

ボランティアや
生活に役立つ

一人暮らし高齢者電話訪問 勉強会

『電話での話し方のコツ／傾聴と相談の違いって??』

『一人暮らし高齢者電話訪問事業』では、電話訪問員さんのスキルアップのために年2回勉強会を開いています。今年是一般聴講者を先着10名でお受けいたします。ご希望の方は下記申込先までお申込みください!!

講師:日本精神衛生学会理事 福島 眞澄氏
日時:11月10日(木) 午前10時~11時30分
費用:無料
場所:ボランティアセンター2階 (上連雀8-3-10 上連雀分庁舎)



『一人暮らし高齢者電話訪問事業』とは・・・
概ね65歳以上で昼間ひとりでお過ごしの方に電話訪問員(ボランティア)が週1回、電話で訪問いたします。
「出かけるのは大変だけれど、誰かと話したい」「週に1回でも、電話で安否確認してほしい」という方が利用されています。
※電話訪問の利用を希望される方は、申込先までご連絡下さい。



申込・問合せ TEL:0422-76-1271(菊池)

「大人向けの紙飛行機工作講座」

- 【主催】ハッピーグランバ倶楽部
- 【開催日時】平成28年11月24日(木)13:00~15:00
- 【場所】年礼コミュニティセンター体育館(年礼7丁目6番2号)
- 【目的】男性シニアの地域社会参加活動のきっかけづくり
子どもに教えてと言われる紙飛行機を飛ばして楽しむ
- 【講座内容】紙飛行機製作及び試験飛行デモ
- 【対象者】男性シニア
- 【募集人数】10人
- 【参加費】材料費500円 (はさみ・カッターナイフをご持参下さい)
- 【申込方法】
TEL090-3437-0420 (石井憲之)まで



Astro charity in Mitaka

アストロチャリティinミタカ〜くまもと応援イベント〜

親子防災&天体教室

日時:12月11日(日)18:00~20:00
場所:三鷹市 福祉会館3階(東京都三鷹市野崎1丁目1)

くまもと復興支援のチャリティイベントを行います。

- ◆防災教室(大人向け) (1)熊本の現状について (2)防災に役立つ知識と実践
- ◆天体教室(お子さん向け)
(1)屋上観望10分ツアー(小学生とその保護者あわせて50名)
(2)天文工作(お子さん向けで月球儀作り・星座絵作り(どちらか一つ選べます)
屋上観望は雨天、曇天時は観望不可、内容を変更します。

◆スタンプラリー 受付と防災、天体教室のどちらかを体験してアンケートを書いて下さるとささやかなお土産をプレゼント。

申込:11月中旬より先着順 *観望希望あり、なし問わず事前申込制です。

主催:三鷹市社会福祉協議会 NPO法人きらめきライフ多摩 協力:三鷹市赤十字奉仕団 星のソムリエみたか



この機関紙は、三鷹市内の方々には宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアさん(募集中!)のご協力によりお届けしています。いつもありがとうございます。

ボランティア



三鷹広場

No.325 2016.10.20

2016年11月号

発行:(社福)三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL(0422)76-1271 FAX(0422)76-1273
URL: <http://www.mitakavc.net>
e-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp



第38回 福祉バザー

11月27日(日)
午前10時~午後2時
三鷹市役所中庭
(三鷹市野崎1-1-1)
小雨決行(荒天中止)



ステージイベント



模擬店コーナー



福祉車両展示



バザー、ふるしき市(フリーマーケット)

- ボランティア連絡協議会からのお知らせ
- ☆11月19日(土)
第2回実行委員会(全体会開催に向けての検討会)
午後2時~ ボランティアセンター2F
 - ☆11月26日(土)
世話人会
午後2時30分~ ボランティアセンター2F
 - ☆11月27日(日)
第318回ふるしき市
午前10時~午後2時 市役所中庭
※福祉バザーと同時開催

<主催>

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
(三鷹市野崎1-1-1三鷹市福祉会館内)
<実施主体>
第38回福祉バザー実行委員会
<問合せ>
電話:0422-76-1271
メール: chiiki@mitakashakyo.or.jp

地域レポート
NO.4

地域のサロン紹介をシリーズでお知らせします。第4号は、

「のみやさんち」です。

東部地区担当の吉田が
レポートしました！



今年の8月よりスタートしました、「子どもの居場所のみやさんち」では、夕方の時間を一人で過ごす子どもたちの居場所として自宅開放しています。

地域福祉ファシリテーター養成講座修了生で保育園勤務の経験がある野宮さんをはじめ、地域のボランティアさんが行っています。

代表の野宮さんは、最近、共働きが増えている中で自宅に帰ってもひとりで待っている子どもも多く、心配な日々を送っている保護者の方も少なくないと思います。そんな子どもや保護者が安心して暮らせよう応援したいと思っています。主に対象とする子どもは、小学校1年生～3年生としています。「自由に楽しく、その子らしく」をモットーに、遊ぶもよし！宿題するのよし！自分の家と同じように思い思いに過ごしてもらえればと思います。とお話しされていました。

