










子育てサロン・イベント

3日 (月)	新川	◆産後ヨガ教室 ※定員 7 組 午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) 費用：1,500円 (社協会員は1,200円) 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子 (母のみも可) 持ち物：飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ http://mitaka-jyosanshi.net/ からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)	
		◆助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう ※定員 8 組 午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) 無料 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ http://mitaka-jyosanshi.net/ からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)	定員に達しました 
11日 (火)	井の頭	◆みんなのブックカフェ@井の頭 午前10時30分～12時30分 (赤ちゃん和妈妈の会) / 井の頭東部地区公会堂 (井の頭1-3-18) 午後1時30分～午後5時 (みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも) 無料 / 直接会場へお越しください。 【問い合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/	
17日 (月)	新川	◆マタニティ・ヨガ ※定員 7 組 午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) / 1,500円 (社協会員は1,200円) 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ http://mitaka-jyosanshi.net/ からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)	
		◆助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう ※定員 8 組 午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) 無料 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページ http://mitaka-jyosanshi.net/ からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)	定員に達しました 
18日 (火)	新川	◆外国人ママ・国際結婚ママZOOMおしゃべり交流会『何語で子育て?』 午前10時～11時30分 / 無料 対象：外国人母親または国際結婚の日本人母親 / 女性限定 初めてZOOMを使う方には使い方を教えます。 参加希望の方は下記へ。 【問合せ】Mama Tomo Cafe (ピナット～外国人支援ともだちネット) E-mail : pinattomitaka@gmail.com (事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします)	

24日 (月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室 ※定員7組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 費用：1,500円（社協会員は1,200円） 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子（母のみも可） 持ち物：飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	
25日 (火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分（赤ちゃんとママの会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問い合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>	
31日 (月)	新川	<p>◆妊婦さんと助産師の交流会（マタニティカフェ） ※定員10名</p> <p>午後1時～3時／三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（三鷹市新川6-37-1） 無料／三鷹市助産師会HP 持ち物：母子手帳 http://mitaka-jyosanshi.net/toiwase.html からお申し込みください→ 【問い合わせ】三鷹市助産師会、みたか社協（0422-76-1271）</p>	
	中原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～11時30分／元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料／育児中の方でしたらどなたでも 【問い合わせ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ kosodatenet@mitaka.ne.jp</p>	
withbaby 子育て情報		<p>三鷹市内の子育て世代向け情報をホームページに掲載しています。 https://withbaby.jp/ →</p>	



毎月の情報をメールでも配信しております。
ご希望の方は、アドレス (chiiki@mitakashakyo.or.jp) へ、
またはQRコード「問合せ画面」より、
「子育て情報配信希望」と明記し、送信してください。

