



基本からはじめる

# 点字講習会

～毎週金曜日10回連続講座



10月6日(金)～12月15日(金)

午前10時～12時【毎週金曜日10回連続講座】

会場: みたかボランティアセンター (三鷹市上連雀8-3-10)(三鷹図書館南側)

受講料: 2,800円(みたか社協会員 2,600円)※点字器、教材費、点字用紙代 1,800円を含みます

定員: 20名(先着順)

講師: 館 佳子さん(厚生労働省認定点字技能師、日本点字図書館点訳奉仕員)

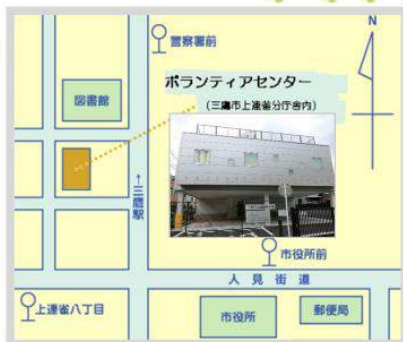
対象: 点字を覚えたい方、点訳ボランティアに興味のある方(市内在住、在勤、在学、在活動者優先)

申込方法: 8月21日(月)～9月4日(月)に電話またはFAXにて下記までお申し込みください。

申込・問合せ: みたかボランティアセンター(TEL)0422-76-1271(FAX)0422-76-1273

## 点訳ボランティア活動の例

- ・図書館の録音図書の日録作成
- ・盲学生の教科書類の点訳
- ・点字カレンダー作成
- ・楽譜、メニュー、小説などの点訳 など  
(点訳サークルきつつき会の活動)



《会場地図》

主催:みたかボランティアセンター 協力:点訳サークルきつつき会

この機関紙は、三鷹市内の方々には宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアさん(募集中!)のご協力によりお届けしています。いつもありがとうございます。

# ボランティア

## ニニ広場

No.335 2017.8.20

2017年9月号

発行: (社福)三鷹市社会福祉協議会  
みたかボランティアセンター  
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内  
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273  
URL: <http://www.mitakavc.net>  
e-mail: [chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)

# みたか社協会員募集!

みたか社協では、ほのぼのネット員などの個人ボランティアのご協力を得て、会員の皆さまに会費納入のお願いをするとともに、新規会員を募集しています。皆さまからお預かりした会費は、住みよいまちづくりのために下記のほかに様々な事業に活用させていただきます。



ボランティアの支援  
ボランティア体験や養成講座などを開催

子育ての支援  
助産師と一緒に  
赤ちゃん遊びましょう  
年19回開催

地域の見守り活動  
地域でのサロンを年19回開催

### ☆入会方法☆

- ①みたか社協窓口
- ②ほのぼのネット員等を通じて
- ③郵便振替(手数料無料)

郵便振替を希望する方は下記へ電話またはメールしてください。

問合せ:総務係 TEL 0422-46-1108

MAIL [soumu@mitakashakyo.or.jp](mailto:soumu@mitakashakyo.or.jp)

### ☆会員区分☆

個人	年間	一口	500円
団体	年間	一口	3,000円
法人	年間	一口	5,000円
特別賛助	年間	一口	10,000円以上



ボランティア連絡協議会からのお知らせ  
9月30日(土)

☆世話人会 午後1時～2時 ボランティアセンター

☆代表者会議 午後2時～4時 ボランティアセンター

☆ふるしき市 市議場棟下 午前10時～午後1時



みたか社協は60周年



# ボランティアグループインタビュー！

今回は赤とんぼ給食ボランティアさん



## Q.1 赤とんぼ給食ボランティアはどんな活動をしているんですか？

①食事の支度が不自由な高齢者や障がいをお持ちの方のために夕食のお弁当を調理してお届けします。(月曜日と金曜日)②井の頭住協の機能訓練を受けている方のための昼食調理。(水曜日昼食)

## Q.2 赤とんぼ給食ボランティアをはじめたきっかけは何ですか？

自分たちが高齢になった時に、安価(400円)で安心できる手作りのお弁当をいただきたいなと思ったことがきっかけでした。地域の人がお互いさまの気持ちで支えあいましうということで始めました。

## Q.3 活動していて嬉しかったこと・印象的なことは何ですか？

月並みなことですが、みんなで力を合わせておいしいお弁当を作ることが、楽しみです。また、利用者の方たちの、「おいしかったよ」の声が一番うれしいです。それがわたしたちの活動のみなものです。キーワードは「おいしい」ですね。

**赤とんぼのボランティアさん募集します(特に金曜日)**。午後1時から4時頃までの活動です。当番は1か月に1回10時半に集合です。(準備など)また、ホームページもありますのでご覧ください。

⇒赤とんぼHP: <http://akatonbo2016.c.ooco.jp/>

## Q.4 逆に、活動していて大変だったことは何ですか？

材料をたのみ忘れて、当日に吉祥寺までお魚を90切れ買いに走った時は、なかつたらどうしようとハラハラしました。又ボランティアさんが大怪我をされたとき、救急車に乗り心配しました。利用者の配食・見守り中のことは市の高齢者支援課と連携を取って対処しています。毎回緊張しながらやっています。

