

**上連雀1丁目町会「もちつき大会」
23日(木・祝)**

午前8時頃～ もちつき開始
午前10時30分頃～ もちの販売開始
(もちはいんこ・きなこ・大根おろしの3種類)
フリーマーケットも同時開催！

場所:堀合地区公会堂(上連雀1-15-15)
主催:上連雀1丁目町会

**第28回
「社会福祉法人三鷹ひまわり会 地域交流祭」
18日(土) 午前10時30分～午後2時30分**

模擬店、子どもコーナー、ステージ企画

場所:三鷹ひまわり第一共同作業所
(下連雀4-8-20)

問合せ:小原ひとみ 48-5240

問合せ受付:平日 午前9時～午後5時

毎週火・木 ふれあい給食サービス

「そよ風」

食事の支度が不自由な方においしい手作りのお弁当を配達します。木曜日は正午から駅前コミュニティセンターのランチルームでの食事会も開催しています。利用希望の方は下記問い合わせまで！

《ボランティア募集！》

調理や配達を一緒にして下さる方を募集しています。週1回だけでも結構です。

問合せ:三鷹市健康福祉部高齢者支援課
45-1151(内線2627)

**地域図書館
「まちライブラリー@三鷹中央通り」**

毎週月・水・金は管理人が在室し、「本がある居場所」として無料開放中。ゆっくり本を読んだり、お友達とおしゃべりをしたり、買い物の途中の休憩所などとしてご利用ください。もちろん本の貸出もしています！

1日(水) 午後1時30分～2時30分 ラフターヨガ

22日(水) 午後2時～4時 オレンジカフェ3

27日(月) 午後1時～4時 おりがみクラブ

場所:下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1階
時間:月・水・金 午後1時～7時

「暮らしの保健室みたか」

【無料困りごと相談】月・金 午後1時～4時

【おしゃべり会】 午後1時～4時

6日(月)、10日(金)、17日(金)、
24日(金) どなたでも！茶菓付き無料

病気になっても自宅療養したい、在宅医療について知りたい方のご相談に対応しています。在宅医療の現場に従事した専門知識を持ったスタッフや闘病、介護経験のあるスタッフが丁寧に対応いたします。その他小さな困りごと何でもどうぞ。

場所:下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1階
(まちライブラリー@三鷹中央通り内)

時間:午後1時～4時(祝日は休み)

問合せ:050-3708-2749 はま

この情報は駅周辺・ケアネット委員からの情報を元に作成しています。チラシに関するお問い合わせは、
駅周辺・ケアネット事務局
市地域福祉課地域ケア推進係
半田 45-1151(内線2662)まで