家族を介護している方のリフレッシュ旅行

介護者のつどい

絶景・上高地散策と
日本唯一の２階立てロープウェイ、奥飛騨温泉郷

日　程　**平成30年11月13日（火）～14日（水）１泊２日**

旅　程

１日目　8:00 三鷹市役所出発→調布 IC(中央道)→9:00 談合坂 SA→10:45 諏訪湖 SA→松本 IC→12:00「そば庄」（昼食）→13:45 上高地バスターミナル（散策）→15:15 新平湯温泉　到着後懇談会　18:00 夕食

２日目　8:40ホテル出発→9:05新穂高ロープウェイ→12:15松本「石井味噌」（昼食と味噌蔵見学とお買物）→松本IC（長野道・中央道）→14:55双葉SA→16:20石川PA→調布IC→17:00三鷹市役所到着予定

※旅程は道路の状況により時間が変更になる場合もありますのでご了承ください。

宿泊先　新平湯温泉　**奥飛騨ガーデンホテル燃岳**

（岐阜県高山市奥飛騨温泉郷一重ケ根2498-1）

対　象　**現在、在宅等で高齢のご家族を介護している三鷹市民の方**

- ご家族が老人ホーム（特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホーム等）に入所されている方
- ご家族が老人保健施設に入所、療養型病院等に入院している方
- 介護経験者の方は要介護者の方が亡くなられてから３年以内の方

※「3 年以内」は平成 27 年 9 月 18 日以降となります。

募集人数　**３５　名**

参加費　**６、０００円（但し、同世帯２人目からの介護者は１２，０００円）**

申込み　**9月18日（火）～10月５日（金）（但し土、日、祝日を除く）**

期間中(９時～１７時)に本会へ電話でお申込みください。なお、応募者多数の場合は初めて参加する方を優先とし抽選を行い、その結果は10月19日(金)頃までに郵送します。

申込み先　**三鷹市社会福祉協議会　在宅サービス係　☎　０４２２-７９-３５０５**

※「代替介護料補助」について
　この旅行にご参加いただいている期間中の代替介護サービス（ショートステイやデイサービスなど）にかかる費用ついて、２万円（３泊４日分）を上限に補助を行います。申請書類は参加時にお渡しします。