






子育てサロン・イベント

1日 (土)		
2日 (日)		
3日 (月)	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1）／1,500円（社協会員は1,200円） 三鷹市助産師会のホームページ http://mitaka-iyosanshi.net/yoga.htmlからお申込みください→ 【申込・問い合わせ】三鷹市助産師会、みたか社協（0422-76-1271）</p> 
	新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんとお遊ぼう</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 無料／直接会場へお越しください。 【申込・問い合わせ】三鷹市助産師会、みたか社協（0422-76-1271）</p>
	深大寺	<p>◆子育てサロン@深大寺</p> <p>午前10時～午前11時30分／東野地区公会堂（深大寺2-9-8） 無料／直接会場へお越しください。 【問い合わせ】ほのぼのネット深大寺班、みたか社協（0422-76-1271）</p>
4日 (火)	大沢	<p>◆のがわの家</p> <p>午前10時～午後2時／のがわの家（大沢6-3-35野川公園隣） 100円／出入り自由／食べ物の持込可 【問い合わせ】みたか社協（0422-76-1271）</p>
5日 (水)	井の頭	<p>◆赤ちゃんとおママとおパパの会@井の頭『みんなでワイワイおしゃべりをしましょう』</p> <p>午前10時～12時／井の頭地区公会堂（井の頭5-10-24） 3カ月～7カ月までの赤ちゃんとおママとおパパ先着12組／無料 【問い合わせ・申込】井の頭地区公会堂へ来館または（46-6546）へ</p>
	新川	<p>◆赤ちゃんとおママの会@新川『助産師によるベビーマッサージと相談』</p> <p>午前10時～12時／新川宿地区公会堂（三鷹市新川6-5-17） 無料／直接会場へお越しください。 【問い合わせ】ほのぼのネット丸池班、新川6丁目班、みたか社協（0422-76-1271）</p>
6日 (木)	上連雀	<p>◆子育て中のお母さんあつまれ♪</p> <p>午後1時～3時／上連雀新道北地区公会堂（上連雀2-12-14） 無料／直接会場へお越しください。 【問い合わせ】ほのぼのネットけやき班、みたか社協（0422-76-1271）</p>
	北野	<p>◆赤ちゃんとおママの会@きたの</p> <p>午前10時～12時／北野地区公会堂（北野4-10-1） お茶代100円／直接会場へお越しください。 【問い合わせ】ほのぼのネットきたの班、みたか社協（0422-76-1271）</p>
	新川	<p>◆家族で参加できる多言語ワークショップ</p> <p>午前10時30分～12時／三鷹元気創造プラザ4階（新川6-37-1） 無料／定員10組／申し込み制 0歳から誰でも参加できます。 【問合せ・申込】ヒッポファミリークラブ（0120-557-761） https://www.lexhippo.gr.jp/</p>
	下連雀	<p>◆バレンタイン手形イベント</p> <p>午前10時～11時（最終受付10時30分）、11時～12時（最終受付11時30分） みたかスペースあい（下連雀3-28-20） 1,000円（要予約）／定員各15組／持ち物：おしりふき 成長を感じられる手形定型アートで素敵なプレゼントを作りましょう！ Withbabyオリジナルアイシングクッキーとラッピング付きです。 【問い合わせ・申込】withbaby ホームページhttps://withbaby.jp/reservation</p>