## Q.5 続けていく原動力のようなものがあつたら教えてください。

お弁当作りは、昔のおままごと遊びの延長です。それも高度に洗練された本物の食事を作るのですから面白いのです。その上、皆さんのお役に立っているとすれば一層頑張れます。

## Q.6 最後に、赤とんぼ給食ボランティアの魅力は何ですか？

赤とんぼの皆さんは、いろんなことがあつてもお互いに助け合つてお弁当作りをしています。高齢になって仲良い友達は大切です。大事にお互い尊重しあつていこうと思います。皆さんが元気で給食活動を続けていけることが赤とんぼの望みです。

ありがとうございました！

問い合わせ

みたかボランティアセンター  
TEL:0422-76-1271



## 活躍きっかけ隊 納涼会 を開催します

活躍きっかけ隊は”立ち話ができる地域づくり”を目指し、そのきっかけ作りとして”サロンきっかけ”を毎月第4木曜日の午前10時～正午に三鷹市公会堂さんさん館で開催しています。8月はサロンの後で納涼会を開催します。地域と繋がる”きっかけ”をお探しの方、ぜひご参加ください。

日時：8月24日(木) ”サロンきっかけ” 午前10時～(参加費1000円)  
”納涼会” サロンきっかけ終了後～(参加費600円)

場所：三鷹市公会堂さんさん館(三鷹市野崎1-1-1)  
申込・問い合わせ：080-5496-9758(加藤)



## ♥ 第39回 福祉バザー ♥

日時：11月19日(日)午前10時～午後2時  
会場：三鷹市中央防災公園元気創造プラザ中央広場  
(三鷹市新川6-37-1)

※同時開催「ふるしき市」

※詳しい内容は10月20日発行のボランティアミニミニ広場をご覧ください。



問合せ：ボランティア・地域福祉推進係 TEL:0422-76-1271

# ボランティア募集！

◎募集に関する問合せ・申込は  
ボランティア・地域福祉推進係(高橋沙)まで

活動の際にはボランティア保険の加入をおすすめします。  
ボランティアセンターにて手続きを！(年額300円～)

## ☆ 調布ぶれジョブ！ ジョブサポーター募集！

内容：支援を必要とする子どもたちと一緒に、地域の企業などで、お仕事体験に付き添います。

日時：週1回1時間(14:00～15:00もしくは15:45～16:45)、約半年間。

今年度は毎週金曜日に実施しております。

※複数的人数で日程調整を行いますので、月に1回程度でも大丈夫です。

場所：主に調布市内の企業や施設など。

(電気通信大学の生協食堂と調布駅徒歩5分の八百屋さんで活動を予定しています。)

問い合わせ：都立調布特別支援学校(担当者：沖谷・本荘)

TEL 042-487-7221

FAX 042-481-9401

E-mail S1000254@section.metro.tokyo.jp(数字半角)

※メールの場合、件名に「ぶれジョブ」と入力してください。



## ☆ そんぼの家S三鷹丸池公園 カラオケ機材操作

内容：入居者の方と一緒にカラオケを楽しみ、機材の操作をしてくださる方

日時：月2回程度(要相談)

場所：そんぼの家S三鷹丸池公園  
(三鷹市新川3-21-12)



## ☆ 第39回朝陽学園チャリティーバザー

内容：バザー当日のお手伝い

日時：10月15日(日)雨天延期22日(日)  
午前10時～午後3時

場所：三鷹市議場棟下、中庭



## ☆ 障がい者水泳ボランティア募集

内容：水泳指導の補助、用具の準備、障害者の方の歩行補助など。3日以内に折り返しご連絡がない場合、大変お手数ですが再度ご連絡をお願い申し上げます。

日時：平日 午後7時～9時 土・日 午前11時～午後1時  
(変更あり)

場所：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
(SUBARU総合スポーツセンター)

対象：25m 泳げる方

備考：交通費500円支給

### ☆ 生徒さんも募集します(以下、対象者)

・水泳未経験・初心者の方で、体にやさしい泳ぎ方を知りたい方。

・お体に不安のある方、障害のある方(年齢、障害種別不問)

※ボランティアさん、生徒さん共に体感会あり

担当：アクアマルシェ 酒井

TEL 080-6518-8019

MAIL [info@aquamarche.com](mailto:info@aquamarche.com)



## ☆ まちライブラリー@三鷹中央通り(雀文庫)

内容：本の整理、シール貼り、お店番

日時：月・水・金曜日  
午後1時～7時のうち都合の良い時間

場所：三鷹市下連雀3-28-20  
みたかスペースあい

対象：どなたでも  
一度ご見学にお越しください



## ☆ 有料老人ホームイリーゼ三鷹深大寺

内容：①習字、絵手紙など趣味活動の手伝い

②利用者さんのお話し相手

日時：午後2時～3時頃 曜日はご相談  
場所：大沢4-15-6

## ☆ 三鷹市障がい者相談支援センターぽっぷ

内容：施設内で行う軽いスポーツの手伝い  
日時：毎週第4土曜日

午後12時30分～4時30分

場所：下連雀4-15-18

下連雀複合施設2階

対象：ボランティア初めの方大歓迎！  
一緒に楽しくゲームしましょう

## ☆ 福祉バザー

内容：模擬店手伝い、駐輪場整理など

日時：11月19日(日)午前11時～午後2時

