●福祉＆ボランティア情報●

No.88 2004.6.20

発行・編集　社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

みたか社協だより

〒181-8555　三鷹市野崎1-1-1福祉会館内
TEL 0422-46-1108～9　FAX 0422-49-8437

7・8月は会員増強月間

社会福祉協議会会員募集

地域のふれあい・支えあい活動を応援しよう！

三鷹市社会福祉協議会では会員を募集しています。会員には個人、事業所、団体など、どなたでもなることができます。会員からいただく会費（左表）は社協の独自事業を行うための貴重な自主財源になっており、地域福祉の推進のために使わせていただいております。

社協では7、8月を会員増強月間にさだめ、会員の増強に努めています。**入会のお申込は社会福祉協議会☎46－1108までご連絡ください。**

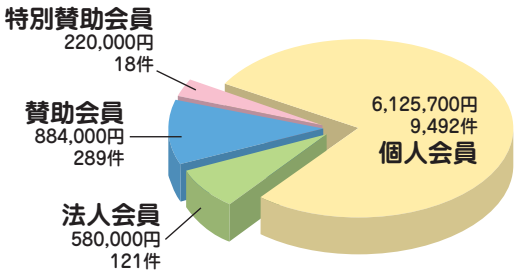
【お知らせ】

これまで社協の会員会費は社協で委嘱した「福祉協力員」に収納を依頼し、会員宅に福祉協力員が訪問するなどして会費を収納してまいりましたが、平成16年から組織の改変に伴い、「福祉協力員」を「ほのぼのネット員」として委嘱をすることになりました。名称は変わりますが、今までと同じ方が収納の依頼にまいります。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

平成15年度小中学生ボランティア活動作品ポスター
羽沢小学校　三木　聡

会員会費額（年額1口）

個人会員	500円
法人会員	5,000円
賛助会員	3,000円
特別賛助会員	10,000円以上



平成15年度会費総額　7,809,700円（9,920件）

2面　社協の予算・決算
3面　れもんはうす・介護体験
　　地域福祉活動計画Ⅱ策定終了
4面　夏ボラ参加者募集・自然観察会＠のがわ
　　ボランティアポスター・標語募集
5面　ボランティアリレー・グループ通信
6面　ボランティア募集・イベント・お知らせ

平成16年度予算・15年度決算
地域に必要とされる事業を重点的に
―みたか社協2004（地域福祉活動計画Ⅱ）実施初年度―

社協では3月26日に開かれた理事会で平成16年度予算を決定しました。また5月21日の同会および28日の評議員会で平成15年度決算を終えました。予算・決算のあらましは左表のとおりです。

今年度は新たに策定された「みたか社協2004（地域福祉活動計画Ⅱ）」を実施する初年度にあたり、地域のみなさまのご協力をいただきながら積極的な事業運営を進めていきます。

今年度の重点事業等は以下のようになりました。

1「ふれあいのまちづくり事業」の推進

①相談事業を中心とする「ふれあい福祉相談センター」運営

②ボランティアグループとの協働によるデイサービス事業としての「高齢者デイホーム」の実施

③「ほのぼのネット」による小地域福祉ネットワーク活動の展開

④「福祉施設地域福祉活動助成事業」の実施

2「家庭介護者交流事業」の実施

①「介護者のつどい」事業、「介護者移動談話室」事業

②「介護者談話室」の開催

3 介護保険制度への取り組み

4「権利擁護センターみたか（地域福祉権利擁護事業）」の取り組み

5 精神障害者居宅生活支援事業の取り組み

6「福祉ボランティアコーナー」の増設

7「みたか社協2004（地域福祉活動計画Ⅱ）」の推進

住み慣れた家での暮らしを支える生活支援員（地域福祉権利擁護事業）

平成16年度予算のあらまし

事　業　名	収入予算（円）	支出予算（円）
一般会計	**751,140,000**	**751,140,000**
法人運営事業	258,442,000	258,442,000
地域福祉事業	50,859,000	50,859,000
在宅福祉事業	1,581,000	1,581,000
ボランティア事業	25,045,000	25,045,000
放課後児童健全育成事業	394,150,000	394,150,000
助成事業	9,783,000	9,783,000
生活福祉資金貸付事業事務費	1,503,000	1,503,000
支援費制度事業	9,593,000	9,593,000
精神障害者居宅生活支援事業	184,000	184,000
公益会計	**72,986,000**	**72,986,000**
居宅介護支援事業	24,212,000	24,212,000
介護支援事業	24,263,000	24,263,000
公益事業	24,511,000	24,511,000
貸付会計	**8,865,000**	**23,750,000**
歳末たすけあい会計	**8,017,000**	**8,017,000**

