要 受付時間内に直接会場にお越しください。	事前予約は こちら▶ ※予約なしでもご参加いただけます。
講座	<b>ホームヘルパーのための精神障がい基礎講座</b> ～精神障がい者の高齢化を考える～ ホームヘルパーとして仕事をされている方を対象とした講座です。	【全2回】 12月11日(月)、12月18日(月) 午後6時30分～8時30分 場所:元気創造プラザ3階会議室	12月5日(火)までに下記へ 電話で申込み。 在宅サービス係 (Tel79-3509)	詳細はこちら▶

## 禅林寺龍華会基金様から ご寄贈くださいました。

禅林寺龍華会基金(委員長:木村昌悟禅林寺ご住職様)から、今年度も車いすや電動自転車など多くの物品を社会福祉協議会にご寄贈いただきました。  
同基金様からは毎年ご寄贈いただいております。三鷹での福祉推進のため活用させていただきます。ここに改めて感謝申し上げます。



## 赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました。

市民の皆さまのご協力により、今年も多くの寄付金が集まりました。  
皆さまからの心あたたまる寄付金は、三鷹市内の福祉施設や団体の事業運営等に活用されます。  
ご協力いただいた皆さまに、心より御礼申し上げます。



☎事業係 Tel0422-46-1108

## 歳末たすけあい運動

「歳末たすけあい運動」は、地域での安心・安全な暮らしを支えるための募金運動です。  
お預かりした寄付金は、子育て応援事業やボランティア養成事業など、三鷹の地域福祉活動の充実や福祉のまちづくりの推進に活用されています。  
寄付金は、お住まいの町会・自治会を通じて、またはみたか社協の窓口にて受け付けています。  
あたたかいご支援をお願いいたします!

12月1日～  
31日まで



☎事業係 Tel0422-46-1108

## みたか社協へのご寄付

皆さまのこころあたたまるご寄付ありがとうございました。(敬称略)  
(2023年5月1日～7月31日)

●一般寄付 (単位:円)

【法人・団体ご寄付】

禅林寺龍華会基金	613,874
志賀興業株式会社	200,000
東京三鷹ライオンズクラブ	135,000
中原1-2-30会	50,000
東京土建一般労働組合	
三鷹武蔵野支部	25,206
三鷹市社会福祉協議会 募金箱	20,399
北多摩建設産業労働組合	19,250
コモディイダ三鷹店 募金箱	15,756
キッチンコート野崎店 募金箱	14,024
観音寺 募金箱	10,069
三鷹商工会 募金箱	8,813
三鷹駅前市政窓口 募金箱	5,759
野川寿会	4,026
井の頭コミセン 図書部	3,320
季寄せ蕎麦柏や 募金箱	3,089

一富士フルーツ 募金箱	2,092
株式会社矢野 募金箱	2,075
みたか商工まつり 募金箱	1,715
北野ハピネスセンター館まつり	
社協コーナー 募金箱	1,493
NPO法人 Human Loop人の輪	1,296
花のサンライズ 募金箱	1,185
いきいきコーラス	408
高山学童保護者の会	19
有限会社 三光社	1
【個人ご寄付】	
根道 一男 (3件)	白井 秀子 寺門 都
黒木 功 小林 智子 匿名 (12件)	
●福祉基金	
【法人・団体ご寄付】	
NPO法人アンリミテッド	
知的障害者支援の会	10,000
【個人ご寄付】	

吉岡 公也	
●ボランティア基金	
【個人ご寄付】	
西尾 八重	
●未来のみたか福祉基金	
【法人・団体ご寄付】	
合同会社あいの手	206,991
【個人ご寄付】	
福田 幸 (2件)	

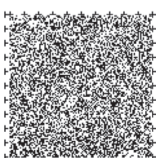
社会福祉法人への寄付は、所得税法上の寄付金控除、住民税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入ができます(確定申告に際して、本会発行の領収書が必要になります)。

ご寄付をいただいた皆さまのお名前は、本誌への掲載のほか、みたか社協HPでも掲載しております。

みたか社協 寄付 検索

☎ 総務係 Tel0422-46-1108 (ご寄付者一覧)

### 音声コードでバリアフリー化 ③



音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されています。

### 福祉車両で外出のお手伝い

運転ボランティア募集中!

ご都合のつく時にお時間をお貸し下さい

ご連絡お待ちしております  
0422-41-0185



### ソーラーポール体操 体験しませんか?

正しい姿勢と美しく歩く自分をつくりませんか?  
毎日自宅でもできる12分の体操で、立っても座っても可能。

場所:武蔵野市中町2-13-1三鷹イレブン会館 地下1階  
三鷹駅北口徒歩5分  
11月15日、12月20日、1月17日、2月21日(いずれも水曜日)  
①11:30-12:30、②13:00-14:00 初回無料  
詳しくはホームページ(https://solar-pole.jp)  
[お問合せ]03-6823-0823(10:00-17:00)  
一般社団法人日本ソーラーポール協会  
\*SPサロン参加募集中です(1か月間お貸しします)。

