

小学校低学年の皆さまへ

夏！体験ボランティア2017 inみたか

にんちしょう

認知症キッズサポーター

ようせいこうぎ
養成講座

おじいさんおばあさんのために
やくにたつチカラをみにつけよう！

【日にち】8月23日(水)14:00~15:00

【ばしょ】みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10)

【おかね】「夏！体験ボランティア」のプログラムなので、500円をおもちください。(保険料と資料代)

【もうしこみ】8月10日までにみたかボランティアセンターへきてください。

実際にボランティア
してみたい人もそうだし
してね！



三鷹市社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進係
三鷹市上連雀8-3-10 TEL 0422-76-1271 FAX:0422-76-1273
<http://www.mitakashakyo.or.jp/>

この機関紙は、三鷹市内の方々には宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアさん(募集中!)のご協力によりお届けしています。いつもありがとうございます。

ボランティア

やってボラン
ミニニ広場

No.334 2017.7.20

2017年8月号

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL: <http://www.mitakavc.net>
e-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp

小中学生ボランティア活動作品
ポスター・標語を募集します！

三鷹市社会福祉協議会では、ボランティア活動への関心を高めていただくために、ボランティア活動に関する作品(ポスター・標語)を募集します。ふるってご応募下さい。
※9月8日締切(入選者には賞状・図書カードを贈呈)

- ◆募集作品 ①ポスター(四つ切または八つ切、色鉛筆使用不可)
②標語(A4サイズ)
- ◆募集期間 ①平成29年8月1日(火)~9月8日(金)
②市内在住・在学の小学生(5年生以上)と中学生
- ◆応募方法 応募作品は学校経由か下記宛直接郵送
- ◆応募上の注意 ①作品の裏面に学校名、学年、性別、氏名(ふりがな)、電話番号を記入
②応募数は、各作品1人1点まで
- ◆入選発表 平成29年11月頃
- ◆作品の活用 応募して頂いた作品は、ボランティア活動推進事業のために活用します
- ◆応募先 ボランティア・地域福祉推進係(担当:市川)
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10
TEL:0422-76-1271
FAX:0422-76-1273
- ◆主催 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会(ボランティア活動推進協議会)

みたか社協は60周年



ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆8月26日(土) 世話人会 午後1時~2時 ボランティアセンター
☆ふるろしき市はお休みです



**地域レポート
NO. 12**

**井の頭地区担当の
岩崎がレポートしました！**



地域のサロン紹介を、シリーズでお知らせします。第12号は、

自主サークル「井の頭ふまねっと」です。

「井の頭ふまねっと」の様子をレポートします。

多摩たんぼ介護サービスセンターのスタッフさんが、井の頭地域高齢者の元気な生活を援助するために一年前から取り組み、6月より自主グループとして活動しています。脳を起こす脳ミング運動や、集中力をアップさせるための深呼吸を多く取り入れたストレッチ体操から始まります。50センチ四方のマス目が3列8段ある網をリズムに合わせて・歌いながら・笑いながら踏まないように歩行するものです。気楽に、また楽しく挑戦できるプログラムとなっており、運動機能を向上させることができます。ひとりで挑戦することはありません。また、上手にできるように考える時間や待つ間の緊張感、認知症の予防にも繋がります。

参加者が応援してくれるので、井の頭にお住まいの読者のみなさん、ぜひ参加してみてください。

開催日時	毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分
会場	井の頭地区公会堂1階ホール (井の頭5-10-24)
参加費	1回500円
問合せ先	高島和美 45-3936



ボランティアグループインタビュー！

今回はピナット～外国人支援ともだちネットさん

Q.1 ピナット～外国人支援ともだちネット（以下ピナット）はどんな活動をしているんですか？

三鷹の地域で暮らす外国人母子の支援を行うため、地域日本語教室や子どもの学習支援教室、赤ちゃんも外国人ママのための会などをしています。

Q.2 ピナットをはじめたきっかけはなんですか？

ピナットは1992年のフィリピン・ピナツポ火山噴火の被災者支援と交流を目的に活動し始め、その後地域の外国人支援などにも取り組むようになりました。

Q.3 活動していて嬉しかったこと・印象的なことはなんですか？

子ども学習支援教室に現在15名の子どもの子どもが通ってきていますが、何年も通う中で、1人1人の成長に寄り添えることが嬉しいです。高校卒業し進学したり、就職しても、時々教室に遊びに来てくれたりすると、とても嬉しいです。

Q.4 逆に、活動していて大変だったことはなんですか？

外国人支援のネットワークを広げていくことが大切だと思いますが、団体も小さく、できることも限られている中で、なかなかネットワークが繋がらないことが大変だと感じます。

