

7月 子育てサロン・イベント

本当に少しずつですが
市内でサロン・イベントが開催されるようになりました。
お知らせいたします。



13日 (月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室 ※定員 7 組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) 費用：1,500円 (社協会員は1,200円) 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子 (母のみも可) 持ち物：飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p>	
14日 (火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分 (赤ちゃん和妈妈の会) / 井の頭東部地区公会堂 (井の頭1-3-18) 午後1時30分～午後5時 (みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも) 無料 / 直接会場へお越しください。 【問い合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>	
15日 (水)	井口	<p>◆新体操deリトミック</p> <p>午前10時10分～10時50分 / 井口コミュニティ・センター視聴覚室 (井口1-13-32) 1,500円 【申込・問合せ】エトワール新体操教室野村 etoile.rhythm@gmail.com ホームページ https://etoile_rhythm.summon.jp</p>	
17日 (金)	新川	<p>◆産後ママ対象～オンラインによる助産師と一緒にしゃべりましょう～</p> <p>午前11時～11時30分 定員4名 オンラインミーティングツール「ZOOM」を使用します。 通信環境通信料等は自己負担となります。 申込〆切：開催2日前 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p>	
20日 (月)	中原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～11時30分 / 元気ひろばおれんじ (中原3-1-65 ツルハドラック向い) 無料 / 育児中の方でしたらどなたでも 【問い合わせ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ kosodatenet@mitaka.ne.jp</p>	
	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ ※定員 7 組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター (新川6-37-1) / 1,500円 (社協会員は1,200円) 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください↑ 【問合せ】みたか社協 (0422-76-1271)</p>	
21日 (火)	新川	<p>◆外国人ママ・国際結婚ママZOOMおしゃべり交流会『救急車の呼び方と健康について』</p> <p>午前10時～11時30分 / 無料 対象：外国人母親または国際結婚の日本人母親 / 女性限定 初めてZOOMを使う方には使い方を教えます。 参加希望の方は下記へ。 【問い合わせ】Mama Tomo Cafe (ピナット～外国人支援ともだちネット) E-mail : pinattomitaka@gmail.com (事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします)</p>	

withbaby
子育て情報

三鷹市内の子育て世代向け情報をホームページに掲載しています。
<https://withbaby.jp/> →



毎月の情報をメールでも配信しております。
ご希望の方は、アドレス (chiiki@mitakashakyo.or.jp) へ、
またはQRコード「問合せ画面」より、
「子育て情報配信希望」と明記し、送信してください。