平成15年度決算のあらまし

事　業　名	収入決算（円）	支出決算（円）
一般会計	**801,490,091**	**819,116,470**
法人運営事業	337,308,733	303,388,134
地域福祉事業	51,672,044	55,697,944
在宅福祉事業	613,573	877,925
ボランティア事業	10,247,971	17,788,935
放課後児童健全育成事業	387,298,000	422,042,805
助成事業	5,349,000	11,218,500
生活福祉資金貸付事業	1,635,000	1,635,000
支援費制度事業	7,365,770	6,467,027
精神障害者居宅生活支援事業	0	200
公益会計	**83,941,565**	**79,192,148**
居宅介護支援事業	20,502,643	14,192,924
介護支援事業	28,269,302	26,135,717
公益事業	35,169,620	38,863,507
貸付会計	**5,663,187**	**4,853,270**
歳末たすけあい会計	**7,688,703**	**7,158,039**

一般会計の収支差額のうち、不足分の15,639,505円は、福祉基金を取り崩し充当しました。

社協へのご寄付

4月（単位 円）

【一般寄付】 8万2千9百　リサイクル市民工房（2件）／3万　フリーマーケット運営委員会／5千　島田留吉／1千095　小林照子／5万　中原一ノニノ三十会／1万　の崎H・Y／2千　匿名／10万　海老澤すづ子／2万4千515　森屋金蔵／2万　丹生末雄

【一円硬貨募金】 2万331　平寿会／6千955　大沢松寿会／1千478　深明会／701　中原三葉会／1万7千447　鈴木富雄／517　くぬぎ会／1千621　三鷹駅市政窓口／1千400　山中百生会／487　四ツ葉ときわクラブ／1千779　日赤奉仕団／156　匿名／496　明寿会／5千815　東明会／200　友和ときわ会

【福祉基金】 15万　海老沢芳宏

【ボランティア基金】 1万　みたか拡大写本グループ／3千146　並木俊子／470　新中コミセンまつりボランティアコーナー利用者一同／2万740　ボランティアコーナー福祉ショップ利用者一同

5月（単位 円）

【一般寄付】 1万5千840　匿名／10万　鈴木茂司／1万　の崎H・Y／4万5千650　北野三和会／880　こじか幼稚園父母会／2万　丹生末雄／15万　濱村美鹿子／2万2千500　東京都自転車商協同組合三鷹支部／5万　6千100　リサイクル市民工房／1万7千016　下連雀第3地区／2千　松井治兵衛／1万7千590　大沢コミセンまつりボランティアコーナー利用者一同／8千　匿名（4件）

【一円硬貨募金】 438　明寿会／1千670　北野東晴クラブ／1千072　さつき長寿会／740　中原三葉会／1千068　四ツ葉ときわクラブ／1千499　上二親交クラブ／1千171　友和ときわ会／5千956　大沢福寿会／1千497　深明会／1千715　日赤奉仕団

（敬称略・順不同）

社協会員募集中！　個人会員500円　法人会員5,000円　賛助会員3,000円　特別賛助会員10,000円以上

地域のチカラ VOL.9

住み慣れた地で交流の輪－自宅を開放した「れもんはうす」ができるまで

れもんはうす

はじめまして！「れもんはうす」と申します。近隣の高齢の方々と編み物や折り紙をはじめて約7年になります。

過日、井の頭コミュニティセンター分館に「年をとってもずっと井の頭に住みたい人の会」という会を見つけました。その頃、弘済ケアセンターの家族会でご一緒の方から「介護の体験を話してほしい」と言われました。

