

第10回みたか福祉施設 自主製品フェスタ

菓子フェスタ

4月22日(土)

午前11時～午後2時 ※雨天中止

JCBカードセンターエントランス前
(三鷹市下連雀7-5-14)



三鷹市及びその近隣の福祉施設で作っているお菓子やパン、手作り雑貨品などの販売をいたします。クッキーやケーキ、コーヒー、陶器などなど商品は盛りだくさん。買い物だけでなく、会場内では様々なイベントも開催しております。

参加団体や販売商品等の詳細は裏面をご覧ください！

ワードラリー

各ショップをまわって文章を完成させましょう！見事完成させると景品と交換できますよ♪

似顔絵&バルーンアート

入口付近にブースがあります。この日の思い出に、ぜひいかがですか？

プチイベント

会場内のみたカルタ大会や、パフォーマンスを披露します。詳細はホームページ及び当日会場にてご確認ください。

東日本大震災復興応援

商品の売り上げの一部を日本障害フォーラム東日本大震災被災障害者総合支援本部へ寄付します。

主催：三鷹市、三鷹市社会福祉協議会
実施主体：ぴゅあ・ネット事業運営委員会
協力：株式会社ジェシービー
(三鷹市下連雀3-8-13星と風のカフェ内 ☎0422-44-2255)
ホームページ <http://www.hanano-kai.jp/hoshi-cafe/>
みたかボランティアセンター(三鷹市上連雀8-3-10 ☎0422-76-1271)
ホームページ <http://www.mitakashakyo.or.jp/> <http://www.mitakavc.net/>

この機関紙は、三鷹市内の方々には宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアさん(募集中!)のご協力によりお届けしています。いつもありがとうございます。

ボランティア 三鷹広場

No.330 2017.3.20

2017年4月号

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL: <http://www.mitakavc.net>
e-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp



平成29年度ふろしき市開催日程が決まりました！

出店の際の注意事項

- ①出店の申込みは開催日の3週間前の月曜日からボランティアセンターに電話で申し込みをしてください。
- ②1区画につき協賛金500円、1件につき2区画(1,000円)まで、全体で20区画まで申込み可能です。
- ③車での来場は物品の搬入のみです。搬入を終えたら速やかに移動してください。市役所駐車場は利用できません。
- ④自転車での搬入は搬入後速やかに市役所内駐輪場に自転車を移動してください。
- ⑤受付は9時半より開始です。ふろしき市開催は午前10時～午後1時となります。片づけや物品の搬出は午後12時30分以降をお願いします。
- ⑥食料品は出品できません。

月	日	市役所内でのイベント	月	日	市役所内でのイベント
4月	22日(土)	わんぱく相撲大会開催	10月	28日(土)	菊花展開催
5月	27日(土)		11月	19日(日)	福祉バザーと同時開催
6月	24日(土)		12月	16日(土)	
7月	22日(土)		1月	27日(土)	
8月		お休み	2月		お休み
9月	30日(土)		3月	24日(土)	

会場：三鷹市役所議場棟下
※11月は福祉バザーと同時開催のため、会場、開催時間ともに変更します。

- ボランティア連絡協議会からのお知らせ
- 4月22日(土)
- *世話人会 午前10時～12時30分
 - *第1回(2017年度)代表者会議 午後2時～4時 (活動報告、決算、活動計画、予算、世話人交代等)
 - *ふろしき市 市議場下 午前10～午後1時

平成29年度 ボランティアセンター登録団体向け助成

対象団体：当センター登録団体
助成額：1団体 3～5万円
申込方法：4月上旬に申請書類を代表者に送付します。必要事項を記入して申請してください。
※他から助成を受けている団体は助成できません。
問合せ：みたかボランティアセンター

地域レポート
NO. 8

井の頭地区担当の岩崎が
レポートしました！



地域のサロン紹介を、シリーズでお知らせします。第8号は、

「あすなろの会」です。

毎月第1、3土曜日の午後1時30分～3時、三鷹台地区公会堂で、65歳以上の住民を対象にストレッチ体操グループ『あすなろの会』の活動が始まりました。

指導いただく先生は、元女子ラグビー日本代表選手で介護予防運動指導員の並木富士子氏です。笑顔でやさしく声をかけながら指導をしてくれ、普段動かさないところまでほぐれる教室と好評であります。

1回の参加費は500円掛かりますが、気持ちよく汗を流したい、楽しい時間を持ちたいと、毎回会場がいっぱいになるほどの大人気で、次回開催を待ち望む参加者が多い介護予防教室です。

開催日	毎月第1、3土曜日 午後1時30分～3時
会場	三鷹台地区公会堂（井の頭2-21-18）
参加費	1回500円
問合せ先	遠藤 幸子氏(あすなろの会) TEL:0422-43-7475



