





子育てサロン・イベント

2日 (金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地</p> <p>午後3時30分～5時 三鷹台団地第一集会所(牟礼2-14-40) / 直接会場へお越しください。 午後3時30分～はヨガ、午後4時～は読み聞かせを行います。 ヨガは子連れOKです。 【問い合わせ】LINE ID : @707khtbb</p>
5日 (月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室 ※定員7組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター(新川6-37-1) 費用: 1,500円(社協会員は1,200円) 対象: おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子(母のみ可) 持ち物: 飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください 【問合せ】みたか社協(0422-76-1271)</p> <p>定員に達しました</p>
	新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう ※定員8組</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター(新川6-37-1) 無料 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください 【問合せ】みたか社協(0422-76-1271)</p> <p>定員に達しました</p>
8日 (木)	新川	<p>◆7ヵ国後で話そう「多言語で開く豊かな未来」講座&ワークショップ</p> <p>午前10時15分～12時 / 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ4階(新川6-37-1) 無料 / 定員12組 参加人数、コロナ感染状況によっては、Zoomによるオンライン開催になります。 楽しんで多言語に触れるきっかけとして、ぜひご家族でご参加ください。 【申込・問合せ】ヒッポファミリークラブ三鷹 青井(090-8643-5715) E-mail: mitakahippo@gmail.com</p>
9日 (金)	下連雀	<p>◆転ファミ・カフェ三鷹武蔵野</p> <p>午前10時30分～12時 / みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 100円(行事保険代) 三鷹に引っ越して間もない方、転勤族、土地勘のないファミリー、ご夫婦、学生、どなたでも参加可能です。 今回のテーマは「子どもと一緒に引っ越し」です。 みんなで情報交換しましょう♪ 【申込・問合せ】転ファミ三鷹武蔵野 LINE ID : @466jirrq ✉tenfami.mitaka.musashino@gmail.com</p>
12日 (月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室 ※定員7組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター(新川6-37-1) 費用: 1,500円(社協会員は1,200円) 対象: おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子(母のみ可) 持ち物: 飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください 【問合せ】みたか社協(0422-76-1271)</p> <p>定員に達しました</p>

13日 (火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分（赤ちゃんとママの会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>	
15日 (木)	下連雀	<p>◆おむすび子育てサロン「絵本と親子遊びの会～井の頭公園西園～」</p> <p>午前10時～11時／井の頭公園西園文化交流広場（下連雀1-1-83）ジブリ美術館裏の公園集合（ベンチ付近） 無料／飲み物・おやつ・シート・大人はマスク着用 対象：0, 1, 2, 3歳の親子（6組） おむすびハウスで開催されていた絵本と親子遊びの会が、屋外に移動して再開！ 幼稚園教諭による絵本の紹介や読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなどを楽しめます。 事前にお申込みください。 【申込・問合わせ】おむすび倶楽部（0422-46-4117藤原）／omusubimitaka@gmail.com</p>	
16日 (金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地</p> <p>午後3時30分～5時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）／直接会場へお越しください。 午後3時30分～はハンドマッサージ（予約制）です。 ハンドマッサージは一人10分500円（オイル代）がかかります。子どもたちが遊んでいる隣の部屋でゆったり施術してもらえます。事前にお申込みください。 【申込・問合わせ】LINE ID：@707khtbb</p>	
17日 (土)	大沢	<p>◆秋のおそと撮影会in野川公園</p> <p>午前10時～11時40分まで20分ごとで全6回、13時～14時まで20分ごとで全4回、計10回 野川公園（大沢6-4-1）受付場所をご予約時にお伝えします。 3,500円（要予約）／各回1組／納品5カット おそとに出るのが気持ちよくなってきた今、のびのびと自由に動いてお子様の成長をお写真に残してみませんか？ ※撮影時間は10分 ※雨天中止（前日17時まで判断） ※そのほかボリュームパック15カット6,000円、兄弟家族撮影+500円 【問合わせ・申込】withbaby ホームページhttps://withbaby.jp/reservation</p>	
19日 (月)	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ ※定員7組</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1）／1,500円（社協会員は1,200円） 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合わせ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	
	新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんと遊みましょう ※定員8組</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 無料 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 手洗いや消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、マスクの着用、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください 【問合わせ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">定員に達しました</div>
	深大寺	<p>◆ほのぼのネット深大寺班「ボッチャを一緒に楽しもう！」</p> <p>午後1時30分～3時30分／東野地区公会堂（深大寺2-9-8） 無料／予約不要。乳幼児、子ども、大人どなたでもお越しください。 飲み物持参・マスク着用でお越しください。事前に検温もお願いいたします。 【問合わせ】ほのぼのネット深大寺班 みたか社協（0422-76-1271）</p>	
	中原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時／元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料／育児中の方でしたらどなたでも 【問合わせ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ kosodatenet@mitaka.ne.jp</p>	

20日 (火)	新川	<p>◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「夫育て!？」</p> <p>午前10時～11時30分／三鷹元気創造プラザ4階（新川6-37-1） 無料 対象:外国人母親または国際結婚の日本人母親／女性限定 ZOOMでも参加できます！希望者は前日までにお申込みください。 会場へ行く人は申込不要です。</p> <p>【問合せ】Mama Tomo Cafe（ピナット～外国人支援ともだちネット） E-mail：pinattomitaka@gmail.com （事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします）</p>
25日 (日)	新川	<p>◆7ヵ国後で話そう「多言語で開く豊かな未来」講座＆ワークショップ</p> <p>午前10時15分～12時／三鷹中央防災公園・元気創造プラザ4階（新川6-37-1） 無料／定員12組 参加人数、コロナ感染状況によっては、Zoomによるオンライン開催になります。 楽しんで多言語に触れるきっかけとして、ぜひご家族でご参加ください。 【申込・問合せ】ヒッポファミリークラブ三鷹 青井（090-8643-5715） E-mail：mitakahippo@gmail.com</p>
27日 (火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分（赤ちゃんとママの会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問い合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
30日 (金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地</p> <p>午後3時30分～5時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）／直接会場へお越しください。 午後3時30分～はヨガ、午後4時～は読み聞かせを行います。 ヨガは子連れOKです。 【問い合わせ】LINE ID：@707khtbb</p>
	未定	<p>◆バースデーフォト撮影会</p> <p>時間・場所：決まり次第withbabyホームページでお知らせ 3,800円（要予約）／各回1組 お子様の誕生日を素敵なデコレーションの中で写真に残しませんか？お誕生日だけでなく、記念の写真撮影も大歓迎です。 ※撮影データ5枚を後日メールにてお渡しします。+1,000円で5カット追加可能です。 【問い合わせ・申込】withbaby ホームページhttps://withbaby.jp/reservation</p>
withbaby 子育て情報		<p>三鷹市内の子育て世代向け情報をホームページに掲載しています。 https://withbaby.jp/ →</p> 



子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました！

友だち 追加方法



① 【友だち追加】 → 【QRコード】よりQRコードを読み取る



② 【友だち追加】 → 【ID検索】より
@642pwtcz と入力