一方で介護保険もない当時、弘済ケアセンターは満員でしたが、デイケアの通所日を減らす話が持ち上がり、私達は自主的に機能訓練的な会合を持ちはじめていました。

この2つの会が統合して「れもんの会」が誕生。機能訓練の方は「あじさいの会」となり、市の助成を受けて益々発展しています。

私は遊びながら健康を保ち、病気等を予防してゆくような交流の場を持ちたいと思い、自宅で「れもんはうす」を始めました。

れもんはうすはお花見や七夕、クリスマス会等季節の行事も取り入れ、食事会や子ども達との交流も時にはいたします。興味のおありの方はご一報ください。

◆編み物サークル　毎週木曜
◆折り紙サークル　第2・第4月曜
◆時間　午後1時30分
◆会費　1ヶ月500円
◆（問）井の頭5・13・15
☎49・4034　大久保ひろみ

楽しい会話も弾みます。（折り紙）

私の介護体験

プラス志向の姑は96歳―夫と2人の介護

岸　恵子さん（大沢在住）

姑は96歳。網膜色素変性症のため、昭和57年頃から次第に視力を失いました。普通ならグチのひとつも言いたいところだと思いますが、明るく、プラス志向の考え方と態度で周りを楽しく笑わせ、救われる日々です。

週2回のデイケアに通う折、内心はベッドにずっと寝ていたいのでしょうが、私と夫の2人にどんどん着替えさせられ、仕上げの帽子を頭に乗せられると「運命はきまった。逃れる術もなし。」と口にしながら、お迎えの人たちには元気良くあいさつして車いすで出かけます。

とにかく寝ていることが多くなり、食事に起こしにいくと「今や夢の国行きの列車が発車するところでした。」とか、「あかつきの　夢を破られ　深大寺」とお得意の俳句が出てきます。

朝食後毎回、ある音を聞かせながら立ち上がり、夫にとがめられると、「なら鳴らし老婆立ち去る　朝の椅子」、「音のみなればご免あれ」と笑わせながら自室へ戻ります。

一対一の介護は疲れがたまってくるとしんどいものになると思いますが、我が家では夫と2人で対応することで、気持ちに幾分余裕が持てると思われます。

みたか社協2004

地域福祉活動計画Ⅱ完成！

↑みたか社協2004の表紙

多くの市民のみなさまにご協力をいただいて取り組んできた地域福祉活動計画「みたか社協2004」の策定が終了し、前田大作策定委員長（ルーテル学院大）から本会会長に渡されました（写真下）。今後3年間で計画の実行を通じ、地域福祉の推進をより一層すすめてゆきます。

子育て ちょっと教えて

赤ちゃんの湿疹・あせも

季節を問わず赤ちゃんの顔や前頭部に「ブツブツ」ができたと悩むお母さんがいますが、このような時は清潔にするのが一番です。赤ちゃんの皮膚は薄くて敏感です。泡立てた石鹸で洗い、その後は石鹸分をガーゼでやさしく1、2回拭き取ります。

また、これからの季節には「あせも」ができやすくなります。あせもは、汗が出すぎ、汗腺の出口がほこりや汚れなどで塞がれてしまい皮膚に軽い炎症がおきるもので、赤いぶつぶつになります。

軽いあせもなら汗を拭くか、洗い流して涼しい環境にいれば治ります。湿疹やあせもは早く手当てをして気持ちよく育ててあげましょう。

（協力／三鷹市助産師会）

夏！体験ボランティアinみたか参加者大募集

三鷹市社会福祉協議会（みたかボランティアセンター）では、東京ボランティア・市民活動センターが主催する「夏のボランティアキャンペーン2004」に参加し、『2004夏！体験ボランティアinみたか』を実施します。中学生以上でボランティア活動に参加してみたい方、是非この機会にご参加ください。

《応募資格》「説明会」に参加可能な中学生以上の方。活動により年齢等の条件あり。

《活動期間》7月中旬～9月中旬（施設は3日以上、但し行事等は除きます）

《活動場所》各受入先により異なります。

《活動内容》高齢者関係（施設での活動、地域の高齢者との交流活動等）・障害者関係（施設での活動、キャンプ等）・児童関係（保育園、学童保育所等）・その他多くの活動を用意していますので、ご自分にあった活動をじっくり吟味して見つけてください（ホームページへメニューを掲載しています）。

《応募方法》7月9日（金）までに所定の「参加申込カード」（ボランティアセンターにあります）に必要事項を記入の上、ボランティア保険未加入の方は300円（保険料）を添え、みたかボランティアセンターへご持参ください。

