

第21回 福祉映画会



～人生の豊かさとは？考えてみませんか～

- 日時 3月5日(日)①午前10時30分～
②午後2時～
(開場各30分前)
- 会場 三鷹市公会堂光のホール
- 鑑賞券 ■大人 1,200円(社協会員1,000円)
■小人 500円(小～高校生まで)
未就学児は無料
■障がいのある方 800円(身体障害者手帳/愛の手帳/精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で付添者1名も同額)
■親子ペア 1,500円(大人と小人)(社協会員1,300円)
- 販売窓口 みたかボランティアセンター/三鷹市福祉会館/各コミュニティセンター/食茶房むうぷ/工房時/星と風のカフェ
- 主催 三鷹市社会福祉協議会
三鷹市ボランティア連絡協議会
- 協力 市内住民協議会/むうぷ/おおぞら会

問合せ先 みたかボランティアセンター
TEL:0422-76-1271



この機関紙は、三鷹市内の方々には 宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアさん(募集中!)のご協力によりお届けしています。いつもありがとうございます。

ボランティア

三鷹広場

No.328 2017.1.20

2017年2月号

前号に引き続き、平成28年度小中学生ボランティア活動作品を紹介し、今号では優秀賞(ポスター2名、標語8名)に輝いた作品をご紹介します。

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL: <http://www.mitakavc.net>
e-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp



優秀賞



南浦小学校6年 辻本 真佑さん



南浦小学校6年 小林 芽衣さん

- 考えよう 未来の三鷹の 設計図 (第一小学校6年 平井 色さん)
- 優しさは、何度だってとどけられる。 (東台小学校6年 関野 高督さん)
- 僕なりの 出来る事から 始めよう (東台小学校6年 金丸 侑輝さん)
- ボランティア 一人一人の 心がけ (南浦小学校5年 岡田 空澄さん)
- 人のため 勇気を出して ボランティア (南浦小学校6年 上田 帆高さん)
- 「助けたい」 動きで示そう やる気と優しさ(南浦小学校6年 小泉 ひなたさん)
- 私にも 人を笑顔に 変えられる (第一中学校3年 森本 有紗海さん)
- 届けよう 笑顔と心の ボランティア (第一中学校2年 菊池 幸記さん)



平成28年度 小中学生ボランティア活動作品展示会
最優秀賞に選ばれた作品を展示しています。

展示場所()内は休館日	
牟礼コミュニティセンター(火)	1月19日(木)～1月25日(水)
新川・中原コミュニティセンター(月)	1月26日(木)～2月1日(水)
三鷹駅前コミュニティセンター(月)	2月3日(金)～2月9日(木)
連雀コミュニティセンター(木)	2月10日(金)～2月21日(火)
井ロコミュニティセンター(木)	2月22日(水)～3月1日(水)
大沢コミュニティセンター(火)	3月3日(金)～3月9日(木)

ボランティア連絡協議会からのお知らせ
2月25日(土)
☆世話人会
午後1時～2時 ボランティアセンター2F
☆全体会実行委員会 ご苦労様会
午後2時～ ボランティアセンター2F
※ふるしき市はお休みです。
(毎年、2月、8月はお休み)

メンタルヘルスボランティア講座 受講生募集

- 心の病気と障がいを理解し、障がいを持つ人に寄り添うためのボランティア講座です。
- 日時 ①2月4日(土)②2月18日(土)③2月25日(土)④3月11日(土) ※時間はすべて午後1時30分～3時30分
2月20日(月)～3月10日(金)に福祉施設やボランティアグループでの体験学習あり(2日程度)。
- 会場 みたかボランティアセンター2階会議室
- 受講料 1,100円(受講料800円、ボランティア保険料300円)※社協会員は800円
- 定員 15名(先着制)
- 対象 メンタルヘルスのボランティア活動に興味のある方・地域で活動してみたい方
在住、在勤、在学、在活動者(体験学習ができる方優先)
- 申込 1月31日(火)にみたかボランティアセンターへチラシ裏面の申込用紙をFAXいただくか、①氏名②性別
③年齢④住所⑤(あれば)勤務先・通学先・活動団体名⑥電話・FAX番号⑦(あれば)受講動機・こころの
病気に関してご質問等を電話・FAX・メールにてお伝えください。直接でも承ります。
開館時間は平日午前8時30分～午後5時15分です。
Tel:0422-76-1271 Fax:0422-76-1273 E-mail:info@mitakavc.net



