

地域の居場所づくり入門講座を開催します

日時: 1月10日(火)、17日(火)、24日(火)、3月7日(火)の午後1時30分～4時
および1月25日(水)～2月28日(火)の間に一日

内容: 地域で気軽に立ち寄り、皆が楽しめる「サロン」や「居場所」の運営の
お手伝いや新たに立ち上げる方法を実践的に学ぶ講義とワークショップ

会場: みたかボランティアセンター

受講料: 無料

定員: 20名(申込み多数の場合は抽選) 保育希望は要相談

対象: 地域のサロンや居場所のことを知りたい方、運営に参加したい方、新しく作りたい方(三鷹市在住、
在学、在活動者)

申込み: みたかボランティアセンター

電話 0422-76-1271 メール chiiki@mitakashakyo.or.jp



地域のサロン活動資金を助成

1. 対象団体

三鷹市内を拠点にサロンや居場所作りをとおして地域の仲間作りや見守り、助け合い活動を行っている非営利目的の自主サークル等で①～⑤の活動を行っている団体に活動費を助成します。これからサークルを作りたい方の相談も承ります。なお、助成金交付後指定の期日までに活動報告書等を提出していただきます。

- ①原則月1回以上の活動を行うこと。
- ②他の団体、機関から活動についての助成を受けていないこと
- ③参加者が3名以上いること
- ④政治、宗教等の普及・宣伝を主たる目的とする活動ではないこと
- ⑤その他みたか社協会長が認める事業

2. 助成額

1団体につき1万円(上限)、総額33万(33団体)

3. 申請方法

三鷹市社会福祉協議会ホームページから申請書、事業計画書をプリントアウトし、必要事項を記入して下記まで送付してください。到着順で枠がなくなり次第終了します。

4. 問い合わせ

〒181-8555野崎1-1-1三鷹市社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進係
Tel0422-46-1108 <http://www.mitakashakyo.or.jp/>



家庭訪問型子育て支援者養成講座 参加者募集

子育て経験者が子育て中の家庭を訪問して、一緒に家事育児などしながら話を聞く等のボランティアを養成する講座です。



受講対象: 子育て経験を地域に活かしたいとお考えの方 年齢、資格不問

場所: みたかボランティアセンター(三鷹市上連雀分庁舎)

日時: 1月16日、23日、30日 2月6日、13日、20日、27日 全7回 午前9時30分～午後4時

※必ず全日程にご参加ください

申し込み方法: 申し込み先までお電話、またはメールにてお申し込みください。(氏名、住所、電話番号)

申し込み・問い合わせ: NPO法人子育てコンビニHS事業部ホームスタート・みたか(担当: 佐藤)

電話0422-41-7021 メール: h-start@kosodate.or.jp

主催: NPO法人子育てコンビニ HS事業部ホームスタート・みたか

共催: 三鷹市社会福祉協議会



この機関紙は、三鷹市内の方々には 宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアさん(募集中!)のご協力によりお届けしています。いつもありがとうございます。

ボランティア

三鷹広場

No.327 2016.12.20

2017年1月号

平成28年度小中学生ボランティア活動作品の最優秀賞(ポスター1名、標語4名)に輝いた作品をご紹介します。次号では、優秀賞をご紹介します。

発行: (社福)三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL: <http://www.mitakavc.net>
e-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp



最優秀賞

- ★ 一人一人が何かをすれば 三鷹の未来は変わるだろう
(第1小学校6年 宮本 恋さん)
- ★ 君の手が 世界を変える 鍵となる
(南浦小学校6年 結城 權斗さん)
- ★ ゆずるだけ それで助かる 人がいる
(南浦小学校6年 椎名 悠人さん)
- ★ ボランティア あなたもいっしょに やりましょう
(南浦小学校6年 高居 亮佑さん)



南浦小学校5年 渡辺 杏子さん



平成28年度 小中学生ボランティア活動作品展示会
最優秀賞に選ばれた作品を展示しています。

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

1月28日(土)

☆ふるろしき市 午前10時～午後1時 市役所議場下

☆第27回(2016年度)全体会

午後1時30分～午後4時40分 福祉会館3F

参加費(チケット): 100円(お茶、資料代)

※チケットはボランティアセンター・各ボランティアグループからお求めください

テーマ: 「子どもたちの現在とボランティア活動」

この全体会は総会的な意味を持つ会で、テーマについて、又日頃のボランティア活動を皆で話し合い、考える大切な催しです。大勢のご参加をお待ちいたします。

展示場所()内は休館日	
三鷹市役所市庁舎1階ホール	1月4日(水)～1月10日(火)
井の頭コミュニティセンター(月)	1月12日(木)～1月18日(水)
牟礼コミュニティセンター(火)	1月19日(木)～1月25日(水)
新川・中原コミュニティセンター(月)	1月26日(木)～2月1日(水)
三鷹駅前コミュニティセンター(月)	2月3日(金)～2月9日(木)
連雀コミュニティセンター(木)	2月10日(金)～2月21日(火)
井ロコミュニティセンター(木)	2月22日(水)～3月1日(水)
大沢コミュニティセンター(火)	3月3日(金)～3月9日(木)

地域レポート NO.6

連雀地区担当の菊池が
レポートしました！



地域のサロン紹介を シリーズでお知らせします。第6号は、

「縁'体操（ゆかりたいそう）」です。

先日、ボランティアセンターで介護予防体操教室「縁体操」を開催しました。講師の先生はキレッキレの体操をされる方なので、「参加者の皆さん、疲れてしまわないかな・・・？」と少し心配だったのですが、「すっごく楽しかった！」「単発の企画なのが残念！続けたい！！」と嬉しい声をいただきました。いただいた声を励みに、これから継続して来ていただける体操教室や介護予防教室を、地域の皆さんと一緒に作ってまいります。