《説明会》

①7月10日（土）午後2時～

②7月30日（金）午後2時～

＊どちらか都合の良い日に

会場：みたかボランティアセンター

《問合せ》

みたかボランティアセンター

☎0422-76-1271

URL http://www.parkcity.ne.jp/~mitakavc/

MAIL mitakavc@parkcity.ne.jp

昨年のようす（施設でお掃除）

小中学生ボランティア活動作品　ポスター・標語大募集！

三鷹市社会福祉協議会では、皆さんにボランティア活動への関心を高めていただくためにボランティア活動に関する作品（ポスター・標語）を募集します。

■募集作品　①ポスター（四ツ切りまたは八ツ切り）
②標語（A4サイズ）

■募集期間　平成16年8月2日（月）～9月10日（金）

■応募資格　三鷹市在住又は在学の小学生（4年生以上）と中学生

■作品の活用　応募していただいた作品はボランティア活動推進事業のために活用します。

■応募先　みたかボランティアセンター
住所：〒181-0012　三鷹市上連雀8-3-10
電話：0422-76-1271
メール：mitakavc@parkcity.ne.jp
URL：http://www.parkcity.ne.jp/~mitakavc/

平成15年度　ポスター応募作品
第七小学校　中谷　友美 さん

やさしさの
バトンをつなごう　ボランティア

平成15年度　標語応募作品
第一小学校　宮下　侑己 さん

緑とともだち@のがわに参加して

H16.5.15（土）　10:00～15:30
ボランティアセンター～野川公園

当日朝、ボラセンから東八を西進して人見街道へ、野川手前の下り坂で熟れた桑の実二粒を口にする。やがて会場の野川公園へ。昼食の後、参加者一人一人の五感とチームワークが勝負のネイチャーゲームを全員で満喫。参加者は学童、学生、社会人、中高年、しかし年齢の心配は吹っ飛ぶ。クワガタ探し、山栗拾いに熱中した六十年前を新発見した。（T）

私の『森の美術館』をみんなに紹介

天気予報の嘘つきと叫びたくなるような晴天の中、今回、「自然観察会」とても楽しませていただきました。普段の生活の中で自然と接する、というのをあまり感じることはできないので、このような体験はとても新鮮に感じました。また、原っぱで寝転んだり、四葉のクローバーを探してみたり、草笛を吹こうとしてみたりと、時間をゆっくり使うのは予想以上に楽しい経験でした。参加してくださった方々も元気一杯で、特に高齢の方々が若い人たち以上に元気でこの企画を楽しんでいたのが印象的でした。こういった企画ならぜひともまた参加してみたいです。（S）

チーム対抗のゲームで白熱！

高齢者電話相談　毎週火・木曜日　午前10時～午後3時　0422（41）8872

VOLUNTEER GROUP NETWORK

ボランティアグループ通信

―三鷹市医療と福祉をすすめる会―

毎年恒例！　一泊懇親会での1枚

私達の会の誕生は、「三鷹市第一次基本計画」（1981～1990）策定に関係があります。70年代末に策定のための市民会議に参加した市民、医師、研究者が会議解散後も勉強会を続け、80年1月に発足したものです。そのような経緯もあり、医師、歯科医師、ソーシャルワーカー等の専門職が加わっていることが大きな特色です。

当初の活動は、神経難病の無料集団検診事業への協力が大きなものでしたが、その後、医師などの専門職と一緒に話し合う「医療・福祉・教育を考えるつどい」の開催や相談事業、ニュース発行が中心となっています。

医療を医療従事者任せにしない。市民は病気でない時も医療に関心を持つ。専門家と市民が一緒に考える。医療と福祉、保健をつなげて考える。―このような一貫した考えでこの四半世紀活動してきましたが、少々抽象的なため関心を持つ方が少ないのが難点です。

昨秋は「医師が患者に望むこと」、この5月には「歯は健康の源、歯の病気は・・」をテーマにして医師会、歯科医師会とともに集いを開きました。

（文責・宮川　齋）

ボランティアリレー

機関紙発送ボランティア大特集！

後列左から：田中さん、田邊さん、吉田さん
前列左から：寺田さん、原さん、長原さん、木村さん

ボランティアセンターで毎月発行している機関紙「ボランティアミニミニ広場」には配達先を書いた宛名シールが貼ってあります。今回は、機関紙へ宛名シールを貼る作業をお手伝い頂いている影の功労者！ 7名の皆さんにお話をお聞きしました。

