

介護者談話室に行ってみよう！男性介護者も歓迎！



## 介護者移動談話室（日帰りバス旅行）

在宅介護の情報交換とリフレッシュをしに出かけませんか？

日時 平成22年2月23日（火）午前8時出発（市役所集合）  
午後5時半（市役所帰着予定）

行先 鎌倉散策・三崎漁港のかぶと焼き [神奈川県]

（行程予定：三鷹市役所→鎌倉鶴岡八幡宮、若宮大路→三崎漁港（昼食）  
→城ヶ島→三鷹市役所）

参加費 2,000円

定員 60名

\*申し込みが多数の場合は、初めての方優先のうえ抽選となります。

対象 以下①、②の条件を満たす方

①現在、在宅等（老人ホーム、老人保健施設の入所、病院（療養型施設）、及び長期入院は対象外）で高齢のご家族を介護している三鷹市民の方。\*要介護者が亡くなられてから一年以内の方も対象です。

②1世帯1名

申込期間 平成22年1月18日（月）～29日（金）

\*平日午前9時～午後5時

申込方法 電話（0422-79-3505）で申し込む。

\*後日参加決定通知を送付します。

### （参加者の声）

お友達ができ、しばらくぶりに介護から解放されました。  
（女性）

初めての方と同席でしたが、いろいろと話ができ、とても良かった。（女性）

男性の参加者も多く、とても心強かったです。  
（女性）

お知らせ

#### 《定例の談話室》

日時 毎月第4火曜日 午後1時から \*12月、2月はお休みです。

場所 福祉会館3階講習室

日頃の在宅介護で疑問に思っていること、なんとなくもやもやしていることなど、ちょっとおしゃべりに来ませんか？お菓子とお茶を用意してお待ちしています