Astro charity in Mitaka 開催報告

アストロチャリティinミタカーくまもと応援イベント

12月11日(日)に福祉会館でくまもと応援イベント「アストロチャリティinミタカ」を開催しました。皆で♪赤鼻のトナカイ♪を歌ってイベントを始め、クリスマスの雰囲気の中防災教室や天文教室、天体望遠鏡を使った月の観測などを行いました。

当日お越しいただいた皆さまからお預かりした義援金額は**12,264円**となりました。いただいた義援金は日本赤十字社を通じて熊本へ届けられます。お越し下さった皆さま、義援金にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



ほのぼのネット研修 聴講生募集

三鷹市社会福祉協議会が実施している、ほのぼのネット事業のネット員向け研修の聴講を希望される方を募集します。(一般市民向け)

- 研修日程
 - ①2月3日(金)午前10時～正午「がんばらない会議の手法」
NPO法人CRファクトリー 五井 利明氏
 - ②2月3日(金)午後1時30分～3時30分「新たな仲間の巻き込み方」
NPO法人CRファクトリー 五井 利明氏
 - ③2月14日(火)午後2時～4時「今の子ども達の現状と、地域の大人ができること」
NPO法人文化学習協同ネットワーク 常務理事 藤井 智氏
 - ④2月28日(火)午後1時30分～3時30分
「地域防災」発災から復興、生活支援にかけて住民ボランティアの果たす役割
法政大学現代福祉学部講師/東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー 安藤 雄太氏
 - ⑤3月3日(金)午後1時30分～3時30分「認知症の人との上手な接し方」
のぞみメモリークリニック 看護師 水谷 佳子氏
- 会場 みたかボランティアセンター (三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内)
- 聴講料 500円 ただし社会福祉協議会会員は無料
- 定員 各回10名程度
- 申し込み 先着順。各回1週間前までにみたかボランティアセンターまで電話(0422-76-1271)にて申し込む。



ボランティアグループインタビュー!

今回はほのぼのふらっとCaféさん

- Q.1 ほのぼのふらっとCaféはどんな活動をしているんですか?
毎月第3土曜日にボランティアセンターで主に精神に障がいのある方々と一緒にお茶会を開き、協力し合って軽食を作ったり、ゲームをしたり談笑して楽しんでいます。
- Q.2 ほのぼのふらっとCafé設立のきっかけはなんですか?
平成7年度精神保健ボランティア講座を受講した仲間が、もう一度メンバーの皆に会いたい一念でグループを立ち上げました。
- Q.3 活動していて嬉しかったこと・印象的なことはなんですか?
5～6年ぶりに来られた方が、まるで毎月来ていたかのように馴染んでいく姿を見たことやここで出会った方々が、他でも交流をもっていること。
- Q.4 逆に、活動していて大変だったことはなんですか?
その方の力になりたいと思う時(場面)でも、力・知識が足らず、なかなか上手くいきません。
- Q.5 続けていく原動力のようなものがあったら教えてください。
メンバーの皆に会う度に、たくさんの元気をもらっています。辛いことがあっても、次のお茶会を頑張れるから・・・原動力のようなものがあるとしたら、メンバーの存在でしょう。
- Q.6 最後に、ほのぼのふらっとCaféの魅力はなんですか?
あるメンバーのお母さんに初めてお会いした時、とても暗い印象でした。けれど今では生き生きと積極的に参加してくれています。
Caféとは、そんな居場所です・・・
ありがとうございました!