Qボランティア活動を始めたきっかけを教えてください。

木村（以下：木） 去年、三鷹に越して来たので、友達を作ろうと思って参加しました。

原 調布市民ですが、すぐ近くの三鷹の方が多く活動できるのではないかと思って。発送ボランティアは今回で2回目です。

長原（以下：長） 木村さんに誘われ、活動を始めました。大袈裟ですが自分は生きていると実感でき、楽しく活動しています。

寺田（以下：寺） 今日初めて参加しました。緊張して昨晩は眠れなかったけれど、とても楽しかったです。

田中（以下：中） 仕事も一段落し、健康の為に何かしようかなと。体を動かす方が好きなのですが、体力を考えて、屋内作業からと思い、発送ボランティアをしています。徐々に体を使うような活動もやっていきたいです。

田邊（以下：邊） 現役時代に何年間か病気をしたのですが、ラッキーにも全快しました。頂いた命を何かに活かせればという気持ちで、市報やホームページなどを見て、ボランティアセンターへたどり着きました。シールとも出会えました（笑）。これからも自分に合った活動をやっていきたいと思います。

吉田（以下：吉） 1年前に病気で仕事をやめましたが、体調が戻ると、家にずっといるのが耐えられず、知り合いからボランティアセンターのことを聞き、訪ねました。その際、『おもちゃの病院』（ボランティアで壊れたおもちゃを直す）を紹介してもらいました。時間の合う時は、発送ボランティアでもお手伝いしています。非常に和気あいあいとした雰囲気で楽しいです。

Q今まで活動していた中で嬉しかったことや大変だった事はありますか？

吉 『おもちゃの病院』での、壊れたおもちゃが直った時の子供の顔は、お金には替えられません。その場で直らない時は、持ち帰る（入院）こともあります。それを部屋で直すのも楽しい！

邊 高齢者対象の給食作りと配食の活動をしています。始めて間もないので、辛かったことはあまり思いあたりません。先日、私が立ち去るまで見送ってくれるのを見た時は、やっていて良かったと思いました。

中 始めたばかりなので、自分に何があっているのかを模索中です。単純（発送）作業は慣れているので、苦ではないです。朝が遅いので、お昼頃になるとおなかがすくのが大変かな（笑）。

寺 来週から高齢者施設の喫茶コーナーのお手伝いを始める予定です。時間に追われる仕事をしていたので、お話を聞いたり、コーヒーをお出ししたり、というボランティアもいいかなと、楽しみにしています。

長 先日、自然観察会へ参加した際は、普段気がつかないものをのんびり発見でき、疲れも爽やかに感じて、楽しかったですよ。

原 ボランティア活動は、まだ始めたばかりなので、色々な所に顔を出してみて、楽しくできるボランティアを探していきたいです。このような場で、色々な情報交換が出来るのも楽しいです。

木 以前にけがをした際、多くの人のお陰で生きていることを感じ、元気になったらお返しをしなければと思って。引越すことによって、自分の決めたことが終わりになってはいけないと思いセンターへ伺いました。利害が絡んでいない分、自分のやれるものに色々な人が集まってくるボランティアというものに、やりがいを感じています。

いつも楽しそうな笑い声が聞こえる中で、様々な活動をしている皆さんが集まって活動しています。空いてる時間に一度あなたも参加してみませんか？

三鷹商工まつり

祝・第20回!!

障害者チャリティー

2004 みたか寄席

お楽しみ抽選会もございます。

古今亭菊寿	金原亭伯楽	古今亭圓菊	伊藤夢葉	笑組

主催　三鷹市障害者福祉懇談会
☎48-0648

2004
みたか寄席

前売り ¥2,000　当日 ¥2,500
7月17日（土）・午後1時30分　開演
場所　三鷹市公会堂大ホール

ボランティア募集

問い合わせはボランティアセンターへ　☎76−1271

障害者サポートボランティア急募!

