

平成29年度 ボランティア継続募集情報



高齢者施設

名称	活動内容	活動日時	場所
恵比寿苑	シーツ交換、衣類の手直し、お話相手	応相談	牟礼 1
グランダ三鷹台	高齢者の方がわかりやすく楽しめるような活動	応相談	牟礼 5
ぐるーぷほーむむれの里	将棋、歌、その他なんでも可	月、火曜以外で、応相談	牟礼 5
デイホームぶどう園	お話相手、外出時のお手伝い、レクリエーションお手伝いなど	月、木、金曜ならいつでも可	新川 1
太郎	入浴後のお手伝い（ドライヤーかけ、ジュースを提供するなど）	金曜 午前9時～正午、その他応相談	下連雀 4
東京弘済園	ドライヤーかけ、お話相手、食事のお手伝いなど	応相談	下連雀 5
みんなの家 6 丁目	①音楽や手品などイベントの活動 ②絵画や書道など教室の活動 ③お話相手	①②月-金曜 午後2時～2時45分 ③月-金曜 午前10時～11時(単発も可)	下連雀 6

名称	活動内容	活動日時	場所
ソノラス・コート三鷹	水彩画、書道の指導	応相談	下連雀 8
ベストケア・デイサービスセンター三鷹	音楽、手品	月-土曜 午後 2 時	上連雀 6
デイサービスセンター和	昼食のお手伝い、花のお手入れ、お話相手など	応相談	野崎 1
ライフコミュニケーション 深大寺	囲碁、マーじゃん、手芸、絵手紙など（応相談）	応相談	野崎 3
デイサービスセンターゆや	①お話相手、入浴後のお茶、食事のお手伝い ②お風呂場の片付け、掃除など	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～3 時	井口 2
SOMPOケアラヴィーレ武蔵境	音楽、ちぎり絵、囲碁、工作、書道など	月曜午後、毎月第 2・4 水曜午後、毎月第 1 木曜午前(応相談)	井口 3
けやき苑	①お茶出し、コーヒーコーナーのお手伝い ②昼食のお手伝いなど	①水曜以外の月-土曜 午前 9 時～10 時 30 分 ②月-土曜 午前 11 時 15 分～午後 1 時(祝日休み)	深大寺 2
ケアホームこまつ	3～4 ヶ月に 1 回程度の体操、歌、ダンスなどの活動	平日午後	大沢 1
デイサービスたんぽぽ	演奏会、唄、楽器、習字などの活動	月-土曜 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	大沢 2

名称	活動内容	活動日時	場所
どんぐり山	シーツ交換、ドライヤーかけ、クラブ活動のお手伝いなど	応相談	大沢 4
ろうけんくがやま	シーツ交換（週 1 回水曜 午前）、音楽、落語、車椅子の掃除・修理など	平日	世田谷区北烏山 2
ハウスグリーンパーク	お話相手など	月-金曜 午前 10 時～午後 2 時、または午後 1 時～3 時(週 1、2 回)	武蔵野市緑町 2



児童・その他

名称	活動内容	活動日時	場所
東多世代交流センター（ひがしじどうかん）	小学生との遊び、行事のお手伝い	随時(第4日曜、祝日は休館)	牟礼2
こじか保育園&親子ひろばMOTホッとキラキラ	子どもの身のまわりのお手伝い、遊び相手、絵本の読み聞かせなど	応相談	新川6
杏林大学医学部附属病院	①外来案内 ②図書貸し出し	①月-土曜 午前9時~正午 ②月-金曜 午前10時50分~午後3時10分	新川6
三鷹国際交流協会	①外国籍市民への日本語学習お手伝い ②国際交流イベントのお手伝い	①平日応相談 ②各イベント開催時	下連雀3
アリスみたか	子どもの遊び相手	土、日曜 午前11時45分~午後3時(基本第3日曜)	下連雀6
野村病院	本の朗読、お茶サービス、イベント時のお手伝いなど	平日 午後2時~4時(可能な時間に)	下連雀8
西多世代交流センター（にしじどうかん）	小学生との遊びのお手伝い	平日 午後1時~5時で応相談	深大寺2
三鷹西野保育園	清掃、工作、遊びのお手伝い	平日 午前9時15分~午後5時で応相談	深大寺3
武蔵野赤十字病院	外来のご案内、車椅子つきそい、衛生材料の加工など	午前9時~午後3時(できれば月曜、金曜が可能な方)	武蔵野市境南町1



障がい者・児

名称	活動内容	活動日時	場所
北野ハピネスセンター	①散歩付き添い ②昼食のお手伝い ③缶、フェルトなど作業お手伝い ④作業作品の販売仕上げのお手伝い	①平日 午前 10 時～正午 ②平日 午前 11 時～午後 1 時 ③月、木曜 午後 1 時～3 時 ④平日 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分で応相談	北野 1
食茶房むうぶ	レストラン房内の作業（洗い場や調理お手伝い）、接客作業	平日で応相談	新川 6
タートルステップ	作業のお手伝い（主にダイレクトメール作業）	平日で応相談	下連雀 3
三鷹ひまわり第 1 共同作業所	作業のお手伝い	平日で応相談	下連雀 4
三鷹市障がい者相談支援センターぽっぶ	フリースペースでのお手伝い	毎月第 4 土曜日	下連雀 4
まちかど	日中活動のお手伝い	平日 午前 10 時～午後 4 時で応相談	上連雀 4
NPO法人花岡児童総合研究所	はなはな PAN クラブ、高校生～社会人の活動のお手伝い	基本的に日曜(活動によって変更あり)	上連雀 4
アクティビティセンターはばたけ	軽作業のお手伝い（玉ねぎの皮むき、牛乳パックの剥がし、レクリエーションなど）	平日 午前 10 時～午後 4 時で応相談(半日も可)	野崎 3
東京都立調布特別支援学校	地域での仕事体験のお手伝い	金曜 1 時間程度	調布市調布ヶ丘 1