活動日時、場所	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶会 毎月第3土曜日午前11時～午後4時30分 みたかボランティアセンター ■ふるしき市 毎月第4土曜日午前10時～午後3時 三鷹市役所議場棟下(※会場、日時変更の可能性あり。問:みたかボランティアセンター)
問合せ	みたかボランティアセンター Tel:0422-76-1271

ボランティア募集!

◎募集に関する問合せ・申込は ボランティア・地域福祉推進係(高橋沙)まで

活動の際にはボランティア保険の加入をおすすめします。ボランティアセンターにて手続きを!(年額300円～)

☆ みたかボランティアセンター

内容: 肢体不自由のある男子中学生の学校生活内での介助(教室を移動する際の階段の昇降)
日時: 月・火11:30～12:50 水8:30～9:50 木・金9:30～10:50
※いずれかの曜日でもかまいません。週1～可能な方。授業の初めと終わりそれぞれ10分程度で、授業中は別室で待機をお願いします。
場所: 第二中学校(野崎3-14-1)
備考: 交通費500円支給。ご家族の方と面談をしていただきます。

☆ 母子・父子家庭無料塾

内容: 小学4年生～高校3年生の学生さん向けの学習支援
日時: 火曜日18:00～20:00
場所: 連雀コミュニティセンター(下連雀7-15-4)
対象: 学生、社会人で関心のある方
問合せ: 個別指導&進路別指導
NPO法人キャリアアシスタント
電話050-3592-5261
メールinfo@career-assistant.net

☆ デイサービスセンターゆや

内容: タオル類の洗濯手伝い、食後のテーブル上の整頓
日時: 月・金曜日(祝日は休み)
場所: 銭湯千代乃湯(三鷹市井口2-4-31)
備考: デイサービスを利用される方とコミュニケーションをとる場面もあります

☆ みたかボランティアセンター

内容: 機関紙「ミニミニ広場」配達
日時: 毎月20日頃～月末の都合のよい時間
場所: ①井の頭1・2丁目、牟礼2・3丁目(三鷹台駅前通り通り)40部②上連雀6・8丁目(大成高校の辺り)23部③大沢1・4丁目(大沢にじの里の辺り)16部
対象: どなたでも

☆ 杏林大学医学部付属病院

内容:
①外来案内
月曜日～土曜日 午前9時～正午
※週1回以上、最低2時間以上活動が可能の方。曜日については、相談の上決めていきます。
②患者図書館(図書貸し出し)
(1)月曜日～金曜日の午前10時50分～午後1時10分
(2)月曜日～水曜日、金曜日の午後12時50分～3時10分
※(1)(2)で週1回以上活動が可能の方
問合せ: 直接下記にご連絡ください。
患者サービス室ボランティア募集係(担当: 上野、清水)
電話: 0422-47-5511
(内線7998、6960)
平日午前9時～午後4時30分
※前号で問い合わせ先の電話番号を0422-47-5111とご案内しましたが、正しくは電話番号は0422-47-5511でした。訂正してお詫言申し上げます。

市民防災講座 受講者募集 //

平時の備えと発災直後の適切な行動が被害を少なくします。あなたは大丈夫?この機会に共に学びましょう。

- 日時 3月12日(日)午後1時00分～午後5時
- 内容 ①三鷹市防災出前講座(講義) 三鷹市防災課
②赤十字減災セミナー(講義+実技(応急手当等)) 日本赤十字社東京都支部
- 会場 みたかボランティアセンター(三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内)
- 対象 防災に関心のある方(在住、在勤、在学者)
- 定員 25名(先着制)
- 参加費 無料
- 主催 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター/三鷹市ボランティア活動推進協議会
- 共催 三鷹青年会議所
- 申込 みたかボランティアセンターへ電話、メールもしくはFAXで、①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④電話番号をお伝えの上お申し込みください。チラシはホームページ(<http://www.mitakavc.net>)からダウンロードできます。
TEL:0422-76-1271 FAX:0422-76-1273 メール:chiiki@mitakashakyo.or.jp

