

第17回 出張版

駅前 風のサロン



駅周辺・
ケアネット
主催



場 所：下連雀むらさき地区公会堂（下連雀2丁目-10-21）

日 時：平成30年10月18日（木）13時30分～15時30分

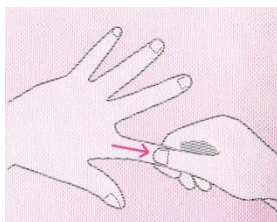
荒天の場合には中止になることもあります

参加無料 直接会場へ

「問合せ」三鷹駅周辺・
地域ケアネットワーク事務局
三鷹市地域福祉課ケア推進係
☎0422・45・1151
(内線 2662)



- ❖ 手揉みによる体のリフレッシュ
自分で自分のマッサージを皆でしましょう
- ❖ 折り紙・おしゃべりしながら、楽しいお茶タイム



当日は広報で使用するため写真撮影を行います。

「脳疲労に効く魔法の手もみ」

河出書房新社より引用