7日 (金)		
8日 (土)	上連雀	<p>◆一汁一菜カフェ</p> <p>午前11時～午後2時の間いつでも／上連雀堀合地区公会堂（上連雀1-15-15） 大人100円・子ども0円、直接会場にお越しください。 子どもからお年寄りまでどなたでもお越しいただけます。 ※よろしければおわんとハシをご持参ください。 【問合わせ】一汁一菜カフェ horiawaigohan@gmail.com</p>
9日 (日)		
10日 (月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター（新川6-37-1） 費用：1,500円（社協会員は1,200円） 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子（母のみも可） 持ち物：飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装 三鷹市助産師会のホームページhttp://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください→ 保育希望の方の予約締切は2週間前となります。 【申込・問合わせ】三鷹市助産師会、みたか社協（0422-76-1271）</p> 
	野崎	<p>◆くらふとカフェ</p> <p>午後1時～2時30分／おもむく食堂（野崎2-6-41） 1,000円（コーヒー&お菓子付き）／申込制 【問合わせ・申込】Craft Travelers 090-5999-6298 craft.travelers@gmail.com（担当：さこだ）</p>
11日 (祝)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分（赤ちゃんとママの会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
12日 (水)		
13日 (木)	下連雀	<p>◆絵本と親子ふれあい遊びの会</p> <p>午前10時～12時／おむすびハウス（下連雀1-10-20） 参加費200円（お茶菓子代）／お子様のお飲み物・おやつをお持ちください。 絵本の紹介や読み聞かせ、わらべ歌、手遊び、工作、おしゃべりなどを楽しみます。 事前にお申込ください。当日参加も可能です。 【問合わせ・申込】おむすび倶楽部友の会（0422-46-4117藤原）／omusubimitaka@gmail.com</p>
	中原	<p>◆赤ちゃんとママの会@中原</p> <p>午前10時30分～12時／中原1丁目地区公会堂（中原1-26-15） お茶代100円／直接会場へお越しください。 【問合わせ】ほのほのネット中原班、みたか社協（0422-76-1271）</p>
14日 (金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地</p> <p>午後3時～5時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）／直接会場へお越しください。 3時30分～「ちっちゃい子と一緒にヨガ」、4時～「絵本の読み聞かせと手遊び歌」のイベントがあります。 動きやすい服装でご参加ください。 【問合わせ】みんなのブックカフェブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
	中原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～11時30分／元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料／育児中の方でしたらどなたでも 【問合わせ・申込】みたか子育てねっと・子育てコンビニ kosodatenet@mitaka.ne.jp</p>

	下連雀	<p>ロゼットづくり</p> <p>午前10時30分～11時30分/みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 800円～(ロゼット一つ分の材料費込み) ロゼットとは、花形の装飾モチーフでリボンをつかった勲章のようなアクセサリーです。 38mmのくるみボタンを使用し、リボンを含めた全体の大きさは約6.5cmです。 製作中はグルーを使用します。 【問合わせ・申込】withbaby ホームページhttps://withbaby.jp/reservation</p>	
15日(土)			
16日(日)	井の頭	<p>◆インターナショナルフレンズ</p> <p>午前11時30分～午後1時30分/井の頭東部地区公会堂2階和室(井の頭1-3-18) 無料 直接会場へお越しください。ランチを食べながらのおしゃべり会です。 【問合わせ】intl.friends123@gmail.com インターナショナルフレンズブログ http://intl-friends.blog.jp/</p>	
	下連雀	<p>◆親子向けトーストマスターズクラブ(スピーチの会)</p> <p>午前9時30分～11時30分/市民協働センター第1会議室(下連雀4-17-23) / 無料 / 持ち物: 筆記用具 ※人前でのスピーチ・プレゼンを練習する国際的な団体です。 親子でのご参加が可能です。 継続参加を希望される場合は入会(入会金・参加費)が必要です。 【問合わせ】三鷹リトルリーダーズトーストマスターズクラブ https://www.mitaka-littleleaders.org/ mitaka.littleleaders@gmail.com</p>	
17日(月)	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター(新川6-37-1) / 1,500円(社協会員は1,200円) 三鷹市助産師会のホームページ http://mitaka-iyosanshi.net/yoga.htmlからお申込みください→ 【申込・問合わせ】三鷹市助産師会、みたか社協(0422-76-1271)</p>	
	新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんと遊びましょう</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 高齢者福祉センター(新川6-37-1) 無料/直接会場へお越しください。 【申込・問合わせ】三鷹市助産師会、みたか社協(0422-76-1271)</p>	
18日(火)	大沢	<p>◆のがわの家<ランチ会></p> <p>午前10時～午後2時/のがわの家(大沢6-3-35野川公園隣) 参加費300円 メニューは、皿うどん、中華スープです。 【問合わせ】みたか社協(0422-76-1271)</p>	
	新川	<p>◆外国人ママ・国際結婚ママおしゃべり交流会『日本の学校と保育サービスについて』</p> <p>午前10時～11時30分/三鷹元気創造プラザ4階学習室(新川6-37-1) 無料 対象:外国人母親または国際結婚の日本人母親/女性限定、子連れ参加可(保育あり) ※外国人母親が初めての場所に一人で出向くのは困難なことです。 会場まで一緒にいらしてくださる日本人支援者も歓迎です。 みんなで「やさしい日本語」や「やさしい英語」を使って、子育てについておしゃべりします。 【問合わせ】Mama Tomo Cafe(ピナット～外国人支援ともだちネット) E-mail: pinattomitaka@gmail.com (事務所に専従職員はおりませんので、ご連絡はメールでお願いします)</p>	
19日(水)	下連雀	<p>◆おむすびハウス・ママカフェ</p> <p>『おしゃべり&おひなさまリース作り&もしもの時のごはんづくり』</p> <p>午前10時～12時/おむすびハウス(下連雀1-10-20) 360円(材料費・保険代・お茶代込) + ご飯代140円/定員10組 お子様の飲み物、おやつをお持ちください。 もしもの時のごはんづくりはポリ袋でお米を炊きます。味噌汁つき。 2/13までに下記までお申込ください。 【問合わせ・申込】吉川(メール:mamacafe106@gmail.com)</p>	

