


主催：三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク

パラリンピック正式種目  
を体験しましょう 

みんなで一緒に！

# ボッチャ体験会

ボッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに向けて赤青のボールを投げ、どれだけ近づけられるかを競う競技です。ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツですが、大人から子どもまで、どなたでも楽しむことができます。今回は、パラリンピックの正式種目であるこの「ボッチャ」を、地域の皆さまに体験いただくために体験会を企画しました。お気軽にご参加ください♪

日時： 9月11日(火) 午後2時～4時

会場： 三鷹駅前コミュニティ・センター 地下1階大会議室

講師： 杏林大学保健学部理学療法学科 准教授 一場友実氏  
と杏林大学学生の皆さん

## 定員 先着50人(申込制)

申込期間：8月15日(水)～9月7日(金)に、右記の駅周辺・ケアネット事務局の電話番号(平日午前9時～午後5時受付)、FAX、Eメールからお申込み

FAXとEメールは、以下の必要事項を記入

お名前、性別、ご住所(丁目まで)、電話番号、FAX番号、特記事項(あれば)

※チラシ裏の申込用紙からFAX申込可

※Eメールはタイトルに「駅ケアネット講座申込」と入力

## 服装と持ち物

動きやすい服と靴(会場は土足のままです。)

飲み物とタオル等はお持ちください。

## 【駅周辺・ケアネット事務局】

三鷹市健康福祉部地域福祉課  
地域ケア推進係

電話：0422-45-1151(内線2662)

FAX：0422-48-1794

Eメール：chiiki@city.mitaka.tokyo.jp



# FAX用申込用紙

申込時は、この用紙をご利用ください。参加される方全員分をご記入ください。  
書ききれない場合は、コピーして使用してください。

なまえ お名前(例:三鷹 花子)	
ご住所(丁目まで) (例:三鷹市下連雀)	
電話番号	
FAX番号	
特記(主催者側に 伝えておきたいこと)	

## ご存知ですか？三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク

地域ケアネットワークでは、地域の各団体が連携し、地域の見守りや繋がりづくりをおこない、子どもから高齢者まで誰もが住みやすい地域づくりを進めています。

