

1泊旅行でリフレッシュ!

介護者のつどいのご案内

～登録有形文化財指定の桃山風呂が楽しめる温泉旅館と長野善光寺参拝～

ゆっくりと温泉につかり、日ごろの介護疲れを癒しましょう。

日程 平成21年11月25日(水)～26日(木)

旅程 **1日目**

三鷹市役所出発8:00→談合坂、諏訪湖SA(休憩)→信州中野(昼食・買物)12:30～13:30→中野りんご狩り13:45～14:15→湯田中温泉「よろづや」到着14:30

2日目

「よろづや」出発8:30→小布施散策(買物)9:30～10:30→長野善光寺・参拝11:10～12:00・・・宿坊にて昼食12:00～13:00→長野そば蔵(買物・試食)13:20～13:50→諏訪湖、談合坂SA(休憩)→三鷹市役所着18:00頃

宿泊先 湯田中温泉「よろづや」
長野県下高井郡山ノ内町湯田中温泉 電話 0269-33-2111

対象 現在、在宅等**(老人ホーム、老人保健施設の入所、病院(療養型施設)及び長期入院は対象外)**で高齢のご家族を介護している三鷹市民の方(介護経験者の方は要介護者が亡くなられてから1年以内の方)

*1世帯1名(被介護者1名につき1名)

募集人数 40人

参加費 5,000円

申込み 申し込み受付中～11月13日(金)まで

※募集人員にまだ空きがありますので申し込み期間を延長しました。

申込み先 三鷹市社会福祉協議会(在宅サービス係) 電話 0422-79-3505

～代替介護料補助～

この旅行にご参加いただいている期間中の代替介護サービス(ショートステイ等)にかかる費用について、2万円(3泊4日分)を上限に補助を行いますので、参加決定時に関係書類を送付させていただきます。