Q.5 続けていく原動力のようなものがあたら教えてください。

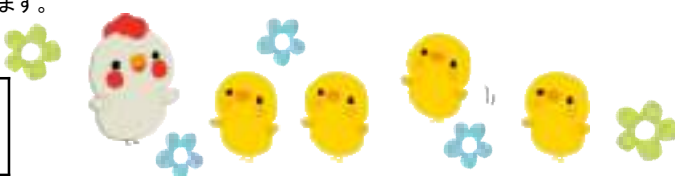
活動している場に集う、外国人のお母さんや子どもたち、そしてボランティアにとっても、この場が居場所だとするとき、原動力になります。

Q.6 最後に、ピナットの魅力はなんですか？

国籍や民族を越えて、多様な人々が活動に参加して、みんなできついているところ。組織として、課題に対して柔軟に対応できることが魅力だと思います。

ありがとうございました！

問合せ	ピナット事務局(月、水) TEL:0422-34-5498 FAX:0422-32-9372
-----	--



ボランティア募集！

◎募集に関する問合せ・申込は
ボランティア・地域福祉推進係(高橋沙)まで

活動の際にはボランティア保険の加入をおすすめします。
ボランティアセンターにて手続きを！(年額300円～)

☆ **みたかボランティアセンター**

内容：機関紙「ミニミニ広場」配達
日時：毎月20日頃～月末の都合のよい時間
場所：上連雀4・5・6・7丁目、井口1丁目
(武蔵境通りと連雀通りの交わるあたり)43部
対象：どなたでも

☆ **ツクイ三鷹**

内容：施設内で行う夏祭りの手伝い
日時：8月20日(日)21日(月)両日
午前10時～午後4時
※どちらかだけでも可
場所：上連雀7-20-14
対象：中学生以上

☆ **東多世代交流センター(ひがしじどうかん)**

内容：中高生の学習サポート
日時：毎週火曜日午後5時～7時
場所：東多世代交流センター
(牟礼2-13-19)
対象：大学生(社会人の方要相談)
備考：交通費として1,000円支給

☆ **障がい者水泳ボランティア募集**

内容：水泳指導の補助、用具の準備、障害者の方の歩行補助など。3日以内に折り返しご連絡がない場合、大変お手数ですが再度ご連絡お願い申し上げます。
日時：平日 午後7時～9時 土・日 午前11時～午後1時
(変更あり)

場所：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
(SUBARU総合スポーツセンター)

対象：25m泳げる方
備考：交通費500円支給

☆ **生徒さんも募集します(以下、対象者)**

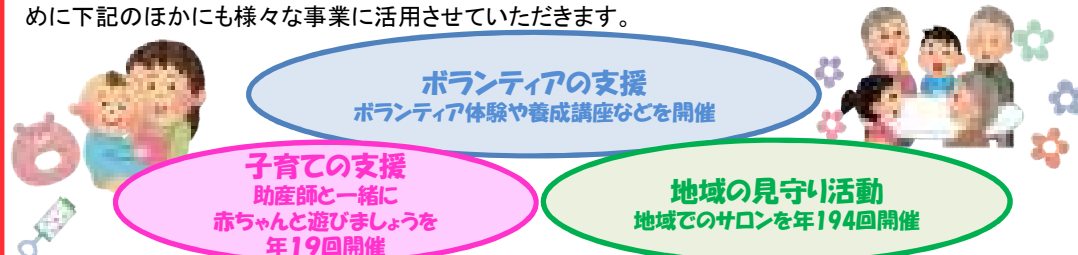
- ・身体障害者手帳4～5級程度の軽度な方。同手帳3級以上でも、自立動作可能な方(杖歩行・人工関節の方等)。
- ・愛の手帳3～4度程度の中～軽度の方。自立動作可能な方。
- ・自力で水着等に替えがえがき、プールへの出入りができる方(赤台からの出入りは除く)。
- ・水泳未経験・初心者の方で、体にやさしい泳ぎ方を知りたい方。

※ボランティアさん、生徒さん共に事前説明会等(随時)あり

担当：アクアマルシェ (info@aqua-marche.com)
酒井

みたか社協会員募集！

みたか社協では、ほのぼのネット員などの個人ボランティアのご協力を得て、会員の皆さまに会費納入のお願いをするとともに、新規会員を募集しています。皆さまからお預かりした会費は、住みよいまちづくりのために下記のほかにも様々な事業に活用させていただきます。



☆ **入会方法** ☆

- ①みたか社協窓口
 - ②ほのぼのネット員等を通じて
 - ③郵便振替(手数料無料)
- 郵便振替を希望する方は下記へ電話またはメールしてください。
問合せ：総務係 TEL 0422-46-1108
MAIL soumu@mitakashakyo.or.jp

☆ **会員区分** ☆

個人	年間	一口	500円
団体	年間	一口	3,000円
法人	年間	一口	5,000円
特別賛助	年間	一口	10,000円以上