

地域福祉

ファンリテーター 養成講座

~福祉のまちづくりを協働して推進する人になろう~



多様な方々と素晴らしい出会いを得た。
今後もつながっていきたい。

机上で学ぶだけではなく、具体的に企画したことは、大変だったが力がついた。



グループ学習で実際の活動イメージを持ち、「こういうことなのか」と気付きました。

地域のいろいろな問題を考えることで、
自分の行動が広がりそうです。

※昨年度受講者アンケートより

活動に役立つ多彩な手法

グループ学習、ワークショップ、プレゼンテーションなど活動に役立つ手法を取り入れたプログラム

三鷹・武藏野・小金井市 市と社協が共催

各市の福祉課題やボランティア活動状況を学び、「自分にできること」をディスカッションしながら学ぶスタイル

講師はすべてルーテル学院大学の先生

ボランティアのことを知りたい！ボランティア活動の進め方を学びたい！という方に最適

◆開催日：7月8日（土）～平成30年1月20日（土）【全7回+グループ学習8日程度】

◆時 間：午後1時10分～4時20分

◆会 場：ルーテル学院大学251教室（三鷹市大沢3-10-20）

◆受講料：無料

◆対 象：三鷹市在住・在勤のボランティア活動、市民活動等をしている方、これから始めたい方

◆定 員：15名（定員を超えた場合は抽選）

◆内 容：みたか社協HPまたはブログ <http://mitakashakyo.seesaa.net/>をご覧ください

◆申込み：6月23日（金）までに右のQRコードまたはみたか社協ホームページからお申込み下さい。

◆問合せ：社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進係

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎

電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273

メール：chiki@mitakashakyo.or.jp HP: <http://www.mitakashakyo.or.jp/>

◆主 催：三鷹市・武藏野市・小金井市・三鷹市社会福祉協議会・武藏野市民社会福祉協議会・

小金井市社会福祉協議会・ルーテル学院大学共催



ここから申し込
みできます。



この機関紙は、三鷹市内の方々には 宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアさん（募集中！）のご協力によりお届けしています。いつもありがとうございます。

ボランティア



ミニミニ 広場

No.332 2017.5.20

2017年6月号

家庭訪問型子育て支援

「ホームスタート」始まります



NPO法人子育てコンビニです。この度、三鷹市社会福祉協議会様と一緒に「ホームスタート事業（ホームスタート・みたか）」を始めることになりました。

ホームスタートとは、未就学児が1人でもいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者が訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」で、週に一度2時間で4回程度訪問し、友人のように寄り添いながら「傾聴」（気持ちを受け止めながら話を聞く）や「協働」（育児家事や外出を一緒にする）等の活動です。

「外出しづらい」「頼れる人が身近にいない」、そんな子育て家族とボランティアが共に過ごすごことで子育て中の親の心を支えます。親子と一緒に公園や子育てひろばに外出する等、地域の子育て支援や人々とつながるきっかけづくりも応援します。

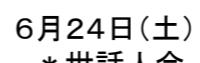
自分自身、育児が大変でやりきれない思いを抱えていて、この活動は本当に必要だと思っていたので、社会福祉協議会様に協力を申し出ていただき大変嬉しく思っています。保護者の皆さんが、もともと持っている力を引き出すお手伝いができるよう頑張っていきます。

特定非営利活動法人子育てコンビニ 佐藤さつき

《お申し込み・お問い合わせ先》
ホームスタート・みたか
TEL: 0422-41-7021 E-mail: h-start@kosodate.pr.jp
(平日午前10時～午後3時)



ボランティア連絡協議会からのお知らせ



6月24日(土)

*世話人会 午後1時～2時 *ふろしき市 市議場棟下 午前10時～午後1時



地域レポート
NO. 10

大沢地区担当の高橋が
レポートしました！

地域のサロン紹介を、シリーズでお知らせします。第10号は、

「ほのぼのネット大沢わかば班」



ほのぼのネット大沢わかば班では、毎月第三日曜日午後1時から大沢原地区公会堂で、麻雀を行なっています。

参加は自由！ベテランボランティアさんが教えてくれるので、初心者の方でも大丈夫です！お金などは一切賭けない健康的な麻雀です。地区担当の私、高橋も全くの初心者なので、ボランティアさんに教えてもらっています。瞬間的な判断が求められるので、とっても頭使いますよ～。最近は二卓がいっぱいになるほど大盛況。のぞきに来てみませんか？

開催日	毎月第3日曜日 午後1時～
会場	大沢原地区公会堂 (大沢1-12-6)
参加費	100円
問合せ先	みたかボランティアセンター



ボランティアグループインタビュー！

今回は朗読ボランティアういろうの会さん



Q.1 朗読ボランティアういろうの会はどんな活動をしているのですか？

視覚障がい者、高齢で文字が見えづらい方のために、目の役割をするボランティアです。市の広報、三鷹市議会や教育委員会の広報の音声化や対面朗読、視覚障がい者への読み書き支援事業などを行っています。

Q.2 朗読ボランティアういろうの会をはじめたきっかけはなんですか？

1976年(昭和51年)にみたかボランティアセンター主催の「朗読ボランティア養成講座」の有志によって、視覚障がい者の「目」になって手助けしたいと願って設立されたと聞いております。