20日 (木)	下連雀	<p>◆駅前風のサロン<健康手もみ&1964東京オリンピックの体験談></p> <p>午後1時30分～3時30分の間いつでも／三鷹駅前コミュニティ・センター（下連雀3-13-10） 無料、直接会場にお越しください。 みんなで楽しく東京五輪音頭-2020-を踊りましょう！ 【問合わせ・申込】三鷹市地域福祉課地域ケア推進係（45-1151 内線2662）</p>
	下連雀	<p>◆バースデーフォト撮影会</p> <p>午前11時～、11時30分～、12時～、12時30分～の全4回 みたかスペースあい（下連雀3-28-20） 3,800円（要予約）／各回2組 お子様の誕生日を素敵なデコレーションの中で写真に残しませんか？お誕生日だけでなく、記念の写真撮影も大歓迎です。 ※撮影データ5枚を後日メールにてお渡しします。+1,000円で5カット追加可能です。 ※撮影時間は10分程度です。 【問合わせ・申込】withbaby ホームページhttps://withbaby.jp/reservation</p>
21日 (金)	下連雀	<p>◆おひるね&おすわりアート～今月のテーマは「ひなまつり」です～</p> <p>午前11時～11時30分：0歳、午前11時30分～12時：1歳以上 みたかスペースあいプラス（下連雀3-28-20） 要予約／定員各4組（開催最少人数各4組） 両方撮影（衣装付き）3,000円 おひるね1アートのみ（衣装付き）2,000円 おすわり1アートのみ（衣装なし）1,500円 ※兄弟撮影はお一人につき+500円 ※おすわりアートの衣装貸し出しは+500円 ※撮影は保護者ご自身にさせていただくスタイルです。 スマホ・カメラ・好きなおもちゃなどをご持参ください。 【問合わせ・申込】withbaby ホームページhttps://withbaby.jp/reservation</p>
22日 (土)		
23日 (日)		
24日 (祝)	新川	<p>◆1日プレイパーク</p> <p>午前10時～午後2時※雨天中止 三鷹市農業公園（新川6-30）／直接会場へお越しください。 【問合わせ】三鷹市都市整備部緑と公園課（0422-45-1151内線2833）</p>
25日 (火)	野崎	<p>◆ほのぼの野崎『おひなまつりをみんなで楽しみましょう』</p> <p>午後1時～3時／野崎地区公会堂（野崎2-4-29） 無料／直接会場へお越しください。 【問合わせ】ほのぼのネット野崎1・2班、みたか社協（0422-76-1271）</p>
	大沢	<p>◆のがわの家</p> <p>午前10時～午後2時／のがわの家（大沢6-3-35野川公園隣） 100円／出入り自由／食べ物の持込可 【問合わせ】みたか社協（0422-76-1271）</p>
	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭</p> <p>午前10時30分～12時30分（赤ちゃんとママの会）／井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 午後1時30分～午後5時（みんなのブックカフェ：赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも） 無料／直接会場へお越しください。 【問合わせ】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
26日 (水)	下連雀	<p>◆みなみうら食堂～みんなでつくる、みんなで食べる～</p> <p>午前10時～午後2時／みなみうら診療所（下連雀7-1-27） 500円（未就学児無料）／定員30名／申込制 メニューは未定です。 【問合わせ・申込】みたか社協（0422-76-1271）／minamiuras yokudou@gmail.com</p>
27日 (木)		

28日 (金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地</p> <p>午後3時～5時 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40）／直接会場へお越しください。 3時30分～「ちっちゃい子と一緒にヨガ」、4時～「絵本の読み聞かせと手遊び歌」のイベントがあります。 動きやすい服装でご参加ください。 【問合わせ】みんなのブックカフェブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
29日 (土)		

毎月の情報をメールでも配信しております。

ご希望の方は、アドレス (chiiki@mitakashakyo.or.jp) へ、

またはQRコード「問合せ画面」より、

「子育て情報配信希望」と明記し、送信してください。

