




子育てサロン・イベント



2日 (水)	井 口	<p>◆新体操deリトミック</p> <p>午前10時10分～10時50分/井口コミュニティ・センター (井口1-13-32) 1,500円 【申込・問合せ】エトワール新体操教室野村 etoile.rhythm@gmail.com ホームページ https://etoile_rhythm.summon.jp</p>
7日 (月)	新 川	<p>◆マタニティ・ヨガ ※定員 7 組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) / 1,500円 (社協会員は1,200円) 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、 当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p> 
8日 (火)	井 の 頭	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんと遊びましょう ※定員 8 組</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) 無料 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">定員に達しました</div>
8日 (火)	井 の 頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分 (赤ちゃんとママの会) / 井の頭東部地区公会堂 (井の頭1-3-18) 午後1時30分～午後5時 (みんなのブックカフェ: 赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも) 無料/直接会場へお越しください。 【問合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
14日 (月)	新 川	<p>◆産後ヨガ教室 ※定員 7 組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) 費用: 1,500円 (社協会員は1,200円) 対象: おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子 (母のみも可) 持ち物: 飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p>
	中 原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～11時30分/元気ひろばおれんじ (中原3-1-65 ツルハドラック向い) 無料/育児中の方でしたらどなたでも 【問合わせ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ kosodatenet@mitaka.ne.jp</p>
15日 (火)	新 川	<p>◆外国人ママ・国際結婚ママZOOMおしゃべり交流会</p> <p>午前10時～11時30分/無料 対象:外国人母親または国際結婚の日本人母親/女性限定 初めてZOOMを使う方には使い方を教えます。 参加希望の方は下記へ。 【問合せ】Mama Tomo Cafe (ピナット～外国人支援ともだちネット) E-mail: pinattomitaka@gmail.com (事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします)</p>

16日 (水)	井 口	◆新体操deリトミック 午前10時10分～10時50分／井口コミュニティ・センター（井口1-13-32） 1,500円 【申込・問合せ】エトワール新体操教室野村 etoile.rhythm@gmail.com ホームページ https://etoile_rhythm.summon.jp
22日 (火)	井 の 頭	◆みんなのブックカフェ@井の頭 午前10時30分～12時30分（赤ちゃん和妈妈の会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問い合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/
withbaby 子育て情報		三鷹市内の子育て世代向け情報をホームページに掲載しています。 https://withbaby.jp/ →



みたか社協
子育てサロン・イベント情報

LINE公式アカウント はじめました！



友だち
追加方法



【友だち追加】→【QRコード】より
下記QRコードを読み取る



【友だち追加】→【ID検索】より
@642pwtczと入力

市内で開催されている子育て世代向けの
サロンやイベント情報を配信いたします♪