ボランティアグループインタビュー！

今回はおいしい会さん



Q.1 おいしい会はどんな活動をしているんですか？

精神障がいを持つ方を対象に月一度無料の食事会をしています。

Q.2 おいしい会をはじめたきっかけはなんですか？

社会教育会館とみたかボランティアセンターで開催した「精神保健ボランティア養成講座」の修了生が話し合い、家族会の方々の助言を得てはじめました。

Q.3 活動していて嬉しかったこと・印象的なことはなんですか？

長い間来なかったメンバーがまたヒョッコリ食事会へ参加するようになったこと、資金を作る為の活動をメンバーが定期的に手伝ってくれることです。

Q.4 逆に、活動していて大変だったことはなんですか？

活動資金を作る為、商工祭りのゴミの仕分けを請負い、夜中までかかってゴミの分別をしたのが一番大変でした。

Q.5 続けていく原動力のようなものがあったら教えてください。

メンバーが食事会を楽しみにして来てくれる事です。

Q.6 最後に、おいしい会の魅力はなんですか？

おいしい季節の食事を皆で食べられる事です。

ありがとうございました！



活動日	■定例会 毎月第2土曜日 午前9時～午後3時 ■食事会 " 午前11時半～午後2時半
問合せ	代表者またはボランティアセンター ■代表者 大久保 弘子 TEL0422-45-0957 ■ボランティアセンター TEL0422-76-1271

ボランティア募集！

◎募集に関する問合せ・申込は
ボランティア・地域福祉推進係(高橋沙)まで

活動の際にはボランティア保険の加入をおすすめします。
ボランティアセンターにて手続きを！（年額300円～）

☆ みたかボランティアセンター

①内容：機関紙「ミニミニ広場」配達

日時：毎月20日頃～月末の都合のよい時間

場所：①井の頭1・2丁目（三鷹台駅前通り周辺）27部

②牟礼2・3丁目（牟礼の里公園のあたり）13部

③上連雀4・5・6・7丁目、井口1丁目（武蔵境通りと連雀通りの交わるあたり）43部

④上連雀6・7・9丁目、井口1・2丁目（武蔵境通りと山中通りの交わるあたり）56部

⑤上連雀2・4丁目、下連雀3・4丁目（井之頭病院のあたり）29部

⑥上連雀6・8丁目（大成高校のあたり）23部

対象：どなたでも

②内容：機関紙「ミニミニ広場」宛名シール貼り

日時：毎月20日頃午前9時～10時半頃

場所：みたかボランティアセンター2階会議室

対象：どなたでも

☆ デイサービスゆや

内容：タオル類の洗濯手伝い、食後のテーブル上の整頓

日時：月・金曜日（祝日は休み）

場所：銭湯千代乃湯（三鷹市井口2-4-31）

備考：デイサービスを利用される方とコミュニケーションをとる場面もあります。

☆ 菓子フェス

内容：イベント内での景品交換所手伝い、子供の遊び相手

日時：4月22日（土）

場所：JCBカードセンター（下連雀7-5-14）

☆ ドーマン法手伝い

内容：頭と手足を一緒に動かすドーマン法手伝い 4歳の女の子（脳に障害あり）のリハビリの手伝い

日時：午前か夕方相談（2～3時間程度です）

場所：千歳烏山駅より徒歩10分

備考：女性のみ

みんなでつながる「老い支度」一緒に始めませんか？

「みんなで」「楽しく」「老い」について勉強しませんか？“老くないため”の介護予防体操も同時に行なっています。

日時：毎月第三火曜日午前10時～11時半

場所：山中地区公会堂（上連雀8-21-14）

※参加費無料、申込み不要

※水分補給用の飲み物をおもちください。

※自転車または徒歩でお越しください。

主催・問合せ先：三鷹市連雀地域包括支援センター 0422-40-2635



平成29年度
ボランティア保険、行事保険の加入について

平成29年度分のボランティア保険、行事保険の申込みを受け付けています。

活動予定がある方は、忘れずに加入手続きをお願いします。

【申込み・問合せ】

みたかボランティアセンター

TEL:0422-76-1271



ウールの毛糸をお譲りください！！

みたかボランティアセンターでは、ご寄贈いただいた毛糸でセーターなどの手作り品を作成し、その売上金を地域の福祉活動のために使っています。

現在毛糸（並太か中細でウールの比率が高いもの）が不足しています。ご寄贈いただける方は、みたかボランティアセンターにご連絡ください。

【申込み・問合せ】

みたかボランティアセンター

TEL:0422-76-1271

