

メンタルヘルス

ボランティア

養成講座

心の病気や不登校・若者支援を理解し、
寄り添うためのボランティア活動講座です。

- 会 場 みたかボランティアセンター2階会議室
- 対 象 メンタルヘルスのボランティア活動に興味のある方。地域で活動したい方。
【在住、在勤、在学、在活动者】
- 受講料 無料
- 定 員 20名（先着制）
- 申 込 1月4日（金）～2月8日（金）に裏面をFAXしていただくか、裏面の記載項目について電話もしくはメールにてお伝えください。直接でも承ります。
開館時間は平日9：00～17：15です。

☆日程及び講座内容☆

- ・第1回 2月15日（金）午後7時00分～9時00分
「こころの病気・障がい」とは？【杏林大学名誉教授 田島 治 氏】
- ・第2回 2月22日（金）午後7時00分～9時00分
「こころのケアと社会参加」 【ルーテル学院大学名誉教授 西原 雄次郎 氏】
- ・第3回 3月 1日（金）午後7時00分～9時00分
「こころに不安や障がいをもつ人とかかわって、当事者の思い」
 - ①社会福祉法人 巣立ち会 【齊藤 裕子 氏】
 - ②NPO法人文化学習協同ネットワーク 【常務理事 藤井 智 氏】
 - ③三鷹市内ボランティアグループ
【おいしい会／ほのぼのふらっとカフェ】
 - ④障がい当事者の思い
- ・第4回 3月 8日（金）午後7時00分～9時00分
「こころのボランティアとして～新たな活動へのかかわり方～」
【NPO法人文化学習協同ネットワーク 常務理事 藤井 智 氏】

申込・問合せ

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 **みたかボランティアセンター**
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10
TEL:0422-76-1271 FAX:0422-76-1273
E-mail:chiiki@mitakashakyo.or.jp