教室の立ち上げ/手伝いをしてくれる方、大、大、大募集！しています。「こんな教室、私できるよ！手伝えるよ！！」という方は、ぜひみたかボランティアセンターまでご連絡ください。

問合せ みたかボランティアセンター TEL0422-76-1271

高齢者電話訪問 勉強会

『喪失体験をされた方/うつ病を抱えている方への声のかけ方』

『一人暮らし高齢者電話訪問事業』では、電話訪問員さんのスキルアップのために年2回勉強会を開いています。今年是一般聴講者を先着10名でお受けいたします。ご希望の方は下記申込先までお申込みください！！

講師：新地 加奈枝 氏(NPO法人キャリア・サポート・ネットワーク代表)

日時：1月12日(木) 午前10時～11時30分

費用：無料

場所：ボランティアセンター2階 (上連雀8-3-10 上連雀分庁舎)

『高齢者電話訪問事業』とは・・・

おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、昼間だけ一人暮らし(家族は仕事)の高齢者を対象に、安否の確認、ひきこもりがちな高齢者の孤独を和らげるために、週一度の電話による訪問を行っています。利用希望者はボランティアセンターへお申込みください。



申込・問合せ TEL:0422-76-1271(菊池)

引き続き
電話訪問員
さんに☆

ボランティアグループインタビュー！

Q.1 高齢者電話訪問はどんな活動をしているんですか？

おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、昼間だけ一人暮らしの方を対象に、安否の確認、ひきこもりがちな高齢者の孤独を和らげるために、週一回電話での訪問を行なってる。

Q.2 高齢者電話訪問設立のきっかけはなんですか？

孤独死を防ぐ目的。

Q.3 活動していて嬉しかったこと・印象的なことはなんですか？

相手の方が、電話を待っていて、「ありがとう」と感謝の言葉をいただくとき。それぞれの人がその人らしく過ごしていってほしいと感じるとき。

Q.4 逆に、活動していて大変だったことはなんですか？

きちんとしたお別れの会話を交わすことなく入所などでお話を続けられなくなったとき。

Q.5 続けていく原動力のようなものがあったら教えてください。

楽しく会話ができて、感謝されたとき。電話を通して出会い、共有する時間を大切にできたとき。

Q.6 最後に、高齢者電話訪問の魅力はなんですか？

電話をかけ続けていられること。

ありがとうございました！



ボランティア募集！

◎募集に関する問合せ・申込は
ボランティア・地域福祉推進係(高橋沙)まで

活動の際にはボランティア保険の加入をおすすめします。
ボランティアセンターにて手続きを！(年額300円～)

☆ 特別養護老人ホーム 恵比寿苑

内容：①リネン交換 ②衣類修繕
③書道の講師

日時：①(火)(金)16:00～17:30
(水)(土)10:00～11:30

②③平日のみ。相談してください。

場所：牟礼1-9-20

対象：どなたでも。③は手伝いではなく講師として教えてくださる方。

☆ 介護老人保健施設 花水木

内容：話相手、趣味活動の手伝い

日時：月～日で相談してください。

場所：調布市深大寺北町4-17-7

対象：どなたでも

備考：50人ほどの利用者さんがいる施設です。

☆ みたかボランティアセンター

内容：機関紙「ミニミニ広場」配達

日時：毎月20日頃～月末の都合のよい時間

場所：①井の頭1・2丁目 牟礼2・3丁目(三鷹台通り)40部

②上連雀6・8丁目(大成高校の辺り)23部

③大沢1・4丁目(大沢にじの里の辺り)16部

対象：どなたでも

備考：個人情報扱う活動なので取り扱いにご注意ください。

☆ 杏林大学医学部付属病院

内容：①外来案内

月曜日～土曜日 午前9時～正午

※週一回以上、最低2時間以上活動が可能な方。曜日については、相談の上決めていきます。

②患者図書館(図書貸し出し)

(1)月曜日～金曜日の午前

(2)月曜日～水曜日、金曜日の午後

午前：午前10時50分～午後1時10分

午後：午後12時50分～3時10分

※(1)(2)で週一回以上活動が可能な方

問合せ：直接下記にご連絡ください。

患者サービス室ボランティア募集係

(担当：上野、清水)

電話：0422-47-5111

(内線7998、6960)

平日午前9時～午後4時30分

第12回にじの会公開講座 障がい者施設の高齢化対応～地域との連携～

主催：社会福祉法人にじの会

日時：平成29年1月28日(土)午後1時30分～4時(開場 午後1時)

場所：社会福祉法人にじの会 大沢にじの里 2階ダイニングルーム

テーマ：基調講演 「認知症について」

杏林大学付属病院 もの忘れセンター 准教授 長谷川 浩 氏

パネルディスカッション

三鷹市大沢地域包括支援センター センター長 香川 卓見 氏

三鷹市社会福祉協議会 事務局長 日向 博 氏

社会福祉法人にじの会 高齢化対策プロジェクト リーダー 新津 健朗 氏

費用：無料 定員：先着100名 申し込み方法：直接会場へお越しください

問合せ：社会福祉法人 にじの会 担当：下山

電話 0422-39-2411 FAX 0422-39-2412

予告 第21回 福祉映画会

日時：3月5日(日)①午前10時30分～

②午後2時～(会場各30分前)

会場：三鷹市公会堂光のホール

タイトル：「そして父になる」

問合せ：みたかボランティアセンター 電話0422-76-1271

鑑賞券：大人1,000円(社協会員800円)

小人500円(小学生～高校生。未就学児は無料)

障がいのある方600円(身体障害者手帳/愛の手帳/精神障がい者4保健福祉手帳をお持ちの方で

付添者1名も同額

親子ペア1,300円(大人と小人)