今夏はイベントとして「三鷹科学あそびの会」の方をお招きして『ストローハウス』作りとカレーパーティが行われ、参加者は満足されていました。また12月に向けてクリスマスイベントを計画中和のことですので、ぜひお楽しみ！

ご見学をご希望する方は、下記までお気軽にご相談ください。

開催日	月～金曜日の午後5時～8時
会場	のみやさんち(三鷹市牟礼5-9-9)
費用	無料
問合せ先	0422-45-1882(野宮氏)



ボランティアグループインタビュー！

今回は新川・中原老人給食グループさん



Q.1 新川・中原老人給食グループはどんな活動をしているんですか？

高齢者、障がい者への夕食のお弁当を作り配食をしながら見守りをしております。同時に仲間同士の交流を楽しみます。

Q.2 新川・中原老人給食グループ設立のきっかけは何ですか？

井の頭でグループが立ち上がったことをきっかけに、新中地域でもグループを設立しました。

Q.3 活動していて嬉しかったこと・印象的なことは何ですか？

仲間同士のおしゃべりは当然ですが、高齢者との笑顔での会話、お弁当を心待ちにして下さっていること。

Q.4 逆に、活動していて大変だったことは何ですか？

配食時の雨、風。ボランティアが少なくなったこと。

Q.5 続けていく原動力のようなものがあつたら教えてください。

仲間同士の信頼、笑い声。

Q.6 最後に、新川・中原老人給食グループの魅力は何ですか？

楽しみながら活動を継続できていること。

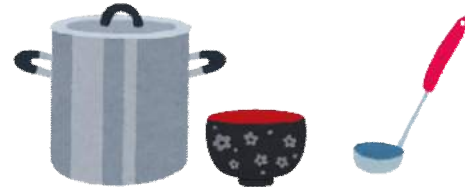
ありがとうございました！

新川・中原老人給食グループさんはボランティア(作り手)募集中です！

ご興味のある方は問合せ先までご連絡ください。



活動日	毎週火曜日 午後1時～4時
活動場所	新川中原コミュニティ・センター
問合せ	島野 雅子 TEL:0422-45-6722



ボランティア募集！

☺募集に関する問合せ・申込は
ボランティア・地域福祉推進係(高橋沙)まで

活動の際にはボランティア保険の加入をおすすめします。
ボランティアセンターにて手続きを！(年額300円～)

☆ 福祉バザー

内容：模擬店手伝い等
日時：11月27日(日)
午前10時～午後2時
場所：三鷹市役所中庭

☆ 食茶房むうぶ

内容：利用者さんの昼食作り手伝い
(7～10食程度)
日時：平日午前10時～正午
(ご相談ください)
場所：食茶房むうぶ
(新川6-9-23)
備考：精神障害のある方の通所施設です。

☆ みたかボランティアセンター

内容：機関紙「ミニミニ広場」配達
日時：毎月20日頃～月末の都合のよい時間
場所：①下連雀1・2丁目(第四小学校の辺り)…66部
②井の頭1・2丁目、牟礼2・3丁目
(三鷹台駅前通周辺)…42部
③下連雀4丁目(禅林寺の辺り)…64部
対象：どなたでも
備考：個人情報扱う活動なので取り扱いにご注意ください

☆ 老人保健施設 はなかいどう

内容：バスハイクの手伝い(付き添い)
日時：11月21日(月)・11月22日(火)
※いずれかの日にちでも可
9:00施設集合 15:30頃解散
場所：はなかいどう(牟礼6-12-30)集合
葛西臨海公園行き
備考：昼食、入場料は施設負担

福祉のしごと
相談・面接会

11月12日(土)

午後1時～3時30分

※受付は午後3時まで
三鷹産業プラザ7階
(下連雀3-38-4)

参加無料 服装自由 入退場自由 キッススペースあり



三鷹市近隣の福祉に関する仕事の相談・面接会です(介護職員、看護師、ホームヘルパー、ケアマネジャー、保育士など)。フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。

- ◎資格不要の求人もあります。
- ◎最寄のハローワークまたは右のQRコードから求人票をチェックできます。
- ◎雇用保険中の方は「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。

【出展事業所PR】

福祉施設、在宅福祉の仕事内容などを説明します。
(午後1時から20分程度)

【相談・面接会】

採用担当が仕事に関する疑問や質問などにお答えします。職場見学の相談もできます。

【相談コーナー】

福祉の資格のことや、福祉のしごとに関する総合的な相談をお受けします。



主催：三鷹市社会福祉協議会(在宅サービス係)TEL:0422-79-3505

東京都福祉人材センターTEL:03-5211-2860

共催：三鷹市/三鷹市介護保険事業者連絡会/ハローワーク三鷹/三鷹市内社会福祉法人連絡会(仮称)