

# ボランティア募集

@みたかボランティアセンター (上連雀)

その1: 配達ボランティア急募

【内容】 機関紙「ミニミニ広場」の配達

【日時】 毎月20日頃～月末の都合のよい時間

【場所】 ①中原3・4丁目辺り、新川1～5丁目辺りで90部ほど  
②上連雀6丁目辺りで40部ほど

その2: 市内の老人施設や地域の茶話会でイベントを盛り上げてくださる方を随時募集しています。個人、グループなど形態は問いません。

【内容】 ①習い事の指導やお手伝い: 絵手紙/お茶/ちぎり絵/折り紙

②楽器演奏 ③マジック(手品) ④麻雀/将棋の相手

## 高齢者関係

@デイサービスセンターゆや (井口)

【内容】 ①ちぎり絵、手工芸のお手伝い ②楽器演奏

③環境場の整理、片付け ④お茶、食事の配膳・下膳

【日時】 ①、②午後1時30分～3時30分

③午後2時30分～3時30分

④午前11時～午後2時(お昼付)

※①～④とも月～金曜日のご都合の良い曜日

問 みたかボランティアセンター TEL0422-76-1271

第29回全国都市緑化フェアTOKYO 9/29(土)～10/28(日)

活動会場: 井の頭恩賜公園、上野恩賜公園、日比谷公園、浜離宮恩賜庭園

内容: 案内サービス、環境美化、植物維持管理

募集人数: 1100人程度

対象: ①15歳以上の健康な元気な方 ②フェア会期中3日以上参加可能な方 ③事前説明会及び研修会に参加可能な方

申込: 平成24年5月31日(木)まで

問合せ: 第29回全国都市緑化フェアTOKYO会場運営ボランティアセンター  
TEL03-3715-1680 http://greeneryfair-tokyo.jp/

# 小中学生ボランティア体験学習

みたか街かど自立センターの皆さんと一緒に

## Boccia (ボッチャ) の体験とカレーづくり

3月30日(金) 午前9時30分～午後4時30分  
三鷹市福祉会館 (市役所敷地内)

障がいを持った人が三鷹のまちで快適に暮らせるように活動している「みたか街かど自立センター」のメンバー(障がい者)と一緒にBocciaの体験とカレーづくりを楽しみましょう。



Bocciaって何? 6球ずつある青、赤の玉を交互にジャックボール(目標球)の白いボール目がけて投げたり、転がしたりして得点を競うものです。パラリンピックの種目の1つでもあります。

対象 新小学校5年生～中学生 参加費 500円

定員 25名 ※定員を超えた場合抽選

申込 3月16日(金)までに下記へ電話でお申し込みください

問 みたかボランティアセンター TEL0422-76-1271

## あなたのお話しをお聴きします

# 傾聴ボランティアの利用者募集

傾聴ボランティアは、お話しを聴いてさしあげるボランティアです。高齢者、障がい者、家族を介護する方のお話しを聴くことで、生きる元気や活力、勇気を持ってもらえるように支援し、孤独感や不安感の軽減・リフレッシュをはかります。

傾聴ボランティアの派遣を希望される方は、下記までお問い合わせください。

問 在宅サービス係 TEL0422-42-0404

## ご家族の成年後見人、保佐人、補助人として活動されている皆さん

### 『親族のための成年後見人等のつどい』を開催します

3月10日(土) 午前10時～12時  
三鷹市福祉会館 2階会議室

ご家族の後見人等として活動している中で、一人では判断に迷うことはありませんか? 日頃皆さんが感じている不安や悩みを、同じ活動をしている皆さんで分かち合いませんか?

対象 成年後見人、保佐人、補助人として活動されている方等

定員 10名(定員になり次第締切) 参加費 無料

申込 参加希望者は下記へ電話でお申し込みください

問 権利擁護センターみたか TEL0422-46-1203

## ご家庭で介護をされている皆さん

### 『男性介護者交流会』を開催します

3月10日(土) 午後1時～3時30分  
三鷹市福祉会館 3階講習室  
『簡単にできる食事づくり』

男性介護者の方を対象に、介護に関する情報交換や交流を行う『男性介護者交流会』を開催しています。今回のテーマは簡単な食事づくりです。皆さんの参加をお待ちしています。

対象 市内在住の男性介護者、男性介護経験者

定員 20名 参加費 400円(材料費として)

申込 参加希望者は下記へ電話でお申し込みください。尚、申込多数の場合は抽選とします。

問 在宅サービス係 TEL0422-79-3505

# 老人クラブに入りませんか

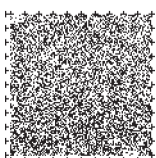
体を動かしたり 趣味の活動をしたり 情報交換をしたり



お近くのクラブを紹介します

地域福祉係 TEL 0422-46-1108

## 音声コードでバリアフリー化 ③



音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されはじめており、音声コード導入が促進されています。

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

自然食レストラン 和室の予約承ります!

## 食茶房むうぶ

(杏林大学病院前)

日替わり自然定食 750円  
お弁当配達もいたします! 700円  
(ご注文は二つ以上、当日10時まで)  
TEL 0422-43-4600 定休日:土・日・祝

Work Shop Harmony ワークショップハーモニー

※焼きたてパン  
※国産大豆のお豆腐  
※本格ハム・ソーセージ  
※手作りのお惣菜

ハーモニーガーデン Harmony Garden (1F)  
三鷹市大沢1-1-43  
TEL 0422-26-8621  
FAX0422-30-2021  
社会福祉法人 にじの会

★4月3日オープン予定! 市役所に近い三鷹通り沿いに新しいピザレストラン&ショップが開店します。  
どうぞお楽しみに! 調布市深大寺東町7-47-7

聖路閣 医療法人財団慈生会

# 野村病院

日本医療機能評価機構認定病院 ISO9001:2008 認証

診療科目 内科・外科・整形外科・形成外科  
リハビリテーション科・放射線診断科  
脳神経外科・神経内科・漢方内科・緩和ケア内科  
内視鏡内科・臨床検査科・腫瘍内科・糖尿病内科

診療時間 午前9:00～12:00 / 午後2:00～4:30  
※診療科、曜日によって異なる場合があります

休診日 日曜/祝祭日

併設施設 野村病院予防医学センター  
野村訪問看護ステーション  
三鷹市連雀地域包括支援センター

三鷹市下連雀8-3-6  
☎0422-47-4848(代) 人間ドック予約専用電話 0422-47-8811  
http://www.nomura.or.jp/