

# 三鷹駅周辺のイベント情報！

# 11月のお知らせ

## 「子育て中のお母さんあつまれ」

2日(木) 午後1時～3時

お子さんを連れて一息つきにきませんか？

-----  
場所:堀合地区公会堂(上連雀1-15-15)  
主催:ほのぼのネットけやき班  
問合せ:三鷹市社会福祉協議会76-1271  
※毎月第1木曜日に開催しています。

介護予防体操自主グループ

## 「輝く星たち」

6日(月)・20日(月) 午後2時～3時

ストレッチ、リズム体操などを行い、無理なく楽しく体操をしています。

-----  
場所:三鷹産業プラザ5階からだづくり三鷹フィットネスクラブ  
参加費:500円(保険込)、見学無料  
主催・問合せ先:輝く星たち 駅周辺包括支援センター 76-4500  
三鷹市社会福祉協議会 76-1271  
※継続的に体を動かしたい方はからだづくり  
三鷹フィットネスクラブ(57-8317)へ(無料体験あり)

## 「障がい者就労を考えるつどい」

10日(金) 午後1時30分～4時30分

障がいのある方の就労に関する学習と意見交換

-----  
場所:三鷹産業プラザ 7階会議室  
申し込み方法:電話またはファックス  
対象者:市民の皆様、障がいのある方々、企業関係者、  
就労支援にかかわる方々など  
参加費:無料 ※当日託児サービスはございません  
問合せ:三鷹市障がい者就労支援センターかけはし  
電話 27-8864 Fax 76-1142  
問合せ受付: 平日 午前10時～午後5時

## 「ユーモアスピーチの会」

13日(月) 午後6時30分～8時

失敗談、見た話、聞いた話、読んだ話、小噺、  
コント、かくし芸、何でもOKです。  
持ち時間は3分。面白い話をお聞かせください。

-----  
場所:三鷹産業プラザ3階  
申込:電話 24-7500 Fax 24-7070  
主催:NPO法人 鷹ロコ・ネットワーク大楽  
参加費:500円

## 「さとうさんち」

14日(火) 午前10時～午後3時

一軒家を利用して月1回子供から大人までが  
集まり、お茶を飲んだり、おしゃべりをして楽し  
く過ごしています。どなたでもどうぞ!

-----  
場所:佐藤さん宅(上連雀2-7-5)  
主催:三鷹の居場所プロジェクト  
お茶代:100円

## 「みたかのたからばこプチ交流会」

22日(水) 午前11時～正午

地域で活動されている方の情報交換会を  
行っています。お気軽にご参加ください。

-----  
場所:みたかスペースあい  
(下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1階)  
主催:みたかのたからばこ

## 「おむすび・ママカフェ」

22日(水) 午前10時～正午

プレママさんも大歓迎!赤ちゃん向け絵本も  
あります。

-----  
場所:おむすびハウス(下連雀1-10-20)  
参加費:100円  
主催:おむすび倶楽部  
問合せ:46-4117 藤原