

第26回

新春交流会

正午から
お餅券を
配布します！

1/30
(土)

午後 午後
0時 - 3時

小雨決行

(大雨の場合は1月31日に順延)

みたかボランティアセンター
駐車場



おもち
つき

模擬店

豚汁、甘酒、焼きそば、
みそ田楽、コーヒー、
フランクフルト、
カレー、ぜんざいなど

福祉
ショップ

ふろしき市
(フリーマーケット)

にが
おえ

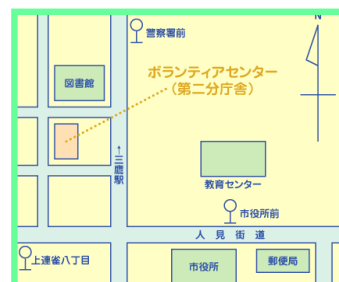
※内容は変更になる場合があります。

ふろしき市出店者募集!!

1月12(火)～1月29日(金)までに

みたかボランティアセンターへお電話、または直接お申し込みください。

●1スペース(1×2m)500円 ●お1人2スペースまで



新春交流会 ボランティア大募集！

みたかボランティアセンターでは、毎年恒例の「新春交流会」を楽しく盛り上げてくださるボランティアを募集しています。お時間のある方はどうぞお手伝いください。少しの時間でも構いません。

【内容】

- ①ちらしのポスティング
- ②前日準備（材料切りなど）
- ③当日の手伝い（会場設営・片付け・模擬店手伝いなど）

【日時】

- ①平成22年1月25日（月）～1月29日（金）ご都合の良い時間に
- ②平成22年1月29日（金） 午前10時～正午
- ③平成22年1月30日（土） 午前10時30分～午後4時

【対象】

中学生以上の方ならどなたでも

【申込】

平成22年1月23日（金）までにボランティアセンターへ電話・FAX・メールなどでご連絡ください。

【連絡・申込先】

みたかボランティアセンター

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10（三鷹図書館南側）

電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273

メール：info@mitakavc.net



ボランティアセンター ボランティア講座のご案内

精神障がい者に

一歩寄り添う

ボランティア講座

精神障がいとは？/障がいを持って生きる/退院したら何が必要？/家族の立場から障がいを語る/精神障がいに一歩寄り添うためのボランティアガイダンス

- ①1月23日（土）午後1時30分～午後3時30分
- ②2月6日（土）午後2時00分～4時00分
- ③2月20日（土）午前10時～正午
- ④2月27日（土）午後1時30分～3時30分
- ⑤3月13日（土）午後1時30分～3時30分

※希望者は2月～3月上旬に体験ボランティアあり。

■受講料：500円（社協会員300円）

■会場：みたかボランティアセンター

■定員：20名（先着順）

認知症の知識や対応を学ぶ

認知症サポーター

養成講座

2月12日（金）午後1時30分～4時

■受講料：無料

■会場：みたかボランティアセンター

■定員：20名（先着順）

受講後に「サポーター」の証である「オレンジリング」を差し上げます。

ボランティア活動で認知症の方と関わりのある方、ご家族が認知症かも？という方、今まで???だった行動の理由がわかります。

申込・問い合わせはみたかボランティアセンター（0422-76-1271）へ