

介護者

みたか社協は介護者の皆さんを応援します。



カフェ大沢



みたか社協では、家族を介護している介護者の皆さんが、一人で介護を抱え込まないように、気軽に立ち寄れる『介護者カフェ大沢』を開催します。おいしいコーヒーや紅茶を飲んでほっとしませんか。

「ちょっとだけ一息つきたいな。」「誰かに私の話を聞いてほしい。」

「他の介護者はどうしているんだろう。」という介護者の方、お気軽にお立ち寄り下さい。申込不要、出入りは自由です。

日時 毎月第1火曜日

午後1時30分～3時30分

会場 喫茶ショップオーソレミオ(三鷹市大沢1-6-3)

地図は裏面にあります。

対象 市内在住の介護者

参加費 100円



平成31年度開催予定

4月2日	5月7日	6月4日	7月2日	8月6日	9月3日
10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月3日

主催

三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係

三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ3階福祉センター

☎ 0422-79-3505 メール zaitaku@mitakashakyo.or.jp

協力

介護者談話室サポーター



地図・交通案内



〒181-0015 大沢1-6-3

社会福祉法人にじの会 喫茶ショップ オーソレミーオ