「三鷹第一作業所育成室」（新川）では、通常作業を補助してくださる方を募集しています●月～金曜の午前9時～午後4時の間でご都合の良い時間

老人給食ボランティア

ボランティアグループ「老いを共に生きる会」（上連雀）では、老人給食の調理・配食のお手伝いしてくださる方を募集しています。年2回、日帰り研修旅行も開催しています。●毎週月・水・木・金曜午後1時～4時

市民スポーツボランティア　車椅子サポート

「FC東京」では、車椅子での来場者およびその付添いの方へのチケットもぎり、スタジアム内での誘導、介助（観覧席・トイレ・売店などへの移動）などをお手伝いしてくださる方を募集しています●9月23日（木）［FC東京VS浦和レッズ戦］●集合:午前11時30分～12時（午後3時キックオフ）●味の素スタジアム

習字を教えています!参加者募集

ボランティアセンターで初心者向けに習字（漢字、かな）を勉強しています。是非1度のぞいてみて下さい。お待ちしております。●毎月第2土曜午後2時～3時●（問）大沢宅:33−5070/石井宅:45−5578

ひとり親家庭レクリエーション

富士急ハイランド 日帰りツアー

◆対象　市内在住のひとり親家庭（子どもの年齢が18歳以下）
◆実施日　8月28日（土）
◆参加費　3歳～小学生は1人500円／中学生以上は1人1,000円／生活保護世帯は1世帯1,000円　※昼食付です。
◆申し込み　7月20日（火）～8月4日（水）に三鷹市社会福祉協議会へ直接または電話で申し込む。
◆先着　70名

（問）社会福祉協議会 ☎46−1108

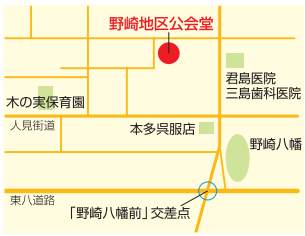
～社協の介護者交流事業～

介護者や介護経験者の方々との交流の場です。介護についての勉強会や情報交換をしたり、日頃困っていることなどをご相談ください。

◆介護者談話室
①7月21日（水）　野崎地区公会堂 13:30～
②9月21日（火）　福祉会館
③11月下旬（日時、会場は未定）

◆介護者のつどい（1泊旅行）
◆介護者移動談話室（日帰り旅行）

（問）社会福祉協議会在宅係　☎79−3505



第17回

むうぷ舎バザー

6月27日（日）
午前11時～午後2時
南浦小学校体育館
（雨天実施）

日用雑貨、未使用の衣類、贈答品、小型家電など豊富な品揃えでお待ちしています。模擬店も出ます!

（問）むうぷ舎 41−8369

障害者福祉支援のためのチャリティーコンサート
～哀愁と情熱のアルゼンチンタンゴ～演奏　古橋幸とタンゴオルケスタ

昌木　悠子

◆6月30日（水）
◆開演　18時30分（18時開場）
◆三鷹市芸術文化センター星のホール
◆入場料　2,500円（全席自由）
主催／三鷹ひまわり後援会
共催／社会福祉法人三鷹ひまわり会
後援／三鷹市、三鷹市社会福祉協議会
チケットの予約・問い合わせ
三鷹ひまわり第一共同作業所　☎76−0388

編集後記

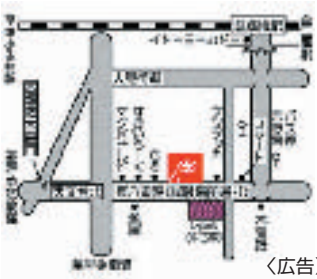
梅雨のジメジメは嫌いですが、あじさいは好きです。先日花屋さんで珍しいあじさい（名前を憶えていないのが残念）を見て、繊細なピンクのグラデーションに思わず見入ってしまいました。

社協だよりも、手にした人に何かを感じていただけるような良いものにしていきたいと思います。（く）

社協の福祉のまちづくりを応援します!

福祉車両（ウェルキャブ）展示場
東京トヨペット カーテラス三鷹店
0120-056-071

〒181-0014
東京都三鷹市野崎3-8-10
直通 0422-33-1070
FAX 0422-32-2944



〈広告〉

社会福祉協議会とは？民間の社会福祉法人として市民のみなさんや、福祉施設・団体、ボランティアグループ、事業所、町会・自治会、行政とともに様々な地域福祉事業を展開し、地域福祉を推進する団体です。