Q.3 活動していく嬉しかったこと・印象的なことはなんですか？

このボランティア活動を障がい者の生活に役立てていただきたいので、なるべく失敗なく役割が届くことが喜びです。印象に残ったことは、返却郵便袋の中に「ありがとう」のメモを見つけた時です。

Q.4 逆に、活動していく大変だったことはなんですか？

他のグループより使用機器が多く、みたかボランティアセンターのスペースを使わせて頂き感謝しております。

Q.5 続けていく原動力のようなものがあったら教えてください。

相手のある活動ですので、「役に立っている」という自覚が原動力になります。また大変な時は無理をせず、言葉にして仲間に助けて貰っています。

Q.6 最後に、朗読ボランティアういろうの会の魅力はなんですか？

多彩な人材。ささいな質問にも幾通りものアドバイスが返ります。一度、と一緒に作業をしてみてください。あの「賑やかさ」の原動力がよく分かると思います。

ありがとうございました！

活動日	朗読勉強会 第2土曜日 定例会 第4火曜日 その他 作業活動は随时
問合せ	向坂 高子 TEL0422-48-4734



ボランティア募集！

◎募集に関する問合せ・申込は
ボランティア・地域福祉推進係(高橋沙)まで

活動の際にはボランティア保険の加入をおすすめします。
ボランティアセンターにて手続きを！(年額300円～)

☆ みたかボランティアセンター

内容：機関紙「ミニミニ広場」配達
日時：毎月20日頃～月末の都合のよい時間
場所：①上連雀4・5・6・7丁目、井口1丁目（武蔵境通りと連雀通りの交わるあたり）43部②上連雀6・7・9丁目、井口1・2丁目（武蔵境通りと山中通りの交わるあたり）56部
対象：どなたでも

☆ 六小ふじみ学級

内容：子ども達の遊び相手
日時：7月4日（火）午後2時40分～4時
場所：第六小学校ふじみ学級（下連雀6-13-1）
備考：特別支援学級の子ども達です。保護者会をしている間にお手伝いお願いします。

☆ 植の実子供の家

内容：夏祭りのお手伝い
日時：7月21日（金）午後1時～5時
22日（土）午後2時30分～6時
21日（金）は準備（テント設営、ヨーヨー作りなど）、22日（土）は本番（ゲームの運営の手伝い、テントの片付けなど）となっています。
場所：植の実子供の家（大沢4-8-8）
備考：保育園と特別養護老人ホーム合同の夏祭りです。高校生、大学生大歓迎！

テニスラケットのご寄付をお願いします

地域の子どもたちと、テニスをして楽しもうと準備をしているボランティアさんからのお願いです。
ご自宅に、使っていない子ども用のテニスラケットがありましたらご寄付をお願いいたします。
心当たりのある方はボランティアセンター高橋までご連絡ください。



子どもの居場所 ハッピーシュガーのご案内

お子さんと地域の皆さんの交流の場を作ろうと企画しました。学童終了後、ひとりで留守番よりお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時	毎月第1火曜日 午後5時30分～7時30分
会場	東野地区公会堂(深大寺2-9-8)
参加費	無料
対象	小学生
主催/問合せ	090-2450-1405(佐藤)
協力	三鷹市社会福祉協議会 ルーテル学院大学

私たちは地域福祉
ファシリテーター
養成講座第8期修了生です。

本・宿題等を
持ってきて下さい

活躍きっかけ隊企画 サロン“きっかけ”

活躍きっかけ隊は、誰でも気軽に参加できるサロンを開いています。次の一步の「きっかけ」探しに、お茶を飲みにいらっしゃいませんか。

日時	毎月第4木曜日 午前10時～正午
会場	三鷹市公会堂 さんさん館 (野崎1-1-1)
参加費	お茶代100円
問合せ/申し込み	080-5496-9758(加藤) kikkaketai@gmail.com

10代のフリースペース ファーストフライディ 始まります！

社会に余裕がなく、子どもたちのがのびのび育つ場が足りません。急に学校に行きたくないと言い出す子も増えています。ファーストフライディは、そんな子どもたちを静かに見守り、子どもたちがまた元気に歩き出すきっかけを見つける場でありたいと思います。メンバーは、不登校に理解のある地域福祉ファシリテーター養成講座修了生5人です。



【会場】
ミタカノイス（三鷹のイヌ）
三鷹市下連雀3-28-23
三鷹センター第1ビル2F
(百均のダイソーの上)
問合せTEL 0422-26-5299
(千葉までどうぞ)

第1回6月2日（金）午後3時～9時
7月から毎月第一金曜日（ファーストフライディ）開催

【オープン記念企画】

三鷹市にお住まいの木内さん。今年18歳と14歳になるお子さんが小学校時代に不登校を経験し、現在、家庭中心のホームエデュケーションで生き生きと育っているお話を伺います。

時間 午後6時30分～8時30分
・木内さんのお話し（約30分）
・参加者を含めた話し合い（約30分）
・木内さんの息子さん制作の映画上映（30分）
・参加費（家族ごと100円）
※参加費は、お茶代とします

【協力】
三鷹市社会福祉協議会 ルーテル学院大学